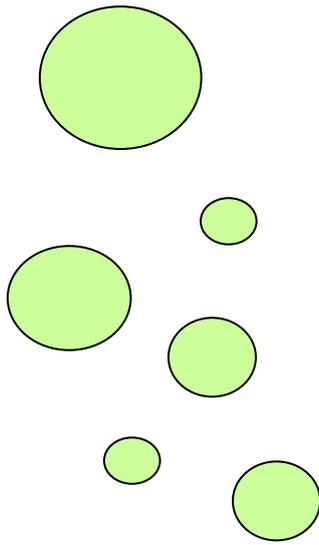


GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND
PRÄVENTION IM
LANDKREIS NORDSACHSEN



PROJEKTKATALOG

FÜR KINDER, JUGENDLICHE, ELTERN & PÄDAGOGEN



1. AUFLAGE

Impressum

Herausgeber:

Landkreis Nordsachsen
Ordnungsdezernat – Gesundheitsamt
04855 Torgau
Tel.: 03421/758-6302
Fax: 03421/758-6309

Projektleitung:

Dipl.-PGW Conny Dietze
Kordinatorin für Gesundheitsförderung & Prävention
Tel.: 034202/ 9886333
Fax: 03421/ 758856333
E-Mail: Conny.Dietze@lra-nordsachsen.de

Textbearbeitung:

Tanja Mazur, Dipl.-Betriebswirt (BA)
Ursula Baum, Dipl.-Sozialarbeiterin (FH)
Conny Dietze, Dipl.-Pflegerin u. Gesundheitswissenschaftlerin

**Bildnachweise Titelblatt:
(von links nach rechts)**

© Andrea Damm/www.pixelio.de
© Heike Berse/www.pixelio.de
© Dieter Schütz/www.pixelio.de

Auflage:

1. Auflage, Dezember 2012, 125 Stück

Druck und Bindung:

Schimmer Druck, <http://www.druckereischimmer.de>

Hinweis:

Der Katalog ist in elektronischer Form kostenlos über den Internetauftritt des Landkreises Nordsachsen erhältlich:
www.Landkreis-Nordsachsen.de
(Rubrik: Gesundheitsförderung)

Nachdruck und Verbreitung des Inhaltes – auch auszugsweise – sind nur mit Quellenangabe gestattet.

Vorwort

Grußworte des Landrates Nordsachsen



Bereits seit einigen Jahren unterstreichen die Untersuchungsergebnisse der Jugendärztlichen - und Jugendzahnärztlichen Untersuchungen des Gesundheitsamtes unseres Landkreises die Notwendigkeit, Gesundheit und Wohlbefinden unserer Kinder stärker in den Mittelpunkt zu rücken. Obwohl Kinder und Jugendliche – aufgrund ihres Alters – die gesündeste Bevölkerungsgruppe sind, bleibt festzustellen, dass gesundheitliche Störungen und vor allem auch gesundheitsschädigende Verhaltensweisen zunehmen. Dabei handelt es sich um Faktoren, die sich nicht nur auf eine gesunde Entwicklung im Kindes- und Jugendalter auswirken, sondern auch gleichzeitig erhebliche Gesundheitsrisiken für das Erwachsenenalter darstellen.

Dass die Kinder- und Jugendgesundheit ein gesamtpolitisches Thema ist, spiegelt sich in der Prioritätensetzung des Nationalen Gesundheitszieles „Gesund aufwachsen: Lebenskompetenz, Bewegung, Ernährung“, dem Nationalen Aktionsplan für ein kindgerechtes Deutschland sowie dem Nationalen Aktionsplan zur Prävention von Fehlernährung, Bewegungsmangel, Übergewicht und damit zusammenhängenden Krankheiten „In Form“ wieder. Auch der 13. Kinder- und Jugendbericht des Deutschen Jugendinstituts widmet sich dem Thema und trägt so dazu bei, gesundheitsbewusstes Handeln auch in der Kinder- und Jugendhilfe stärker zu verankern.¹

Der Landkreis Nordsachsen strebt ein gesundes Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen an und unterstützt damit das Sächsische Gesundheitsziel. Denn: Kinder sind unsere Zukunft. Sie brauchen gesundheits- und bildungsfördernde Lebenswelten. In diesem Zusammenhang bedeutet ganzheitliche Gesundheitsförderung und Prävention, dass Gesundheits- und Lebenskompetenzförderung langfristig und kontinuierlich geleistet werden muss und nur in gesamt-gesellschaftlicher Verantwortung und Kooperation aller Akteure erfolgreich sein kann. „Gesund aufwachsen“ ist somit ebenso ein Schwerpunkt der Regionalen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung und Prävention unseres Landkreises.

¹ Bundesministerium für Gesundheit (Hrsg.) (2010). *Nationales Gesundheitsziel - Gesund aufwachsen: Lebenskompetenz, Bewegung, Ernährung*. Berlin.

Der Ansatz darf sich jedoch nicht allein auf die Lebensräume Kindertagesstätte und Schule beschränken, sondern muss im alltäglichen Leben Anwendung finden. Im Mittelpunkt der Bemühungen stehen somit nicht nur die Kinder und Jugendlichen, sondern auch alle Personen, die mit der Betreuung, Erziehung, Bildung, Förderung und Versorgung von Kindern und Jugendlichen beauftragt sind. Für die nachhaltige Wirkung gesundheitsfördernder Aktivitäten spielt die Einbeziehung der Eltern und Familien eine bedeutende Rolle.

Zahlreiche Akteure des Landkreises, teilweise auch überregionale Anbieter, sind bereits im Rahmen der Gesundheits- und Lebenskompetenzförderung tätig. Oft kennen aber Pädagogen, Erzieher, Eltern und andere Personengruppen diese Angebote nicht. Aus diesem Grund hat das Gesundheitsamt einen Projektkatalog erstellt, welcher die lebens-, gesundheits- und sozialkompetenzfördernde pädagogische Arbeit in Kindertagesstätten und Schulen erleichtern und voranbringen soll. Ziel ist es, Leistungsträger und Leistungserbringer umfassend zu vernetzen, um eine effektive Zusammenarbeit zu ermöglichen. Zudem gibt der Katalog den Eltern einerseits Anregungen zu spannenden Aktivitäten mit ihren Kindern, informiert aber auch zu interessanten Fortbildungsangeboten.

Die Erstellung dieses Projektkataloges wurde nur durch die Mitarbeit der verschiedenen Akteure auf dem Gebiet der Gesundheitsförderung und Prävention möglich. Ihnen möchte ich hierfür meinen herzlichsten Dank aussprechen.

Ich wünsche den Lesern zahlreiche Anregungen für die Gestaltung ihrer Projekte und allen Mitwirkenden viel Freude bei der Umsetzung.



Czupalla

Inhaltsverzeichnis

1. Projekte für Kinder und Jugendliche	1
1.1 Erleben	2
1.1.1 Kreatives Gestalten	3
1.1.2 Erlebnis.....	14
1.2 Gesundheit	36
1.2.1 Gesundheit-Allgemein	37
1.2.2 Bewegung.....	60
1.2.3 Ernährung.....	99
1.2.4 Lebenskompetenz	122
1.2.5 Sucht	140
1.2.6 Sexualität.....	145
1.2.7 Stressbewältigung	152
1.2.8 Lernen	161
1.3 Kultur	172
1.3.1 Geschichte.....	173
1.3.2 Musik & Tanz.....	187
1.4 Sicherheit	200
1.4.1 Gericht.....	201
1.4.2 Verkehr	204
1.5 Umwelt	209
1.5.1 Natur.....	210
1.5.2 Tiere	223
1.5.3 Wasser	241
2 Projekte und Informationsveranstaltungen für Eltern	248
3 Projekte und Informationsveranstaltungen für Pädagogen ...	288
4 Quellennachweis	335
5 Anhang	337

Hinweise des Herausgebers:

Der Projektkatalog enthält zahlreiche Anregungen für lebens-, gesundheits- und sozialkompetenzfördernde Aktivitäten und unterteilt sich in:

- Projekte für Kinder und Jugendliche,
- Projekte und Informationsveranstaltungen für Eltern sowie
- Projekte und Informationsveranstaltungen für Pädagogen.

Dabei bieten nicht alle Akteure ihre Projekte kostenfrei an. Die Kostenangaben im Katalog sind ohne Gewähr und können variieren.

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass dem Landkreis Nordsachsen aus Fördermitteln entsprechend der Richtlinie des Sächsischen Staatsministeriums für Soziales (SMS) über die Förderung der Gesundheitsvorsorge und Gesundheitshilfe vom 17. September 2009, zur Realisierung solcher Projekte jährlich nur eine begrenzte Summe zur Verfügung steht. Über die Vergabe entscheidet das Gremium der Regionalen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung und Prävention (RAG) des Landkreises Nordsachsen. Die Anträge zur Projektförderung sowie die Beantragungsfrist sind auf der Homepage des Landkreises *unter www.landkreis-nordsachsen.de (Rubrik: Bürgerservice > „Gesundheitsförderung“)* eingestellt.

Mit hoher Wahrscheinlichkeit sind in der aktuellen Fassung des Projektkataloges noch nicht alle Akteure mit ihren Angeboten enthalten. Daher würde sich der Herausgeber freuen, wenn Leser, Nutzer und Akteure an der Erweiterung bzw. Aktualisierung des Kataloges mitwirken würden. Dies kann durch Hinweise oder Rücksendung des beiliegenden Fragebogens (Seite 338) erfolgen.

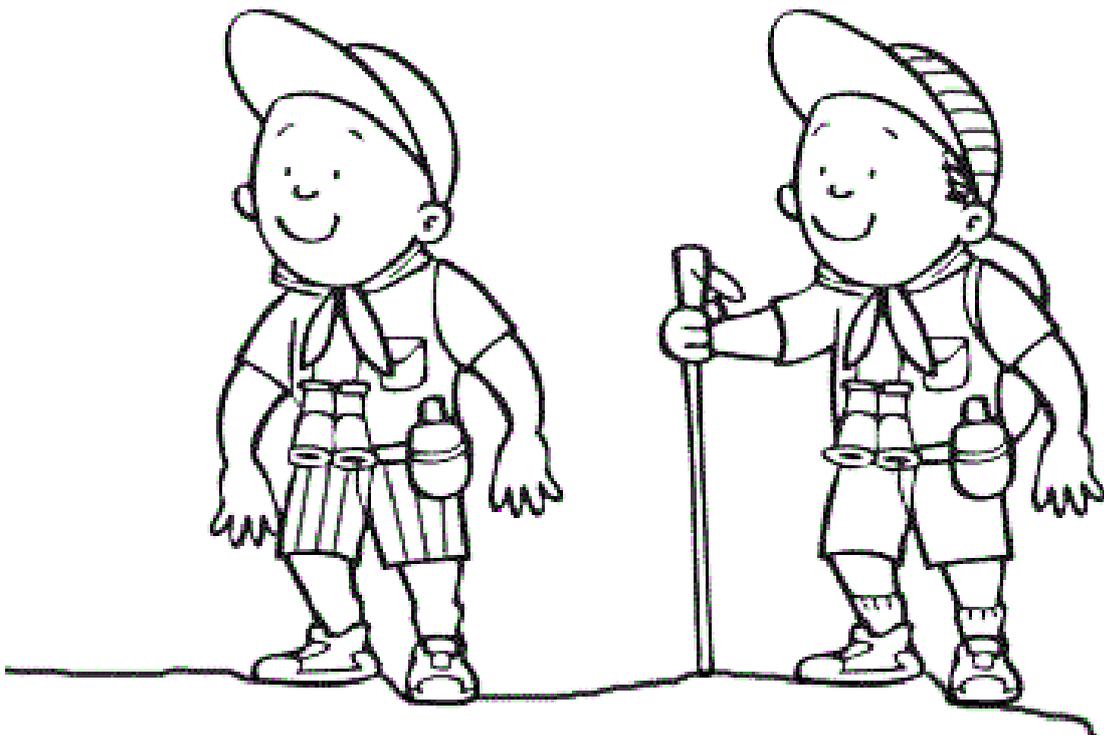
Zur besseren Lesbarkeit werden im Katalog personenbezogene Bezeichnungen zu- meist in der männlichen Form verwendet. Ausdrücklich sei aber darauf hingewiesen, dass damit männliche und weibliche Personen gleichberechtigt gemeint sind.

Wir wünschen den Lesern mit dem Katalog viel Freude und die erfolgreiche Umsetzung ihrer Projekte.

1 Projekte für Kinder und Jugendliche



1.1 Erleben



1.1.1 *Kreatives Gestalten*



Kleine Ölbildausstellung

- Inhalt:* Die Welt der Farben erleben.
- Projektteile:*
- Führung durch das Atelier
 - Einblick in die Welt der Farben und die Gestaltung von Fassaden
 - Fassaden
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 bis 2 Unterrichtseinheiten (45 – 90 min.)
- Projektgebühr:* gebührenfrei
- Anbieter:* Malstübchen Rödgen
Am Rödgener Anger 16
OT Rödgen
04509 Delitzsch
- Ansprechpartner:* Ines Eschenbach
Tel.: 034202-59830
Internet: www.malstuebchen-ines.de
E-Mail: i.eschenbacher@t-online.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

Kleine Mal- und Zeichenwoche für Jung und Alt

Inhalt: Zeichnen und Malen fördert nicht nur bei Kindern die Kreativität. Es macht auch Freude und schult die Beobachtungsgabe. Unter pädagogischer Anleitung werden spielerisch Grundlagen der Bildgestaltung, Farbenlehre und Perspektive vermittelt.

