

## MFM-Programm „WaageMut“



- Zielgruppe: Jugendliche ab 14 Jahre  
im Klassenverband mit 2 ReferentInnen
- Dauer: ca. 6 Unterrichtseinheiten (z.B. 08.30-13.00Uhr)
- Inhalte: Basiswissen zur Fruchtbarkeit  
Wirkweise von Verhütungsmitteln  
Impulse für eine gelingende Beziehung

Um oberflächliches und gefährliches Halbwissen zu beseitigen, erhalten die Jugendlichen fundierte Informationen auf dem neuesten Wissensstand. Riskantes Sexualverhalten kann so vorgebeugt werden, um ungeplante Schwangerschaften und sexuell übertragbare Krankheiten zu vermeiden.

Durch anschauliche und sinnlich ansprechende Materialien werden auch komplexe Zusammenhänge rund um die Fruchtbarkeit und die Wirkweise der hormonellen Verhütungsmethoden verständlich.

Über den reinen Informationsbedarf hinaus sehnen sich Jugendliche nach einer glücklichen Partnerschaft. Mit Impulsen für eine gelingende Beziehung bieten wir ihnen Orientierungshilfen an.

Wir muten den Jugendlichen zu, einfache Patentlösungen in Frage zu stellen und individuelles Abwägen zu üben, statt fertige Lösungen zu übernehmen.

Wir machen ihnen MUT, eigenverantwortliche Entscheidungen zu treffen.

### **Optional: Elternvortrag für Eltern und Lehrkräfte, 1,5 h**

Die Eltern und Lehrkräfte erfahren im Vortrag, was den Jugendlichen vermittelt wird.

### **Anbieter**

Freie MFM-Referentinnen und MFM-Referenten

Regionale MFM-Zentrale Leipzig (NFP-Zentrum am St. Elisabeth-Krankenhaus)

Biedermannstr. 84

04277 Leipzig

Mail: [nfp-zentrum.leipzig@gmx.de](mailto:nfp-zentrum.leipzig@gmx.de)

### **Kosten**

400 € pro Klasse für 2 ReferentInnen

(60 € Elternvortrag)

2 € Materialgebühr pro Schüler

Fahrtkostenerstattung (0,30€/km)