Zielgruppe: Kinder im Vor- und Grundschulalter

Dauer : 3 Tage in den Ferien

Projektgebühr: 22,50 €/ Kind;
25,20 €/ Erwachsenen

Anbieter: Volkshochschule Eilenburg
Mansberg 18
04838 Eilenburg

Ansprechpartner: Thomas Liegau
Tel.: 03423-604187
Fax.: 03423-604189
Internet: www.vhs-nordsachsen.de
E-Mail: thomas.liegau@vhs-nordsachsen.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Ferienmalkurs

Inhalt: Du bist gern kreativ? Du willst wissen, ob in dir vielleicht auch ein künstlerisches Talent schlummert? Du möchtest deine Ideen umsetzen oder einfach mal experimentieren? Dann besuche unseren Ferienmalkurs und entdecke verschiedene Zeichenmaterialien und Maltechniken. Keine Angst! Hilfe und Anleitung gibt es durch unseren Kursleiter, Herrn Kretzschmar.

Bitte entsprechendes Material (Leinwände 40x50 cm, Farben in Tuben und/oder Näpfen, Pinsel etc.) mitbringen. Alles Weitere wird im Kurs besprochen.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche ab ca. 8 Jahren

Projektdauer: 3 Tage (vormittags) in den Ferien

Projektgebühr: 22,50 € / Kind

Anbieter: Volkshochschule Nordsachsen
Geschäftsstelle Oschatz
Am Zeugamt 4
04758 Oschatz

Ansprechpartner: Yvonne Mühlbach
Tel.: 03435 - 922444
Fax.: 03435 - 922440
Internet: www.vhs-nordsachsen.de
E-Mail: yvonne.muehlbach@vhs-nordsachsen.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung

Töpfern, Basteln & Kochen

Inhalt: Selber machen statt zugucken - verschiedene Angebote für große und kleine Kinder.

Projektteile:

- Töpfern an der Scheibe nach Jahreszeiten
- Gestecke gestalten
- ein 3-Gänge-Menü unter Anleitung selber kochen und anschließend gemeinsam essen

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren

Projektdauer: 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Keramikscheune Spickendorf
Piltizer Str. 1
06188 Landsberg

Ansprechpartner: Alexandra Häder
Tel.: 034602-21598
Fax.: 034602-21501
Internet: www.keramikscheunespickendorf.de
E-Mail: keramikscheune@t-online.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Die Töpferwerkstatt

Inhalt: Kinder und Jugendliche haben die Möglichkeit ihrer Kreativität im Umgang mit dem Ton freien Lauf zu lassen und neue Erfahrungen zu sammeln.

Projektteile:

- Herstellen von Gegenständen und Figuren aus der Fantasie, Glücksbringer, Bilder
- farbiges Glasieren der Tongegenstände
- Entspannung und Stressabbau durch handwerkliche Betätigung
- Förderung von Feinmotorik und Geschicklichkeit

Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahre

Projektdauer: je 90 Minuten in Gruppen mit ca. 5-7 Kinder

Projektgebühr: 4,00 € pro Person zzgl. Materialkosten

Anbieter: ErgoTherapie bewegt - Praxis für Ergotherapie
Bahnhofstr. 3
04774 Dahlen

Ansprechpartner: Anne Kittel-Klose
Tel.: 034361-68642
Fax.: 034361-68642
E-Mail: ergotherapie-bewegt@web.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

„Geschickte Hände?!“

Inhalt: Die Ton-Holz-Farben-Werkstatt bietet eine Vielzahl verschiedener Angebote an, die die Kreativität und die feinmotorischen Fähigkeiten fördern.

Zielgruppe: Kinder von 7 bis 11 Jahren

Projektdauer: 1 Unterrichtseinheit (45 min.)
1 Jahreskurs (oder Halbjahreskurs)

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Praxis für Ergotherapie
Theodor-Heuss Str. 15
04435 Schkeuditz

Ansprechpartner: Susanne Nöh
Tel.: 034204-63654
Fax.: 034204-63653
Internet: www.ergotherapie-noeh.de
E-Mail: info@ergotherapie-noeh.de

Durchführungsort: Schulen

Papier selber schöpfen

Inhalt: Papier gibt es in unzähligen Varianten und wir benutzen es jeden Tag, aber woraus besteht es und wie wird es hergestellt? Die Kinder erhalten viele interessante Infos und können sich selber beim Schöpfen ausprobieren.

Zielgruppe: Kinder von 3 bis 11 Jahren

Projektdauer: 1 Projekttag

Projektgebühr: 1,50 € Kinder / 2,00 € Erwachsene

Anbieter: NABU Regionalgruppe Torgau
Naturschutzzentrum Biberhof
Dahlener Str. 19
04860 Torgau

Ansprechpartner: Frau Rendchen
Tel.: 03421-902703
Fax.: 03421-704100
E-Mail: nabuzentrum.biberhof@t-online.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Papier schöpfen

Inhalt: Aus altem Zeitungspapier schöpfen die Kinder Papier und gestalten es zum Beispiel mit Blüten und Blättern. Natürlich gibt es auch viel Wissenswertes rund ums Papier zu erfahren.

Zielgruppe: Kinder von 3 bis 13 Jahren

Projektdauer: 1 Projekttag

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Ökologische Station Naundorf
Str. der Einheit 18
04769 Naundorf

Ansprechpartner: Frau Erdmann
Tel.: 03435-920089
Fax: 03435-931751
Internet: www.gruene-welle.org
E-Mail: gruene.welle@grueneliga.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Basteln im Kreativzentrum

Inhalt: Das Kreativzentrum Torgau bietet Kindern und Jugendlichen eine Vielzahl an Bastelangeboten an.

mögl. Projekte:

- Arbeiten mit Ton
- Gestalten von Specksteinen
- Grobflechten
- Basteln mit Papier
- vieles mehr

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Kreativzentrum Torgau
Puschkinstr. 2
04860 Torgau

Ansprechpartner: Kornelia Ombodi-Meier und Ute Hellmann
Tel.: 03421-713676
Fax.: 03421-778688
E-Mail: kreativ-torgau@t-online.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung
Schulen

Malen mit Naturfarben und Gewürzen

Inhalt: Wir lernen Gewürze und Lebensmittel kennen, mit denen man schöne Bilder malen kann.

Projektteile:

- Farben selber herstellen
- Gestalten eines eigenen Bildes

Projektdauer: Kinder in Kindertagesstätten: 60 min.
Kinder in Grundschulen: 90-180 min.

Zielgruppe: Kinder von 3 bis 11 Jahren

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Ernährungsberaterin
Antje Walter
Am Holländer 14
04758 Oschatz

Ansprechpartner: Antje Walter
Tel.: 03435-988847
Handy: 0172-3742644
E-Mail: info@kindern-schmeckts.de

Durchführungsort: Ort nach Vereinbarung
Schulen

1.1.2 *Erlebnis*



Alternative Wandertage

Inhalt: Abwechslungsreiche Ausflüge mit der Klasse oder in einer Gruppe erleben, beispielsweise auf der Elbe, Schwarzer Elster oder Mulde.

Projektteile:

- Kanufahrten
- Wasserwandern
- Abwechslung im Sportunterricht - Kanukurs

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 11 bis 18 Jahren

Projektdauer: 1 Projekttag
1 Kurs

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Kanu-Kontor-Kathewitz
Elbstr. 3
OT Kathewitz
04886 Arzberg

Ansprechpartner: Annett und Igor Rogasch
Tel.: 034222-40502 oder 0173-1907763
Internet: www.kanu-kontor-kathewitz.de
E-Mail: kanu@freenet.de

Durchführungsort: Ort nach Vereinbarung

Die Waage als Messinstrument

Inhalt: Was ist eine Waage? Wie hilft sie uns im täglichen Leben? Was ist ein Pfund? Auf diese und andere Fragen erhalten die Kinder und Jugendlichen bei diesem Projekt Antworten.

Projektteile:

- Besichtigung des Museums
- Vorstellen verschiedener Waagenmodelle
- verschiedene Waagen selber ausprobieren

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren

Projektdauer: 1 Unterrichtseinheit (45 min.)

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Stadt- & Waagenmuseum
Frongasse 1
04758 Oschatz

Ansprechpartner: Dana Bach
Tel.: 03435-920285
Fax.: 03435-987611
Internet: www.oschatz-erleben.de
E-Mail: museum@oschatz-erleben.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Ferienspaß im Bobby-Haus

Inhalt: Abwechslungsreiche Ferienangebote je nach Kalenderwoche, Ferienlager für behinderte Kinder und Jugendliche, Ferienbetreuung für behinderte Schüler.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren

Projektdauer: 1 Projekttag zu Integrationsthemen
Ferienlager 1x jährlich 6 Tage

Projektgebühr: gebührenfrei

Anbieter: Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung
im Kreis Delitzsch e.V.
Selbener Str. 3
04509 Delitzsch

Ansprechpartner: Frau Seifert
Tel.: 034202-60289
Fax.: 034202-36077
Internet: www.lebenshilfe-delitzsch.de
E-Mail: info@lebenshilfe-delitzsch.de

Durchführungsort: Ort nach Vereinbarung
 anbietende Einrichtung

Ferienspaß mit dem Kreativzentrum

- Inhalt:* Damit die Ferien nicht zu langweilig werden, bietet das Kreativzentrum Torgau Feriengestaltung für Kinder und Jugendliche an. Je nach Alter der Kinder und Jugendlichen werden verschiedene Aktionen durchgeführt, zum Beispiel Kinderparties.
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Kreativzentrum Torgau
Puschkinstr. 2
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Kornelia Ombodi-Meier und Ute Hellmann
Tel.: 03421-713676
Fax.: 03421-778688
E-Mail: kreativ-torgau@t-online.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung
Schulen

Jugendhaus „Young Mogelin“

- Inhalt:* Verschiedene Aktivitäten für Jugendliche.
- Projektteile:*
- Hausaufgabenhilfe & Bewerbungstraining
 - Vorträge und Lesungen
 - Freizeitangebote
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 6 bis 24 Jahren
- Projektgebühr:* gebührenfrei
- Anbieter:* Stadtverwaltung Mügeln - Jugendarbeit
Am Alten Wasserwerk
04769 Mügeln
- Ansprechpartner:* Frau Hoemke
Tel.: 034362-37635
Internet: www.jugend-muegeln.de
E-Mail: jugendfachkraft@stadt-muegeln.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

Besuch in der Wollstube Bittig

Inhalt: Die Kinder und Jugendlichen erfahren wie Wolle verarbeitet wird und können auch selber mitmachen.

Projektteile:

- Wolle aufbereiten
- Wolle waschen, färben und kämmen
- Weiterverarbeitung – Spinnen und Filzen
- Herstellen kleiner Fantasieprodukte

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren

Anbieter: Wollstube Bittig
Str. des Friedens 16
OT Roitzsch
04880 Trossin

Ansprechpartner: Gerlinde Bittig
Tel.: 034223-41116
E-Mail: gerlindebittig@aol.com

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Märchenrätselwanderung

Inhalt: Erzählende Wanderung durch verschiedene Märchen und erraten dieser.

Projektteile:

- Märchenmemory und -puzzle
- Rate- und Tastspiele zum Thema „Märchen“
- Rollenspiele

Zielgruppe: Kinder von 3 bis 11 Jahren

Projektdauer: 1 Unterrichtseinheit (45 min.)

Anbieter: Zentralbibliothek Doberschütz
Breite Str. 17
04838 Doberschütz

Ansprechpartner: Birgit Pohlentz
Tel.: 034244-54021
Fax.: 034244-50344
E-Mail: bibo@doberschuetz.eu

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Lesen, Stöbern, Spaß haben

Inhalt: Die Kreisergänzungsbibliothek bietet Zusammenarbeit, Medienkisten und Veranstaltungen zu verschiedenen Themen an, wo es keine hauptamtlich geführte Bibliothek vor Ort gibt.

Zielgruppe: Kinder von 3 bis 11 Jahren

Projektdauer: nach Absprache

Projektgebühr: gebührenfrei

Anbieter: Kreisergänzungsbibliothek Torgau
Puschkinstr. 03
04860 Torgau

Kreisergänzungsbibliothek Oschatz
Frau Schreiber

Ansprechpartner: Frauke Gebauer (Torgau)
Tel.: 03421-7379959

Durchführungsort: Ort nach Vereinbarung

Die etwas andere Literaturstunde

Inhalt: Torgau im Spiegel der Literatur, Stadtgeschichte und Geschichten.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren

Projektdauer: 1 Stunde

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Torgau-Informations-Center
Markt 1
04860 Torgau

Ansprechpartner: Silvia Meinel und Kerstin Woigk
Tel.: 03421-70140
Fax: 03421-701215
Internet: www.torgauinfo.de
E-Mail: info@tic-torgau.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung oder nach Absprache

Auf ins Spielmuseum!

Inhalt: Besichtigung und Führung durch das Spielmuseum

Zielgruppe: Kinder von 6 bis 11 Jahren

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Förderverein Spielmuseum „Zum Herrnholz“ e.V.
Zum Herrnholz 30
04435 Schkeuditz

Ansprechpartner: Waltraud und Winfried Gaudlitz
Tel.: 034204-60050
Fax.: 034204-60823

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Badespaß im Aquavita

Inhalt: Die Kinder und Jugendlichen können sich im Schwimmer- und Nichtschwimmerbecken vergnügen. Es gibt die Möglichkeit einer Animation mit Spielen und Spielgeräten rund ums Wasser.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche ab 7 Jahre

Projektdauer: 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Aquavita Sport- & Freizeitbad Torgau
Nordring 14
04860 Torgau

Ansprechpartner: Aquavita Sport-& Freizeitbad Torgau
Tel.: 03421-773270
Fax.: 03421-7732720
Internet: www.aquavita-torgau.de
E-Mail: aquavita@stadtwerke-torgau.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Die Kartoffel von A bis Z

Inhalt: Besichtigung eines Landwirtschaftsbetriebes mit Infos rund um die Kartoffel.

Projektteile:

- Wissenswertes zur Kartoffelernte und -lagerung
- Zuschauen beim Sortieren und Abpacken
- Besuch der Feldversuchsflächen
- Moderner Pflanzenschutz in der Landwirtschaft
- Vorstellen verschiedener Kartoffelsorten mit Verkostung

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 3 bis 12 Jahren

Projektdauer: 3 Unterrichtseinheiten (135 min.)

Anbieter: Landwirtschaftsbetrieb Norbert Lienig
Zum Kartoffelhof 13
OT Döbernitz
04509 Delitzsch

Ansprechpartner: Familie Lienig
Tel.: 034202-58000
Fax.: 034202-52473
Internet: www.kartoffelhof-lienig.de
E-Mail: andrea-lienig@web.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Projekttag auf dem Bauernhof

Inhalt: Die Familie Schulze bietet auf ihrem Bauernhof viele verschiedene Projekte an, die den Kindern und Jugendlichen das Landleben etwas näher bringen sollen.

Mögl. Projekte:

- „Pflanzen am Wegesrand“
- „Vom Schaf zur Wolle“
- „Vom Korn zum Brot“
- „Sommertheater“ (eine Woche in den Sommerferien)
- „Haustiere“

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren

Projektdauer: 1 Projekttag

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Landwirtschaftlicher Familienbetrieb Schulze
Liebersee 15
04874 Belgern

Ansprechpartner: Margitta Schulze
Tel.: 034224-49332
Fax.: 034224-42502

Durchführungsort: anbietende Einrichtung
Schulen

Besuch auf dem Obsthof

Inhalt: Besichtigung des Hofes und der Obstplantage, Infos zum Obst-
anbau und zu den alten Haustierrassen des Hofes.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren

Projektdauer: mind.1 Unterrichtseinheit (45 min.), nach Absprache auch länger

Projektgebühr: gebührenfrei

Anbieter: Obstbau Dottermusch
Pehritzscher Str. 2
OT Wöllmen
04838 Jesewitz

Ansprechpartner: Dieter Dottermusch
Tel.: 034241-50265
Fax.: 034241-52999
Internet: www.obstbau-dottermusch.de
E-Mail: obstbau-dottermusch@t-online.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Ein honigsüßer Wandertag

Inhalt: Saisonabhängige Besichtigung der Imkerei für Kitagruppen und Schulklassen.

Projektteile:

- Das Leben im Bienenvolk
- Schleudern von Honig
- Herstellung von Wachsprodukten
- Verkostung verschiedener Honigsorten

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren

Projektdauer: 1 bis 3 Unterrichtseinheiten (45 bis 135 min.)
1 Projekttag

Projektkosten: nach Absprache

Anbieter: Imkerei Grabein
Hauptstr. 20
04886 Arzberg

Ansprechpartner: Jörg und Iris Grabein
Tel.: 034222-40562
Internet: www.imkerei-grabein.de
E-Mail: info@imkerei-grabein.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Vom Korn zum Brot

- Inhalt:* Was passiert in einer Getreidemühle? Wie entsteht Mehl? Was braucht man alles für ein Brot? Auf diese und viele andere Fragen bekommen die Kinder Antworten und können selber aktiv werden.
- Projektteile:*
- Getreidekunde
 - Besichtigung und Erläuterungen zur Getreidemühle mit Vermahlung von Roggen zu Mehl, Grieß, Dunst und Kleie
 - selber Brot backen und verkosten
- Zielgruppe:* Kinder 7 bis 11 Jahren
- Projektdauer:* 1 Projekttag (April bis Oktober 3 Termine)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Paltrockwindmühle Ebbecke Audenhain
Heide 47/ Mühle
04862 Audenhain
- Ansprechpartner:* Herr und Frau Ebbecke
Tel.: 034244-50854
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

Das Landgut Staritz

- Inhalt:* Besichtigungen des Landgutes.
- Projektteile:*
- Haltung und Fütterung von Schweinen
 - Vorstellen des modernen Ackerbaus
 - Feldbesichtigung
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 2 bis 3 Unterrichtseinheiten (90 bis 135 min.)
1 Projekttag
- Anbieter:* Landgut GmbH Staritz
Liebersee 54D
OT Liebersee
04874 Belgern
- Ansprechpartner:* Ehrhard Neubauer
Tel.: 034224-40412
Fax: 034224-40413
E-Mail: Landgut-Staritz@t-online.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

Schwarzbachhof – Der Erlebnisbauernhof

- Inhalt:* Kennenlernen des Erlebnisbauernhofes.
- Projektteile:*
- Begrüßung in der Erlebnisscheune
 - Bauernhoferkundung und Kennenlernen aller Tiere
 - Kremersafari zur Mutterkuh-Herde
 - Zuschauen beim Ziegen melken
 - Kennenlernen verschiedener Getreidesorten
 - Wissensquiz rund um die Landwirtschaft
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 5 bis 11 Jahren
- Projektdauer:* 2 bis 3 Unterrichtseinheiten (90 bis 135 min.)
1 Projekttag
- Anbieter:* Schwarzbachhof Familie Stichel
Lindenallee 15
OT Sprotta
04838 Doberschütz
- Ansprechpartner:* Familie Stichel
Tel.: 03423-601706
Fax: 03423-601706
Internet: www.schwarzbachhof-sprotta.de
E-Mail: schwarzbachhof@web.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

Die tolle Knolle

Inhalt: Alles rund um die Kartoffel.

Projektteile:

- Geschichte der Kartoffel
- Anbau, Ernte und Aufbau der Pflanze
- Verkostung verschiedener Sorten
- Kartoffelkuchen backen
- basteln mit der Knolle

Zielgruppe: Kinder von 3 bis 11 Jahren

Projektdauer: 1 Projekttag

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Ökologische Station Naundorf
Str. der Einheit 18
04769 Naundorf

Ansprechpartner: Frau Erdmann
Tel.: 03435-920089
Fax: 03435-931751
Internet: www.gruene-welle.org
E-Mail: gruene.welle@grueneliga.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Rund um den Apfel

Inhalt: Die Kinder erwarten viele Infos und Geschichten um das runde Obst. Es wird gemeinsam Apfelsaft hergestellt und gebastelt.

Zielgruppe: Kinder von 3 bis 11 Jahren

Projektdauer: 1 Projekttag

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Ökologische Station Naundorf
Str. der Einheit 18
04769 Naundorf

Ansprechpartner: Frau Erdmann
Tel.: 03435-920089
Fax: 03435-931751
Internet: www.gruene-welle.org
E-Mail: gruene.welle@grueneliga.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Gemüsetheater

Inhalt: Wir gestalten lustige Gemüsepuppen, lernen ihre „inneren Werte“ kennen und studieren das Stück „Die Wahl des wertvollsten Gemüse“ ein. Anschließend kochen wir uns eine leckere Gemüsesuppe und lassen sie uns gemeinsam gut schmecken.

Zielgruppe: Kinder von 7 bis 11 Jahren

Projektdauer: 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)

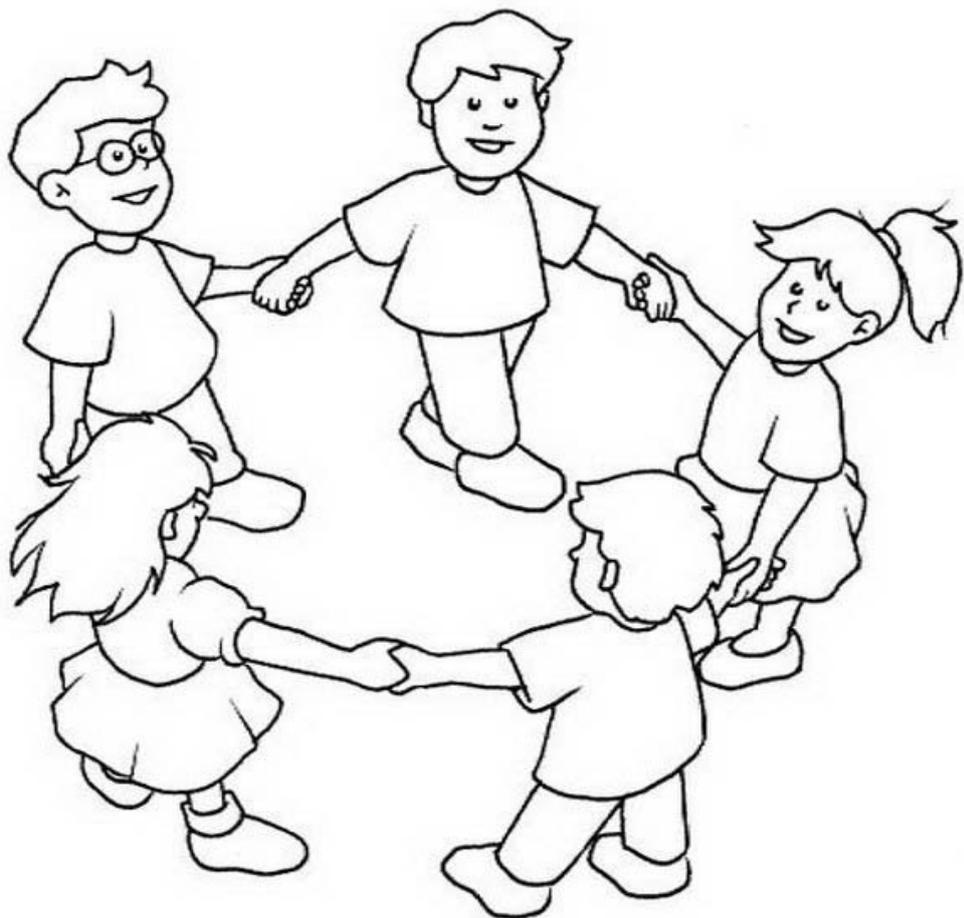
Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Ernährungsberaterin
Antje Walter
Am Holländer 14
04758 Oschatz

Ansprechpartner: Antje Walter
Tel.: 03435-988847
Handy: 0172-3742644
Internet: www.kindern-schmeckts.de
E-Mail: info@kindern-schmeckts.de

Durchführungsort: Ort nach Vereinbarung
Schulen

1.2 *Gesundheit*



1.2.1 *Gesundheit- Allgemein*



Alles im Griff

Inhalt: Verbesserung feinmotorischer Kompetenzen.

Projektteile:

- Training der Feinmotorik
- Fingerbewegung und Handfertigkeit
- Umgang mit Schere und Schreibhaltung

Zielgruppe: Kinder von 3 bis 11 Jahren

Projektdauer: 1 Kurs (10-15 Sitzungen)

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Ergotherapiepraxis Cornelia Köller
Am Wallgraben 18
04509 Delitzsch

Ansprechpartner: Cornelia Köller
Tel.: 034202-300544
Fax.: 034202-300741

Durchführungsort: Ort nach Vereinbarung
 anbietende Einrichtung

Gesundheitsvorsorge & Gesunderhaltung des Körpers

Inhalt: Eine altersgerechte ganzheitliche Gesundheitsberatung für den Körper.

Projektteile:

- Bedeutung der optimalen Vital- und Nährstoffzufuhr für Körper und Geist
- Bedeutung eines funktionierenden Immun- und Stoffwechselsystems

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 0 bis 18 Jahren

Projektdauer: 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)

Projektgebühr: gebührenfrei

Anbieter: Channoine IN-VITA-Point
Str. der Freiheit 4
04509 Delitzsch

Ansprechpartner: Susanne Ferl
Tel.: 03423-757847
Internet: www.channoine-partner.com/susanne.ferl
E-Mail: susanne.ferl@t-online.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Gesundheits- und Lebensberatung

- Inhalt:** Nach ärztlicher Diagnose „unheilbar“, fand Ingo F. Rittmeyer ohne Medikamente, ohne ärztliche Hilfe auf seinem Genesungsweg ein naturgemäßes Genesungs- und Lebensführungskonzept, dessen Grundsätze er als mehrfacher Buchautor in Seminaren und Beratungen weitergibt.
- Projektteile:**
- Information über Ursachen der immer mehr um sich greifende Zivilisationserkrankungen einschließlich Übergewicht,
 - Vermittlung einer der Natur des Menschen gemäßen Lebens- und Ernährungsweise zur Vorbeugung und (wo noch möglich) Heilung,
 - Vermittlung von Genesungskonzepten aufgrund von ärztlich dokumentierten Heilerfahrungsberichten bei schulmedizinisch als „unheilbar“ diagnostizierten Erkrankungen,
 - Grundsätze der gesundheits- und preisorientierten Auswahl von Lebensmitteln,
 - Wie wir uns gesund und preiswert unterhalb der Hartz IV – Regelsätze mit 100 Prozent Biokost ernähren,
 - Gemeinsame Zubereitung von Bio-Vollwert-Mahlzeiten,
 - Durchführung von „Vollwert-Ernährungs- und Back-Seminaren“
 - Kreative Kindergeburtstage, auch Erwachsenenfeiern.
- Zielgruppe:** Kinder und Jugendliche ab Schulalter und Erwachsene
- Projektdauer:** 2 bis 3 Unterrichtseinheiten (90 bis 135 min.) bis Halbtagesseminare nach Absprache, Projektwochen
- Anbieter:** Praxis für Gesundheits- und Lebensberatung
Ingo F. Rittmeyer, Dipl.-Agraringenieur und Gesundheitsberater
Kreumaer Dorfstr. 29, OT Kreuma
04519 Rackwitz
- Ansprechpartner:** Ingo F. Rittmeyer
Tel.: 034294-73110
Fax: 034294-73112
Internet: www.bio-rittergut.de
E-Mail: info@bio-rittergut.de
- Durchführungsort:** nach Vereinbarung

Autogenes Training

- Inhalt:* Altersgerechtes autogenes Training.
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 Kurs (10-15 Sitzungen)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Praxis für Psychologische Beratung
Dr.-Külz-Ring 36
04838 Eilenburg
- Ansprechpartner:* Bernd Uhde
Tel.: 03423-758316
Internet: www.praxis-uhde.de
E-Mail: info@praxis-uhde.de
kontakt@praxis-uhde.de
webmaster@praxis-uhde.de
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

Konzentrationsstraining

Inhalt: Durch Übungen mit unterschiedlichen Materialien wie Arbeitsblättern, Spielen, Bewegung und handwerklichen Arbeiten soll die Konzentrations- und Aufmerksamkeitsleistung gesteigert werden.

Zielgruppe: Kinder von 3 bis 11 Jahren

Projektdauer: 1 Kurs (10-15 Sitzungen)

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Ergotherapiepraxis Cornelia Köller
Am Wallgraben 18
04509 Delitzsch

Ansprechpartner: Cornelia Köller
Tel.: 034202-300544
Fax.: 034202-300741

Durchführungsort: Ort nach Vereinbarung
 anbietende Einrichtung

Konzentrationstraining

Inhalt: Marburger Konzentrationstraining nach D. Krowatschek für Vorschulkinder und Schulkinder.

Projektteile:

- Förderung von Konzentration und Aufmerksamkeit
- Steigerung des Selbstwertgefühls und der Selbständigkeit
- positive Beeinflussung des Gruppenverhaltens durch einen verhaltenstherapeutischen Ansatz

Zielgruppe: Kinder von 3 bis 11 Jahren

Projektdauer: 1 Kurs (6 Sitzungen) in Kleingruppe mit ca. 3 Kinder

Projektgebühr: 48,00 €

Anbieter: ErgoTherapie bewegt - Praxis für Ergotherapie
Bahnhofstr. 3
04774 Dahlen

Ansprechpartner: Anne Kittel-Klose
Tel.: 034361-68642
Fax.: 034361-68642
E-Mail: ergotherapie-bewegt@web.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Progressive Muskelentspannung

Inhalt: Altersgerechte progressive Muskelentspannung nach Jacobson.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren

Projektdauer: 1 Kurs (10-15 Sitzungen)

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Praxis für Psychologische Beratung
Dr.-Külz-Ring 36
04838 Eilenburg

Ansprechpartner: Bernd Uhde
Tel.: 03423 758316
Internet: www.praxis-uhde.de
E-Mail: info@praxis-uhde.de
Internet: kontakt@praxis-uhde.de
webmaster@praxis-uhde.de

Durchführungsort: Ort nach Vereinbarung

Kindersauna

Inhalt: In der Biosauna oder Aromagrotte können die Kinder die wollige Wärme genießen und ihr Immunsystem stärken.

Zielgruppe: Kinder von 0 bis 7 Jahren

Projektdauer: 1 Kurs (10 bis 15 Sitzungen)
1 Vormittag

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Aquavita Sport- & Freizeitbad Torgau
Nordring 14
04860 Torgau

Ansprechpartner: Aquavita Sport- & Freizeitbad Torgau
Tel.: 03421-773270
Fax: 03421-7732720
Internet: www.aquavita-torgau.de
E-Mail: aquavita@stadtwerke-torgau.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Sicherheitserziehung & Erste Hilfe im Kindergarten

Inhalt: Die Kinder werden über die Gefahren im Kindergartenalltag aufgeklärt und wie man sie vermeiden kann.

Projektteile:

- Verletzungen beim Schneiden
- Abstürzen, Ausrutschen, Stolpern
- Quetschungen
- Sand im Auge

Zielgruppe: Kinder von 3 bis 7 Jahren

Projektdauer: 1 bis 2 Unterrichtseinheiten (45 bis 90 min.)

Anbieter: Deutsches Rotes Kreuz
Brüderstr. 3a
04758 Oschatz

Ansprechpartner: Tel.: 03435-90200
Fax: 03435-902020
Internet: www.drk-to.de
E-Mail: info@drk-to.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Unfallverhütung & Erste Hilfe in der Grundschule

Inhalt: Die Kinder werden über Unfallquellen im Schulalltag aufgeklärt und lernen richtiges Verhalten im Ernstfall.

Projektteile:

- Notruf
- kleine Wunden
- Hitze und Kälte
- Bauchschmerzen und Kopfverletzungen
- starke Blutungen
- Bewusstlosigkeit

Zielgruppe: Kinder von 7 bis 11 Jahren

Projektdauer: 1 Jahreskurs

Anbieter: Deutsches Rotes Kreuz
Brüderstr. 3a
04758 Oschatz

Ansprechpartner: Tel.: 03435-90200
Fax: 03435-902020
Internet: www.drk-to.de
E-Mail: info@drk-to.de

Durchführungsort: Schulen

Lebensrettende Sofortmaßnahmen

- Inhalt:* Ein Lehrgang für Schüler zum richtigen Verhalten im Notfall.
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 11 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 Projekttag
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Ausbildungszentrum für Erste Hilfe & Sanitätsausbildung Leipzig
Ahornstr. 8
04329 Leipzig
- Ansprechpartner:* Siegfried Kapala
Tel.: 0341-2525870
Fax: 0341-2525871
Internet: www.sanitaetsschule-sachsen.de
E-Mail: erste_hilfe_sachsen@yahoo.de
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung
Schulen

Kleine Erste Hilfe

Inhalt: Die Kinder erlernen das richtige Verhalten in einer Gefahrensituation für sich und andere, sowie das Absetzen eines Notrufs. Außerdem lernen sie die stabile Seitenlage, die Schocklage und das Anlegen einfacher Verbände zur Blutstillung kennen.

Zielgruppe: Kinder von 7 bis 11 Jahren

Projektdauer: 1 Projekttag

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Ausbildungszentrum für Erste Hilfe & Sanitätsausbildung Leipzig
Ahornstr. 8
04329 Leipzig

Ansprechpartner: Siegfried Kapala
Tel.: 0341-2525870
Fax: 0341-2525871
Internet: www.sanitaetsschule-sachsen.de
E-Mail: erste_hilfe_sachsen@yahoo.de

Durchführungsort: Ort nach Vereinbarung
Schulen

Erste Hilfe

- Inhalt:* Ein Lehrgang für Schüler von Grund- und weiterführenden Schulen.
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 Jahreskurs
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
finanzielle Unterstützung möglich durch GTA-Mittel
- Anbieter:* Ausbildungszentrum für Erste Hilfe & Sanitätsausbildung Leipzig
Ahornstr. 8
04329 Leipzig
- Ansprechpartner:* Siegfried Kapala
Tel.: 0341-2525870
Fax: 0341-2525871
Internet: www.sanitaetsschule-sachsen.de
E-Mail: erste_hilfe_sachsen@yahoo.de
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung
Schulen

Knochen und Gelenkverletzungen

Inhalt: Ergänzend zum Biologieunterricht können Jugendliche im Rahmen dieses Projektes viel Interessantes über Knochen und Gelenke erfahren.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 11 bis 18 Jahren

Projektdauer: 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Ausbildungszentrum für Erste Hilfe & Sanitätsausbildung Leipzig
Ahornstr. 8
04329 Leipzig

Ansprechpartner: Siegfried Kapala
Tel.: 0341-2525870
Fax: 0341-2525871
Internet: www.sanitaetsschule-sachsen.de
E-Mail: erste_hilfe_sachsen@yahoo.de

Durchführungsort: Ort nach Vereinbarung
Schulen

Sanitätsausbildung

- Inhalt:* In Mittelschulen und Gymnasien bieten wir als AG auch den Schulsanitätsdienst an. Nach der ersten Ausbildungsphase sind die Schüler befähigt und berechtigt, auch schulische Veranstaltungen, wie Sportfeste abzusichern. Für Schüler die eine medizinische Ausbildung anstreben, ist es eine ideale Möglichkeit, sich Vorkenntnisse anzueignen.
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 11 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 Jahreskurs
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
finanzielle Unterstützung möglich durch GTA-Mittel + UKS
- Anbieter:* Ausbildungszentrum für Erste Hilfe & Sanitätsausbildung Leipzig
Ahornstr. 8
04329 Leipzig
- Ansprechpartner:* Siegfried Kapala
Tel.: 0341-2525870
Fax: 0341-2525871
Internet: www.sanitaetsschule-sachsen.de
E-Mail: erste_hilfe_sachsen@yahoo.de
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung
Schulen

Rund um den Zahn

- Inhalt:* Projekt zur Mundhygiene.
- Projektteile:*
- Vermittlung von Kenntnissen zum Thema Mundhygiene
 - Herausbilden von Gewohnheiten im Bereich der Zahnpflege und Ernährungslenkung
- Zielgruppe:* Kinder von 2 bis 12 Jahren
- Projektgebühr:* gebührenfrei
- Anbieter:*
- | | |
|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Landratsamt Nordsachsen
Gesundheitsamt
Südring 17
04860 Torgau | Landratsamt Nordsachsen
Gesundheitsamt
Richard-Wagner-Str. 7a
04509 Delitzsch |
|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
- Ansprechpartner:*
- | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Christine Uischner | Dr. Babette Nicht |
| Tel.: 03421-7586370 | 034202-9886336 |
| Fax.: 03421-7586309 | 034202-9886311 |
| Internet: www.landkreis-nordsachsen.de | |
| E-Mail: Christine.Uischner@lra-nordsachsen.de | |
| E-Mail: Babette.Nicht@lra-nordsachsen.de | |
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Schulen, Kitas

„Gesund und fit – MAUSINI macht mit“

- Inhalt:* Kindertheater / Mitspieltheater rund um die Kindergesundheit.
- Projektteile:* In diesem Prophylaxe-Programm werden viele wichtige Botschaften zu Gesundheit, Mundhygiene, Ernährung und Werterziehung auf eine spielerische und lehrreiche Art vermittelt. Ein gut durchdachtes Kinderprogramm, das noch weit über die Vorstellung hinaus zu Gesundheit, Lebensfreude und Toleranz animiert. Ein beliebtes Programm, besonders rund um den „Tag der Zahngesundheit“.
- Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren (Kita/ Grundschule)
- Dauer :* 1 Unterrichtseinheit (45 min.)
2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* MAUSINI Theater Schule Verlag
Ortsstraße 16
78357 Mühlingen
- Ansprechpartner:* Silke Sommer, Elke Kraus
Telefon: 07775 / 920020
Telefax: 07775 / 920022
Internet: www.mausini.com
E – Mail: mausini@t-online.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Schulen, Kita
Ort nach Vereinbarung

Gesundheitsschutz „Lärm – des Einen Freud, des Anderen Leid“

Inhalt: Projekt zu Lärm und Schall.

Projektteile:

- Definition von Lärm und Schall
- Lärm als Genuss – Musik und Tanz
- Lärm als Störfaktor – Verkehr, Arbeitsplatz
- Subjektive Einstellung zu Schallereignissen
- Objektive Lärmquellen
- Gesundheitliche Bedeutung hoher Schallpegel
- Praktische Lärmmessungen

Zielgruppe: Jugendliche von 12 bis 15 Jahren

Projektgebühr: gebührenfrei

Anbieter: Landratsamt Nordsachsen
Gesundheitsamt
Südring 17
04860 Torgau

Ansprechpartner: Mathias Rother
Tel.: 03421-7586363
Fax.: 03421-7586309
Internet: www.landkreis-nordsachsen.de
E-Mail: Mathias.Rother@lra-nordsachsen.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung
Schulen

„Die wunderbare Ohrenschnecke“

- Inhalt:* Kindertheater / Mitspieltheater rund um die Funktion des Ohres und die Ohrgesundheit.
- Projektteile:* In dem lustigen Mitspieltheater nimmt der Clown MAUSINI die Kinder mit auf eine Entdeckungsreise durch die Ohrenmuschel, tief in das Ohr hinein, wo sie auf altersgerechte Weise die Funktionen und die Schutzwürdigkeit von Trommelfell, Gehörknöchelchen und Innenohr erleben.
Durch handgefertigte Puppen aus Filz erhalten die Kinder einzigartige visuelle Einblicke in ihr Hörorgan. In einem lebendigen Frage-Antwort-Spiel lockt MAUSINI die Kinder auf heitere Weise heraus, ihr Wissen und ihre Talente zu offenbaren.
- Zielgruppe:* Kinder von 7 bis 11 Jahren
- Dauer :* 1 Unterrichtseinheit (45 min.)
2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* MAUSINI Theater Schule Verlag
Ortsstraße 16
78357 Mühlingen
- Ansprechpartner:* Silke Sommer, Elke Kraus
Telefon: 07775 / 920020
Telefax: 07775 / 920022
Internet: www.mausini.com
E – Mail: mausini@t-online.de
- Durchführungsort:* Schulen
Ort nach Vereinbarung

Ameisen, Mäuse, Schaben – Kleine Plagegeister im Haus

Inhalt: Dieses Thema wird gemeinsam mit einem Schädlingsbekämpfer gestaltet, der anschaulich von seiner Tätigkeit und dem Umgang mit Schädlingen bei Befall erzählt. Im Anschluss absolvieren die Schüler einen kleinen Wissenstest.

Zielgruppe: Kinder von 6 bis 12 Jahren

Projektgebühr: gebührenfrei

Anbieter: Landratsamt Nordsachsen
Gesundheitsamt
Südring 17
04860 Torgau

Ansprechpartner: Gudrun Pauksch
Tel.: 03421-7586361
Fax.: 03421-7586309
Internet: www.landkreis-nordsachsen.de
E-Mail: Gudrun.Pauksch@lra-nordsachsen.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung
Schulen

Voll die Seuche

Inhalt: Kinder und Jugendliche können in diesem Projekt Interessantes über Bakterien und Viren erfahren.

Projektteile:

- Bakterien und Viren – was ist das?
- Welche Krankheiten übertragen sie?
- Darstellung von Übertragungswegen und Ableiten von Maßnahmen zur Vorbeugung
- Entnahme von „Abklatschproben“, auf denen nach einigen Tagen Erregerkolonien sichtbar werden

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 8 bis 14 Jahren

Projektgebühr: gebührenfrei

Anbieter: Landratsamt Nordsachsen
Gesundheitsamt
Südring 17
04860 Torgau

Ansprechpartner: Gudrun Pauksch
Tel.: 03421-7586361
Fax.: 03421-7586309
Internet: www.landkreis-nordsachsen.de
E-Mail: Gudrun.Pauksch@lra-nordsachsen.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung
Schulen

Die kleine Laus Klaus

Inhalt: Anhand einer Geschichte wird die Übertragung und Bekämpfung von Kopfläusen dargestellt. Die Kinder sollen für dieses Thema sensibilisiert werden.

Zielgruppe: Kinder von 5 bis 11 Jahren

Projektgebühr: gebührenfrei

Anbieter: Landratsamt Nordsachsen
Gesundheitsamt
Südring 17
04860 Torgau

Ansprechpartner: Gudrun Pauksch
Tel.: 03421-7586361
Fax.: 03421-7586309
Internet: www.landkreis-nordsachsen.de
E-Mail: Gudrun.Pauksch@lra-nordsachsen.de

Durchführungsort: Schulen, Kitas

1.2.2 Bewegung



KIKOO – Bewegungskurs für Kinder

- Inhalt:* Erweiterung von Bewegungserfahrung und Förderung der koordinativen Fähigkeiten. Durch die Bewegung wird die motorische Entwicklung positiv beeinflusst und außerdem „dürfen“ die Kinder hier teilweise bewusst abschalten und entspannen.
- Projektteile:*
- Nutzung biologischer, emotionaler, sozialer und kognitiver Effekte von Bewegung
 - Einsatz von Spielen, Bewegungsparcours, Entspannung, Tanz und Rhythmik, Rückenschule, Körperwahrnehmung
- Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren
- Projektdauer:* 1 Kurs (mehrere Trainingstermine)
1 Jahreskurs
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* KIKOO Leipzig
Marco Fehl
Hardenbergstr. 22
04275 Leipzig
- Ansprechpartner:* Anne Herberger
Tel.: 0341-2231736
Fax.: 0341-9004813
Internet: www.kikoo.de
E-Mail: info@kikoo.de
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung
Schulen und Kindergärten

Kinderschwimmen

- Inhalt:* Sport und Spaß in einem – Schwimmkurse für Kinder.
- Projektteile:* - auf spielerische Weise Schwimmen lernen in der Gruppe
- Schulung der Motorik
- Zielgruppe:* Kinder von 5 bis 11 Jahren
- Projektdauer:* 1 Kurs (10 Sitzungen je 90 min.)
jeweils montags und donnerstags, 15 Uhr und 17 Uhr
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig: 55 Euro Grundgebühr & Eintrittsgeld
für jeweils 2 Stunden (10 x 7,60 Euro)
- Anbieter:* Heide Spa
Bitterfelder Str. 42
04849 Bad Düben

Badelandschaft& Saunawelt
Tel.: 034243-33633
- Ansprechpartner:* Tina Guglielmi
Tel.: 034243-33642
Fax.: 034243-33644
Internet: www.heidespa.de
E-Mail: tina.guglielmi@heidespa.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

Teenie-Aqua

- Inhalt:* In diesem Kurs können die Kinder und Jugendlichen ihr Bewegungsvermögen im Wasser steigern, ihre Muskulatur stärken und die Koordination verbessern. Durch zahlreiche Spiele kommt der Spaß auch nicht zu kurz.
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 11 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 Kurs (10-15 Sitzungen)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Aquavita Sport- & Freizeitbad Torgau
Nordring 14
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Aquavita Sport- & Freizeitbad Torgau
Tel.: 03421-773270
Fax.: 03421-7732720
Internet: www.aquavita-torgau.de
E-Mail: aquavita@stadtwerke-torgau.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

Seepferdchenschwimmen

- Inhalt:* Kinder erlernen die Grundschwimmbewegung.
- Projektteile:* - Wassergewöhnung
- Seepferdchenschwimmstufe
- Zielgruppe:* Kinder ab dem 5. Lebensjahr
- Projektdauer:* 1 Kurs (10 Sitzungen)
- Projektgebühr:* 1. – 10. Stunde 100,00 €
11. – 20. Stunde 95,00 €
- Anbieter:* Verein für Gesundheit, Sport und soziale Kontakte e.V.
Praxis für Physiotherapie- Therapeutisches Sportzentrum
Äußere Leipziger Str. 38
04435 Schkeuditz
- Ansprechpartner:* Gabriele Schade
Tel.: 034204-899400
Jenny Zockoll
Tel.: 034204 7092921
- Internet: www.pflege-physio-schade.de
E-Mail: gs@physiotherapie-schade.de
sz@physiotherapie-schade.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

Babyschwimmen

Inhalt: Förderung der Eltern- Kind-Beziehung und der Motorik,
Förderung von geistigen Fähigkeiten.

Zielgruppe: Kleinkinder von 0 bis 3 Jahren

Projektdauer: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat,
in der Zeit von 8.45 Uhr bis 9.30 Uhr

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: CURASANUS Physiotherapie
Klebendorfer Str. 1
04425 Taucha

Ansprechpartner: Katharina und Johannes Freudenberg
Tel.: 034298-49362
Internet: www.curasanus.com
E-Mail: curasanus@web.de

Durchführungsort: Schwimmhalle Eilenburg

Babyschwimmen

Inhalt: Bei diesem Kursangebot macht ihr Baby spielerisch Erfahrung mit dem Element Wasser. Es soll sich entspannen können aber auch aktiv sein dürfen mit Mutter und/oder Vater. Wasser stimuliert die Bewegungs- und Sinnesfähigkeit des Babys, es vermittelt neue Eindrücke und fördert die geistige Aufnahmefähigkeit des Kindes. Besonders förderlich wirken der enge Eltern-Kind-Kontakt, das gegenseitige Vertrauen und die Sicherheit zueinander. Der Aufenthalt im Wasser steigert das Wohlbefinden und die Fähigkeit zu Konzentration und Koordination.

Zielgruppe: Kinder ab 5 Monaten bis 12 Monate

Dauer: 8 Termine

Projektgebühr: 40 EUR

Anbieter: Volkshochschule Nordsachsen
Puschkinstr. 3
04860 Torgau

Ansprechpartner: Thomas Liegau
Tel.: 03421-7739703
Fax.: 03421-712050
Internet: www.vhs-nordsachsen.de
E-Mail: thomas.liegau@vhs-nordsachsen.de

Durchführungsort: Torgau, Therapiebecken Förderschulzentrum

Kleinkindschwimmen

Inhalt: Bewegung im Wasser fördert sowohl die körperliche als auch geistige Entwicklung Ihres Kindes. Es soll eventuelle Vorbehalte gegenüber dem Medium Wasser abbauen und Spaß mit anderen Kindern und Eltern haben.

Zielgruppe: Kinder ab 12 Monaten bis 2,5 Jahren

Dauer : 8 Termine

Projektgebühr: 40 EUR

Anbieter: Volkshochschule Nordsachsen
Puschkinstr. 3
04860 Torgau

Ansprechpartner: Thomas Liegau
Tel.: 03421-7739703
Fax.: 03421-712050
Internet: www.vhs-nordsachsen.de
E-Mail: thomas.liegau@vhs-nordsachsen.de

Durchführungsort: Torgau, Therapiebecken Förderschulzentrum

Starker Rücken

- Inhalt:* Rückenschule für Kinder und Jugendliche.
- Projektteile:*
- Förderung der Körperwahrnehmung
 - Erlernen eines rückenfreundlichen, kindgerechten Alltagsverhaltens
 - rückenfreundliches und bewegtes Sitzen
 - richtiges Heben und Tragen
 - Schülerarbeitsplatz ergonomisch einrichten
 - Entspannungsspiele
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 Kurs (10 Sitzungen)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
finanzielle Unterstützung durch Krankenkassen möglich
- Anbieter:* Physiotherapie am Schäfergraben
Schäfergraben 5H
04509 Delitzsch
- Ansprechpartner:* Angelika Schmiedel
Tel.: 034202-55075
Fax.: 034202-55027
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

Gesund & Fit

- Inhalt:* Alters- und alltagsgerechte Bewegungsschule für ein rückengerechtes Verhalten.
- Projektteile:* -Schulung des Körperverständnis und der Körperwahrnehmung
- Muskelaufbau
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 0 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 Kurs (10 -15 Sitzungen)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
finanzielle Unterstützung durch Krankenkassen möglich
- Anbieter:* Physiotherapie Heike Simone Asse
Bergstr. 8
04838 Jesewitz
- Physiotherapie Jens Uwe Asse
Wurzener Platz 1
04838 Eilenburg
- Ansprechpartner:* Frau Asse
Tel.: 03423-57838
Fax.: 03423-7445418
Internet: www.physio-asse.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung

Rückenschule

- Inhalt:* Stärkung des Rückens.
- Projektteile:*
- Verbesserung der Körperhaltung
 - Schulung der Beweglichkeit
 - rückengerechtes Sitzen, Heben, Tragen, Bücken & Stehen
- Zielgruppe:* Kinder von 7 bis 11 Jahren
- Projektdauer:* 1 Kurs (10 -15 Sitzungen)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
finanzielle Unterstützung durch Krankenkassen möglich
- Anbieter:* Physiotherapie Sabine Melz
Blomberger Str. 1
04758 Oschatz
- Ansprechpartner:* Sabine Melz
Tel.: 03435-926300
Fax.: 03435-987721
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung

Rückenschule für Groß & Klein

- Inhalt:* Der Kurs dient der Vorbeugung und Reduzierung spezieller gesundheitlicher Risiken durch geeignetes Verhalten und gesundheitsorientierte Bewegungsprogramme.
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 Kurs (10-15 Sitzungen) oder nach Vereinbarung
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Physiotherapie Koch
Dewitzer Str. 77E
04425 Taucha
- Ansprechpartner:* Barbara Koch
Tel.: 034298-33310
E-Mail: b.koch@physiotherapie-koch.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung

Rückenschule für Vor- und Grundschul Kinder

Inhalt: In diesem Präventionskurs beugen wir mit viel Spaß und Spiel den Haltungsschäden vor, die durch das Tragen des Schulrucksacks, das lange ungewohnte Stillsitzen und die mangelnde Bewegung im Schulalltag auftreten können. Lauf- und Koordinationsspiele, Geschicklichkeitsübungen runden das Programm ab.

Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahre

Projektdauer: 12 Termine á 60 Minuten (1x Woche)
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Getränk und eine kleine Decke/Handtuch

Projektgebühr: 52,80 € / Kind

Anbieter: Volkshochschule Nordsachsen
Geschäftsstelle Oschatz
Am Zeugamt 4
04758 Oschatz

Ansprechpartner: Yvonne Mühlbach
Tel.: 03435 - 922444
Fax.: 03435 - 922440
Internet: www.vhs-nordsachsen.de
E-Mail: yvonne.muehlbach@vhs-nordsachsen.de

Durchführungsort: Oschatz

Kinderrückenschule

- Inhalt:* Im Rückenschulkurs steigern die Kinder und Jugendlichen auf spielerische Art und Weise ihr Gleichgewicht und ihre Koordination zu verbessern. Sie sammeln Bewegungserfahrungen und verbessern ihre Körperwahrnehmung.
- Projektteile:*
- richtiges Stehen, Gehen, Sitzen, Liegen, Bücken
 - Heben und Tragen
 - Schieben und Ziehen
 - rückengerechte Freizeitgestaltung
 - Reaktionsschulung
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 0 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 Kurs (10-15 Sitzungen)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
finanzielle Unterstützung möglich durch Krankenkassen
- Anbieter:* Physiotherapeutische Praxis Kadler
Gartenstr. 3
04774 Dahlen
- Ansprechpartner:* Dagmar Kadler
Tel.: 034361-52160
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung

Rückenfit für Teenager

Inhalt: Schon im Teenageralter treten heute Rückenprobleme oft offen zu Tage. Zu wenig Bewegung als Kind, falsche Haltung in der Schule, bei der Tasche tragen oder bei den Computerspielen haben deutlich ihre Spuren hinterlassen. In diesem Präventionskurs werden den gesundheitlichen Auswirkungen entgegengewirkt, der Körper und die Muskulatur gestärkt. Hier trifft ihr Jungen und Mädchen eurer Altersgruppe, habt Spaß, schließt neue Freundschaften und tut ganz nebenbei etwas für eure Gesundheit!

Zielgruppe: Teenager

Dauer : 12 Termine

Projektgebühr: 56 EUR

Anbieter: Volkshochschule Nordsachsen
Puschkinstr. 3
04860 Torgau

Ansprechpartner: Thomas Liegau
Tel.: 03421-7739703
Fax.: 03421-712050
Internet: www.vhs-nordsachsen.de
E-Mail: thomas.liegau@vhs-nordsachsen.de

Durchführungsort: jeder Ort im Landkreis Nordsachsen bei Bedarf und geeigneten Räumlichkeiten

Kinderrückenschule

Inhalt: Mit dem Schuleintritt steigen die Sitzzeiten bei Kindern auf bis zu 8 Stunden pro Tag an. Dadurch sind Haltungsschwächen und Rückenbeschwerden vorprogrammiert. Die Kinderrückenschule kann helfen.

Projektziele:

- Schulranzen rückengerecht aufsetzen
- Lernen der richtigen Bewegungsabläufe (Bücken, Heben, Tragen)
- Richtig sitzen in der Schule (Vermeidung langer Sitzzeiten, ungünstige und monotone Sitzhaltung)
- Koordinationstraining und Kräftigung der Muskulatur

Zielgruppe: Kinder von 6 bis 12 Jahren

Projektdauer: 1 Kurs (10 Sitzungen)

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: VitaliO Sport- & Erlebnisinsel für Kinder & Erwachsene
Promenade 33a
04758 Oschatz

Ansprechpartner: Ines Schurig
Tel.: 03435-9796880
Fax: 03435-9796881
Internet: www.vitalio-oschatz.de
E-Mail: info@vitalio-oschatz.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Kindersport

Inhalt: Die Kinder erhalten eine spielorientierte, sportliche Grundausbildung in altershomogenen Gruppen. Mit ca. 6 Jahren werden vorwiegend sportspezifische Bewegungsarten gefördert.

Zielgruppe: Kinder von 3 bis 7 Jahren

Projektdauer: 1 Jahreskurs

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: VitaMed-Zentrum für Gesundheitssport e.V.
Straße der Freundschaft 2
04509 Delitzsch

Ansprechpartner: Dietmar Keitzl
Tel.: 034202-308444
Internet: www.vitamed-gesundheit.de
E-Mail: post@vitamed-gesundheit.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Kindersport bei Adipositas

Inhalt: Die Kinder werden langsam an eine regelmäßige sportliche Betätigung herangeführt.

Projektteile: - Bewegung macht Spaß
- Ernährungsberatung der Kinder unter Einbeziehung der Eltern

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 3 bis 14 Jahren

Projektdauer: 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: VitaMed-Zentrum für Gesundheitssport e.V.
Straße der Freundschaft 2
04509 Delitzsch

Ansprechpartner: Dietmar Keitzl
Tel.: 034202-308444
Internet: www.vitamed-gesundheit.de
E-Mail: post@vitamed-gesundheit.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

„Der Zoo macht Gymnastik“

Inhalt: Rückenschule für Kinder.

Projektteile:

- Training von Kraft, Beweglichkeit und Koordination
- Ausbildung eines Muskelkorsetts zur Stabilisierung der Wirbelsäule
- Verbesserung der Körperhaltung
- Stärkung des Selbstbewusstseins und des Selbstvertrauens

Zielgruppe: Kinder von 3 bis 11 Jahren

Projektdauer: 1 Kurs (10 -15 Sitzungen)

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: FIT IN Gesundheitsstudio GmbH
Dewitzer Str. 77a
04425 Taucha

Ansprechpartner: Susan Schmidt
Tel.: 034298-33366
Fax.: 034298-33369
Internet: www.fit-in-gesundheitsstudio.de
E-Mail: info@fit-in-taucha.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Kids Club Fitfanty

Inhalt: Der Kids Club bietet Kursangebote für Kinder der verschiedenen Altersstufen an. Spielerisch und ohne Leistungsdruck wollen wir Freude und Spaß an der Bewegung vermitteln. Tanz- und Turnelemente sowie haltungsaufbauende Übungen werden miteinander verbunden. So entsteht ein Fitnesstraining für Kinder, das die körperliche Entwicklung berücksichtigt und gezielt motorische und koordinative Fähigkeiten schult.

Mögl. Projekte:

- Krabbelgruppen
- Mutter und Kind Sport
- Tanz- und Sportkurse
- Antiaggressionstraining und Entspannung
- Fitfanty Sportcamp (Kinderferienlager)

Zielgruppe: Kinder ab 5 Monate – 16 Jahre

Projektgebühr: Kinder bis 3 Jahre
10 Kurse, 45,-€/ Kursgebühr

Kinder ab 3 Jahre
Jahresvertrag, 15,- € monatlich

Anbieter: Kids Club „Fitfanty“
Am Wallgraben 7
04509 Delitzsch

Ansprechpartner: Daniela Winkler
Tel.: 034202-860065
Fax: 034207-41273
Internet: www.kids-club-fitfanty.de
E-Mail: info@kids-club-fitfanty.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung
Schulen und Kindergärten

Stark wie ein Baum

- Inhalt:* Rückenschule für Kinder und Jugendliche.
- Projektteile:*
- spielerische Kräftigung der Rückenmuskulatur
 - Wahrnehmungsschulung
 - Schulung zur Spannung und Entspannung
 - Verbesserung der sozialen Integration
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 Kurs (10 Sitzungen)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Physiotherapie La Sante
Am Gewerbepark 12
OT Süptitz
04860 Dreiheide
- Ansprechpartner:* Viola Rabe
Tel.: 03421-740795 oder 03421-740783
Fax.: 03421-740781
E-Mail: rrvsr.physio@web.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

Spiel und Spaß für die ganz Kleinen

- Inhalt:* In der Krabbelgruppe sammeln die Kleinen erste Erfahrungen mit Bewegung und Musik.
- Projektteile:*
- Sammeln von Bewegungserfahrungen
 - Bewegungsaktivierung
 - Musik und Geräusche kennenlernen
- Zielgruppe:* Kinder von 0 bis 3 Jahren
- Projektdauer:* 1 Kurs (10-15 Sitzungen)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Praxis für Physiotherapie
Paul-Wäge-Str 13a
OT Dölzig
04435 Schkeuditz
- Ansprechpartner:* Frau Storch
Tel.: 034205-99343
Internet: www.physiotherapie-doelzig.de
E-Mail: physiotherapie-doelzig@web.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung

Bewegung macht Spaß und schlau!

Inhalt: Durch Bewegungs- und Wahrnehmungsspiele sammeln die Kinder Erfahrungen und trainieren Körper und Geist.

Zielgruppe: Kinder von 7 bis 11 Jahren

Projektdauer: 1 Kurs (10-15 Sitzungen)

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Praxis für Ergotherapie
Theodor-Heuss Str. 15
04435 Schkeuditz

Ansprechpartner: Susanne Nöh
Tel.: 034204-63654
Fax.: 034204-63653
Internet: www.ergotherapie-noeh.de
E-Mail: info@ergotherapie-noeh.de

Durchführungsort: Ort nach Vereinbarung
Schulen

Präventionskurse

- Inhalt:* Die Physiotherapie der Lebenshilfe Torgau bietet eine breites Spektrum an Präventionskursen für Kinder und Jugendliche an, um Entwicklungsstörungen zu verhindern oder zu reduzieren.
- Mögl. Projekte:* - Kinderrückenschule
- Psychomotorikgruppen
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 0 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 Kurs (6-8 Termine), anschließende Aufbaukurse sind möglich
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
finanzielle Unterstützung durch Krankenkasse möglich
- Anbieter:* Physiotherapie der Lebenshilfe Torgau e.V.
Pestalozziweg 20 Martin-Luther-Ring 01
04860 Torgau 04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Gudrun Alex und Michaela Kaulfers
Tel.: 03421-775606
E-Mail: fruehfoerderstelle-torgau@lhtorgau.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung
Schulen

Kurse Junge Familien

- Inhalt:* Kinder und Eltern,
Babyschwimmen,
Kinder an Land und im Wasser.
- Projektteile:* - Wassergewöhnung beim Babyschwimmen
- Kräftigung der Muskulatur durch Rückenschule
- Zielgruppe:* Kinder von 0 bis 10 Jahren
- Projektdauer:* 1 Kurs (6-8 Sitzungen)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
finanzielle Unterstützung durch Krankenkassen möglich
- Anbieter:* Verein für Gesundheit, Sport und soziale Kontakte e.V.
Praxis für Physiotherapie- Therapeutisches Sportzentrum
Äußere Leipziger Str. 38 A
04435 Schkeuditz
- Ansprechpartner:* Gabriele Schade
Tel.: 034204-899400
Jenny Zockoll
Tel.: 034204-7092921
Internet: www.pflege-physio-schade.de
E-Mail: gs@physiotherapie-schade.de
sz@physiotherapie-schade.de
- Durchführungsort:* Therapeutisches Sportzentrum der Praxis für Physiotherapie
Gabriele Schade
Äußere Leipziger Str. 38
04435 Schkeuditz

Sport für Klein und Groß

- Inhalt:* Babyturnen, Kleinkinderturnen und Kinderrückenschule.
- Projektteile:*
- Babyturnen und Anleitung für die Eltern zum Handling mit den Babies
 - Kleinkinderturnen bzw. Eltern-Kind-Turnen zur Förderung sozialer Kontakte und Spaß an Bewegung
 - Kinderrückenschule auf spielerische Art und Weise
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 0 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 Kurs (10 -15 Sitzungen)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
finanzielle Unterstützung durch Krankenkassen möglich
- Anbieter:* CURASANUS Physiotherapie
Klebendorfer Str. 1
04425 Taucha
- Ansprechpartner:* Katharina und Johannes Freudenberg
Tel.: 034298-49362
Internet: www.curasanus.com
E-Mail: curasanus@web.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung
Heliosklinik Schkeuditz

Eltern-Kind-Sport

Inhalt: Ziel dieses Kurses ist eine möglichst frühe Bewegungsförderung des Kindes. Im Alter von 2 bis 3 Jahren lernen die Kinder Bewegungslieder und Reime, wodurch nicht nur motorische sondern auch sprachliche Fähigkeiten gefördert werden. Auf spielerischem Wege können die Kinder verschiedene Sportgeräte ausprobieren.

Zielgruppe: Kinder von 2 bis 3 Jahren

Projektdauer: 1 Kurs (10 Sitzungen)

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: VitaliO Sport- & Erlebnisinsel für Kinder & Erwachsene
Promenade 33a
04758 Oschatz

Ansprechpartner: Ines Schurig
Tel.: 03435-9796880
Fax: 03435-9796881
Internet: www.vitalio-oschatz.de
E-Mail: info@vitalio-oschatz.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Kinder-Eltern-Sport

Inhalt: Kinder brauchen für eine positive Entwicklung, altersgerechte und ihren Bedürfnissen entsprechende Bewegungsangebote. Gemeinsamer Sport von Eltern und Kindern wird dabei immer beliebter. Im nachfolgenden Kurs finden Sie ein Bewegungskurs mit vielen Spielideen und Spielanregungen.

Projektteile:

- Stärkung der Körperwahrnehmung
- Weiterentwicklung der Motorik und körperlicher Fähigkeiten
- Soziale Kontakte etc.

Zielgruppe: Kinder ab ca. 1 Jahr, Eltern

Projektdauer: 12 Veranstaltungen á 45 Minuten

Projektgebühr: 30,00 EUR/ Kind
36,00 EUR/ Erw.

Anbieter: Volkshochschule Nordsachsen
Wittenberger Str. 1
04509 Delitzsch

Ansprechpartner: Tino Potyka
Tel.: 034202 - 86 11 57
Fax.: 034202 - 300 935
Internet: www.vhs-nordsachsen.de
E-Mail: tino.potyka@vhs-nordsachsen.de

Durchführungsort: Delitzsch

Eltern-Kind-Turnen

Inhalt: Im Vordergrund des Eltern-Kind-Turnens steht der Spaß an der gemeinsamen Aktivität für Kinder und ihre Eltern. Wir wollen Hüpfen, Klettern, Springen, Schaukeln, Rollen, Balancieren, Rutschen und mehr. Die Kinder entdecken und erproben verschiedenste Bewegungsformen und die Eltern sind dabei Spielgefährte und ermutigen beim Ausprobieren der Geräte und Spiele. Sing-, Kreis- und Fingerspiele, Rhythmus-Übungen und Rollenspiele (z.B. Tiere darstellen) stimmen in die Stunde ein und beenden diese. Im Hauptteil der Turnstunde steht das freie Turnen mit Kleingeräten und an den Großgeräten im Vordergrund. Als Geräte stehen uns Bälle aller Art, Stäbe, Reifen, Seile, Luftballons, Bänke, Kästen, Taue, Ringe, Matten, Balken, Schwungtuch, Sprossenwand, Barren, Trampolin und mehr zur Verfügung. In der gemeinsamen wöchentlichen Turnstunde erleben die Kinder sich und ihre Eltern beim gemeinsamen Spiel sowie beim gemeinsamen Auf- und Abbau der Geräte als aktiven und gestaltenden Teil ihrer Lebenswelt. Kindern und Eltern eröffnen sich Möglichkeiten neuer Kontakte und werden mit Situationen konfrontiert, in denen sie soziales Verhalten erproben. Dieses Bewegungsangebot verzichtet bewusst auf vorgefertigte Abläufe und steht im vollen Vertrauen in die sozialen und körperlichen Kompetenzen der Kinder.

Zielgruppe: Kinder (1-3Jahre) und Eltern

Dauer : 6 Termine

Projektgebühr: 20 €

Anbieter: Volkshochschule Nordsachsen
Puschkinstr. 3
04860 Torgau

Ansprechpartner: Thomas Liegau
Tel.: 03421-7739703
Fax.: 03421-712050
Internet: www.vhs-nordsachsen.de
E-Mail: thomas.liegau@vhs-nordsachsen.de

Durchführungsort: Torgau, Förderschulzentrum

Rückengerechte Bewegungsschule

Inhalt: Haltungsschäden bei Kindern nehmen zu und beginnen schon vor der Schulzeit. Diese Rückenschule für Kinder soll mit Spaß und Bewegung zur richtigen Haltung führen. Laufspiele und Geschicklichkeitsübungen sind dabei eine wichtige Komponente. Spielerisch werden Bewegungsabläufe durchgeführt, bei denen wichtige Muskelgruppen gedehnt und gekräftigt werden, die zu einer gesunden Entwicklung beitragen und die Körperhaltung verbessern helfen.

Zielgruppe: Kinder ab 3 bis 5 Jahre)

Dauer : 12 Termine

Projektgebühr: 40 EUR

Anbieter: Volkshochschule Nordsachsen
Puschkinstr. 3
04860 Torgau

Ansprechpartner: Thomas Liegau
Tel.: 03421-7739703
Fax.: 03421-712050
Internet: www.vhs-nordsachsen.de
E-Mail: thomas.liegau@vhs-nordsachsen.de

Durchführungsort: jeder Ort im Landkreis Nordsachsen bei Bedarf und geeigneten Räumlichkeiten

Rückengerechte Bewegungsschule für Vor- und Grundschul Kinder

Inhalt: In diesem Präventionskurs beugen wir mit viel Spaß und Spiel den Haltungsschäden vor, die durch das Tragen des Schulrucksacks, das lange ungewohnte Stillsitzen und die mangelnde Bewegung im Schulalltag auftreten können. Lauf- und Koordinationsspiele, Geschicklichkeitsübungen sowie Bewegung auf dem Trampolin runden das beliebte Programm ab.

Zielgruppe: Grundschul Kinder

Dauer : 12 Termine

Projektgebühr: 56 EUR

Anbieter: Volkshochschule Nordsachsen
Puschkinstr. 3
04860 Torgau

Ansprechpartner: Thomas Liegau
Tel.: 03421-7739703
Fax.: 03421-712050
Internet: www.vhs-nordsachsen.de
E-Mail: thomas.liegau@vhs-nordsachsen.de

Durchführungsort: jeder Ort im Landkreis Nordsachsen bei Bedarf und geeigneten Räumlichkeiten

Yoga für Kids

- Inhalt:* Yoga ist eine besondere Kombination von Bewegungs- und Konzentrationsübungen im Zusammenspiel mit speziellen Atemtechniken und Meditationselementen. Ziel des Kurses ist die Verbesserung der allgemeinen Vitalität und das Erreichen einer Tiefenentspannung.
- Projektteile:*
- Atem- und Entspannungsübungen im Zusammenhang mit Märchen und Tiergeschichten
 - Partnerübungen
 - Wahrnehmung von Anspannung und Entspannung bzw. von Bewegung und Ruhe
- Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren
- Projektdauer:* 1 Kurs (10-15 Sitzungen)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Praxis für Physiotherapie
Paul-Wäge-Str 13a
OT Dölzig
04435 Schkeuditz
- Ansprechpartner:* Frau Storch
Tel.: 034205-99343
Internet: www.physiotherapie-doelzig.de
E-Mail: physiotherapie-doelzig@web.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung

Eltern-Kind-Yoga

Inhalt: Eltern-Kind-Yoga bedeutet "wertvolle" Zeit mit seinem Kind zu verbringen. Die Kinder im Alter von 5 bis 8 Jahren üben zusammen mit den Eltern spielerisch Yogaübungen. Wir spielen Yogageschichten von Hunden und Bäumen, Fröschen und Fischen und entspannen uns mit der Katze. Sie erweitern ihre Bewegungsmöglichkeiten, trainieren ihre Koordination und erlernen verschiedene Wege um zur Ruhe zu kommen.

Projektteile:

- Stärkung der Körperwahrnehmung
- koordinative Fähigkeiten
- körperlicher Ausgleich zum Schulalltag etc.

Zielgruppe: Kinder zwischen 5 – 8 Jahren, Eltern

Projektdauer: 12 Veranstaltungen á 60 Minuten

Projektgebühr: 40,00 EUR/ Kind
48,00 EUR/ Erw.

Anbieter: Volkshochschule Nordsachsen
Wittenberger Str. 1
04509 Delitzsch

Ansprechpartner: Tino Potyka
Tel.: 034202 - 86 11 57
Fax.: 034202 - 300 935
Internet: www.vhs-nordsachsen.de
E-Mail: tino.potyka@vhs-nordsachsen.de

Durchführungsort: Delitzsch

Kinderyoga

Inhalt: Vielen Kindern fällt es in der heutigen Zeit schwer, sich auf eine Sache zu konzentrieren oder einfach mal zur Ruhe zu kommen. Für aktive Kinder kann Yoga als Ausgleich dienen und helfen das innere Gleichgewicht zu finden.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 6 bis 18 Jahren

Projektdauer: 1 Kurs (10 Sitzungen)

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: VitaliO Sport- & Erlebnisinsel für Kinder & Erwachsene
Promenade 33a (Busbahnhof)
04758 Oschatz

Ansprechpartner: Ines Schurig
Tel.: 03435-9796880
Fax: 03435-9796881
Internet: www.vitalio-oschatz.de
E-Mail: info@vitalio-oschatz.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Aikido für Kids

Inhalt: Aikido ist eine Kampfkunst, eine Art Selbstverteidigung. Die Kinder und Jugendlichen lernen in dem Kurs die verschiedenen Angriffsarten und Verteidigungstechniken. Jeder lernt aufmerksam und wachsam zu sein, bewusst zu sehen und zu fühlen, sich sicher im Gleichgewicht zu bewegen und direkt zu reagieren.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren

Projektdauer: 1 Kurs (10 Sitzungen)

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: VitaliO Sport- & Erlebnisinsel für Kinder & Erwachsene
Promenade 33a (Busbahnhof)
04758 Oschatz

Ansprechpartner: Ines Schurig
Tel.: 03435-9796880
Fax: 03435-9796881
Internet: www.vitalio-oschatz.de
E-Mail: info@vitalio-oschatz.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Bewegte Schule

<i>Inhalt:</i>	Rückenschule für Kinder.
<i>Projektteile:</i>	<ul style="list-style-type: none">- Koordinationsschulung- Ausdauertraining- Entspannungsübungen- Spielformen für eine gute Haltung
<i>Zielgruppe:</i>	Kinder von 3 bis 18 Jahren
<i>Projektdauer:</i>	2 Unterrichtseinheiten (90 min.) 1 Kurs (10-15 Sitzungen) 1 Projekttag
<i>Projektgebühr:</i>	gebührenpflichtig
<i>Anbieter:</i>	Physiotherapeutisches Zentrum Rapitzweg 04860 Torgau
<i>Ansprechpartner:</i>	Frau Portsch und Frau Schade Tel.: 03421-902180
<i>Durchführungsort:</i>	Ort nach Vereinbarung

Sport ist KEIN Mord!

- Inhalt:* Vorträge und Diskussionsrunden zu verschiedenen Aspekten des Sports.
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
1 Projekttag
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Ausbildungszentrum für Erste Hilfe & Sanitätsausbildung Leipzig
Ahornstr. 8
04329 Leipzig
- Ansprechpartner:* Siegfried Kapala
Tel.: 0341-2525870
Fax: 0341-2525871
Internet: sanitaetsschule-sachsen.de
E-Mail: erste_hilfe_sachsen@yahoo.de
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung
Schulen

Fit for Kids

Inhalt: Im Alter von 2 bis 4 Jahren beginnen Kinder, motorische Fähigkeiten und Fertigkeiten zu erwerben. Dabei werden vielfältige Bewegungsformen erlernt und die Kinder eignen sich schon erste Bewegungskombinationen an. Sind diese optimal ausgeprägt, kann mit dem Beginn der Schulzeit ein bedeutender Grundstein für die weitere Entwicklung gelegt werden. Es gilt also, schon in diesen Altersbereichen die Kinder vielseitig motorisch zu fördern, um das Bewegungsgedächtnis und die Bewegungsvorstellung aufzubauen. Der natürliche Bewegungsdrang der Kinder in diesem Alter bietet sehr gute Voraussetzungen, um diese Ziele zu erreichen.

Spiele, Turnübungen, Übungen auf dem Trampolin, vielseitige koordinative Anforderungen, Schnelligkeitsübungen, Beweglichkeitsübungen und Ballgewöhnungsformen sind Inhalt des Kurses. Egal ob mit oder ohne motorischen Defiziten, eine möglichst frühe, altersgerechte und an der individuellen Entwicklung orientierte sportliche Betätigung ist sinnvoll und bereitet den Kindern sehr viel Freude.

Zielgruppe: Kinder (2-4 Jahre)

Dauer : 10 Termine

Projektgebühr: 25 EUR

Anbieter: Volkshochschule Nordsachsen
Puschkinstr. 3
04860 Torgau

Ansprechpartner: Thomas Liegau
Tel.: 03421-7739703
Fax.: 03421-712050
Internet: www.vhs-nordsachsen.de
E-Mail: thomas.liegau@vhs-nordsachsen.de

Durchführungsort: jeder Ort Landkreis Nordsachsen bei Bedarf und geeigneten Räumlichkeiten

Bewegung auf dem Trampolin für Vor- und Grundschul Kinder

Inhalt: Im Mittelpunkt des Kurses steht das Trampolin, ein bei Kindern sehr beliebtes Sportgerät. Es eignet sich sehr gut zur Koordinations- und Haltungsschulung, zum Austoben, zur Schulung von Eigenkontrolle und Konzentration sowie zur Bewegungsaktivierung. Viele Bewegungsformen sind möglich, angefangen bei Lauf-, Hüpf- und Springübungen bis hin zur Schulung von Gleichgewicht und Haltungs-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen. Gerade auf dem Gebiet der Prävention wie z.B. mittels Rückenschule oder gegen Übergewicht vereinigt die Bewegung mit dem Trampolin spielerisch Motivation und gezieltes Körpertraining und ist daher besonders gut für Kinder geeignet.

Zielgruppe: Vor- und Grundschul Kinder

Dauer : 10 Termine

Projektgebühr: 25 EUR

Anbieter: Volkshochschule Nordsachsen
Puschkinstr. 3
04860 Torgau

Ansprechpartner: Thomas Liegau
Tel.: 03421-7739703
Fax.: 03421-712050
Internet: www.vhs-nordsachsen.de
E-Mail: thomas.liegau@vhs-nordsachsen.de

Durchführungsort: Torgau, Gymnastikraum Förderschulzentrum

1.2.3 Ernährung



Gesunde Ernährung

Inhalt: Überblick über gesunde Ernährungsmöglichkeiten und schmackhafte Zubereitung gesunder Mahlzeiten.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 11 bis 18 Jahren

Projektdauer: 2 Unterrichtseinheiten (1 UE im Frühjahr, 1 UE im Herbst)

Projektgebühr: gebührenfrei

Anbieter: MediClin Waldkrankenhaus & Reha-Zentrum Bad Döben
Gustav-Adolf-Str. 15a
04849 Bad Döben

Ansprechpartnerin: Cornelia Respa
Tel.: 034243-760
Fax: 034243-761631
Internet: www.mediclin.de
E-Mail: cornelia.respa@mediclin.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Selber kochen - für Kinder

Inhalt: Selber kochen macht Spaß und das Mittagessen ist gesichert! Der Kurs bietet allen, die in den Ferien gern mal selber kochen wollen, Spaß und viele Ideen zu einfachen Gerichten. Nebenbei erfährt ihr Wichtiges zur gesunden Ernährung und nehmt alltagstaugliche Rezepte mit nach Hause.

Zielgruppe: Kinder ab 8 Jahren

Projektdauer: 1 Veranstaltung

Projektgebühr: 7,50 € + 2,50 Lebensmittelkosten / Kind

Anbieter: Volkshochschule Nordsachsen
Geschäftsstelle Oschatz
Am Zeugamt 4
04758 Oschatz

Ansprechpartner: Yvonne Mühlbach
Tel.: 03435 - 922444
Fax.: 03435 - 922440
Internet: www.vhs-nordsachsen.de
E-Mail: yvonne.muehlbach@vhs-nordsachsen.de

Durchführungsort: Oschatz

Sinnesparcours – Mit allen Sinnen genießen

Inhalt: Die Kinder können spielerisch mit allen Sinnen Erfahrungen sammeln. In je zwei Spielen zu allen fünf Sinnen bekommen die Kinder ein Gefühl für Lebensmittel und deren Qualität. Durch eigenes Ausprobieren erleben sie, welche Wirkung verschiedenfarbiges Licht auf Lebensmittel hat und dass der Geruchssinn eine große Bedeutung für den Geschmack hat.

Zielgruppe: Kinder von 7 bis 11 Jahren

Projektdauer: 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)

Projektgebühr: 2,00 € / Pers.

Anbieter: Verbraucherzentrale Sachsen
Katharinenstr. 17
04109 Leipzig

Ansprechpartner: Claudia Lasarczik
Tel.: 0341-6962937 oder 0341-2610450
Fax.: 0341-2610482
Internet: www.verbraucherzentrale-sachsen.de
E-Mail: clasarczik@vzs.de oder bzl@vzs.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung
Schulen
Ort nach Vereinbarung

Die süße Wahrheit

- Inhalt:* Die Schüler erforschen die Welt des Zuckers. Wo kommt der Zucker her, wie wird er gewonnen, welche Rolle spielt er in Lebensmitteln. Naschwerk und Zahngesundheit, Zuckeralternativen, Bestimmung von Zuckern in Lebensmitteln u.v.m.
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 14 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
- Projektgebühr:* 2,00 €/ Schüler
- Anbieter:* Verbraucherzentrale Sachsen
Katharinenstr. 17
04109 Leipzig
- Ansprechpartner:* Claudia Lasarczik
Tel.: 0341-6962937 oder 0341-2610450
Fax: 0341-2610482
Internet: www.verbraucherzentrale-sachsen.de
E-Mail: clasarczik@vzs.de oder blz@vzs.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung
Schulen

Schokologie – Immer fair bleiben, auch beim Naschen

- Inhalt:* Der Workshop umfasst verschiedene Lernstationen. Ziel der Veranstaltung ist die spielerisch-kreative Auseinandersetzung mit den vielfältigen Aspekten des Fairen Handels am Beispiel Schokolade.
- Zielgruppe:* Kinder von 11 bis 12 Jahren
- Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
- Projektgebühr:* 2,00 €/ Schüler
- Anbieter:* Verbraucherzentrale Sachsen
Katharinenstr. 17
04109 Leipzig
- Ansprechpartner:* Claudia Lasarczik
Tel.: 0341-6962937 oder 0341-2610450
Fax: 0341-2610482
Internet: www.verbraucherzentrale-sachsen.de
E-Mail: clasarczik@vzs.de oder blz@vzs.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung
Schulen

„Powerkauer auf Gemüsejagd“

Inhalt: Beim Jahreszeitenspiel lernen die Schüler die Wachstumsphasen und Haupterntezeiten landwirtschaftlicher Nutzpflanzen kennen. Sie erfahren etwas über den Unterschied zwischen einheimischen und exotischen Lebensmitteln sowie die Vorteile regionaler Lebensmittel. Darüber hinaus erwerben sie geografische Kenntnisse. Zum Ende des Spiels dürfen sie mit allen Sinnen Obst und Gemüse ausprobieren.

Zielgruppe: Kinder von 7 bis 11 Jahren

Projektdauer: 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)

Projektgebühr: 2,00 €/Schüler

Anbieter: Verbraucherzentrale Sachsen
Katharinenstr. 17
04109 Leipzig

Ansprechpartner: Claudia Lasarczik
Tel.: 0341-6962937 oder 0341-2610450
Fax: 0341-2610482
Internet: www.verbraucherzentrale-sachsen.de
E-Mail: clasarczik@vzs.de oder blz@vzs.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung
Schulen

Trendgetränke – Was ist dran & was ist drin?

Inhalt: Die interaktive Ausstellung knüpft an die Erlebniswelt der Jugendlichen an. Der rote Faden, der sich durch mehrere Stationen zieht, ist die Auseinandersetzung mit Getränken, die Spaß und Fitness versprechen. Ziel ist es Jugendlichen die Kompetenz zu vermitteln, moderne Lebensmittel kritisch zu betrachten und zu hinterfragen. Sie erhalten Infos über die Zutaten der Getränke und deren Stellenwert in der täglichen Ernährung.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 11 bis 18 Jahren

Projektdauer: 3 bis 4 Unterrichtseinheiten

Projektgebühr: 2,00 €/ Schüler

Anbieter: Verbraucherzentrale Sachsen
Katharinenstr. 17
04109 Leipzig

Ansprechpartner: Claudia Lasarczik
Tel.: 0341-6962937 oder 0341-2610450
Fax: 0341-2610482
Internet: www.verbraucherzentrale-sachsen.de
E-Mail: clasarczik@vzs.de oder blz@vzs.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung
Schulen

Schlemmereien – Ausstellung zum hygienischen Umgang mit Lebensmitteln

Inhalt: Vor dem Hintergrund jährlich wiederkehrend hoher Zahlen an Lebensmittelinfektionen hat die Ausstellung das Ziel, Jugendliche Kompetenzen im hygienischen Umgang mit Lebensmitteln zu vermitteln und sie in ihrer Eigenverantwortung zu bestärken. An fünf Stationen setzten sich die Jugendlichen mit den kritischen Punkten bei Einkauf, Lagerung und Zubereitung von Lebensmittel auseinander.

Zielgruppe: Jugendliche ab der 9. Klasse

Projektdauer: 3 Unterrichtseinheiten (135 min.)

Projektgebühr: 2,00 €/Schüler

Anbieter: Verbraucherzentrale Sachsen
Katharinenstr. 17
04109 Leipzig

Ansprechpartner: Claudia Lasarczik
Tel.: 0341-6962937 oder 0341-2610450
Fax: 0341-2610482
Internet: www.verbraucherzentrale-sachsen.de
E-Mail: clasarczik@vzs.de oder blz@vzs.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung
Schulen

Diäten und Schlankheitsideale

Inhalt: Ist Schlank = Schön = Glückliche?,
Zwischen Wunderdiäten und genussvollem Essen,
Idealbilder im Wandel der Zeit.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 11 bis 18 Jahren

Projektdauer: 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)

Projektgebühr: 2,00 €/ Schüler

Anbieter: Verbraucherzentrale Sachsen
Katharinenstr. 17
04109 Leipzig

Ansprechpartner: Claudia Lasarczik
Tel.: 0341-6962937 oder 0341-2610450
Fax: 0341-2610482
Internet: www.verbraucherzentrale-sachsen.de
E-Mail: clasarczik@vzs.de oder blz@vzs.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung
Schulen

Die Kennzeichnung von Lebensmitteln

- Inhalt:* Infoveranstaltung für Kinder und Jugendliche zur Kennzeichnung von Lebensmitteln.
- Projektteile:*
- Was steht auf der Verpackung?
 - Welche Angaben sind Pflicht?
 - Was verbirgt sich hinter den E-Nummern?
 - Sonderkennzeichen – Öko & Co.
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 11 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
- Projektgebühr:* 2,00 €/Schüler
- Anbieter:* Verbraucherzentrale Sachsen
Katharinenstr. 17
04109 Leipzig
- Ansprechpartner:* Claudia Lasarczik
Tel.: 0341-6962937 oder 0341-2610450
Fax: 0341-2610482
Internet: www.verbraucherzentrale-sachsen.de
E-Mail: clasarczik@vzs.de oder blz@vzs.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung
Schulen

Alternative Ernährungsformen

- Inhalt:* Gibt es die einzig richtige Ernährungsform? Wissenswertes zu den verschiedenen Ernährungsmöglichkeiten, wie Vollwerternährung oder vegetarische Kost.
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 11 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
- Projektgebühr:* 2,00€/Schüler
- Anbieter:* Verbraucherzentrale Sachsen
Katharinenstr. 17
04109 Leipzig
- Ansprechpartner:* Claudia Lasarczik
Tel.: 0341-6962937 oder 0341-2610450
Fax: 0341-2610482
Internet: www.verbraucherzentrale-sachsen.de
E-Mail: clasarczik@vzs.de oder blz@vzs.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung
Schulen

Gesunde Ernährung

Inhalt: Je nach Jahreszeit geht es rund um Kräuter, Getreide, Obst und Gemüse. Gemeinsam wird gekocht oder gebacken.

Zielgruppe: Kinder von 3 bis 11 Jahren

Projektdauer: 1 Projekttag

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Ökologische Station Naundorf
Str. der Einheit 18
04769 Naundorf

Ansprechpartner: Frau Erdmann
Tel.: 03435-920089
Fax: 03435-931751
Internet: www.gruene-welle.org
E-Mail: gruene.welle@grueneliga.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Lebensmittel vom Land

Inhalt: Wissenswertes rund um Brot, Kartoffeln und Eier.

Projektteile:

- Anbau von verschiedenen Kulturen
- Stellung der Landwirtschaft für die Nahrungsmittelproduktion
- Wie gesund sind unsere Nahrungsmittel?
- Geschichte der Landwirtschaft

Zielgruppe: Kinder von 3 bis 11 Jahren

Projektdauer: 1 Projekttag

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Landwirtschaftsbetrieb Reinhardt GbR
mit kleiner Bauernhofschule
Lange Str. 14
OT Nasenberg
04758 Hof

Ansprechpartner: Andrea Reinhardt
Tel.: 035268-82528
Fax: 035268-86976
Internet: www.Reinhardt-farm.de
E-Mail: info@Reinhardt-farm.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Die richtige Ernährung

- Inhalt:* Vorträge und Diskussionsrunden zu verschiedenen Themen der Ernährung.
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
1 Projekttag
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Ausbildungszentrum für Erste Hilfe & Sanitätsausbildung Leipzig
Ahornstr. 8
04329 Leipzig
- Ansprechpartner:* Siegfried Kapala
Tel.: 0341-2525870
Fax: 0341-2525871
Internet: www.sanitaetsschule-sachsen.de
E-Mail: erste_hilfe_sachsen@yahoo.de
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung
Schulen

Gesunde Ernährung – Gesundes Frühstück

- Inhalt:* Gesunde Ernährung.
- Projektteile:*
- Erläuterungen zur Lebensmittelampel
 - Zusammenhang zwischen der Leistungskurve und dem Frühstück
 - Was sind gesunde und weniger gesunde Lebensmittel und Getränke
 - Zubereitung
- Zielgruppe:* Kinder von 7 bis 11 Jahren
- Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
1 Projekttag
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Apotheke am Marktkauf
Venissieuxer Str. 6
04758 Oschatz
- Ansprechpartner:* Frau Pietzsch
Tel.: 03435-90280
Fax: 03435-902827
Internet: www.aposchatz.de
E-Mail: Apotheke_am_Marktkauf@t-online.de
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

Tischlein deck dich ...

- Inhalt:* Im Verlauf der Jahreszeiten entdecken wir die verschiedenen Obst- und Gemüsearten, Getreide, Milchprodukte, Kräuter und Gewürze auf sehr unterschiedliche Art und Weise. Wir gehen dabei mit allen Sinnen auf Reise und bereiten einfache und leckere Gerichte zu.
- Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren
- Projektdauer:* Kindertagesstätten 60 min.
Grundschule 90-180 min.
Koch AG
Jahreskurs
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Ernährungsberaterin
Antje Walter
Am Holländer 14
04758 Oschatz
- Ansprechpartner:* Antje Walter
Tel.: 03435-988847
Handy: 0172-3742644
Internet: www.kindern-schmeckts.de
E-Mail: info@kindern-schmeckts.de
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung
Schulen

Kräuterpicknick

- Inhalt:* Wir lernen auf unseren Spaziergang durch den Kräutergarten mit allen Sinnen verschiedenste Kräuter kennen, bereiten kleine Leckereien zu und genießen diese dann bei einem gemütlichen Picknick.
- Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren
- Projektdauer:* Kindertagesstätten 60 min.
Grundschule 90-180 min.
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Ernährungsberaterin
Antje Walter
Am Holländer 14
04758 Oschatz
- Ansprechpartner:* Antje Walter
Tel.: 03435-988847
Handy: 0172-3742644
Internet: www.kindern-schmeckts.de
E-Mail: info@kindern-schmeckts.de
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung
Schulen

Gesundes Frühstück mit Gustav

Inhalt: Gemeinsam mit Gustav lernen die Kinder und Jugendlichen alles rund um ein gesundes und ausgewogenes Frühstück.

Projektteile:

- Nahrungs- und Lebensmittelkunde
- Kenntnisse zu den verschiedenen Nahrungsmittelgruppen
- Herstellung und Verarbeitung von frischen Vollkornflocken und Vollkornmehl
- frische Lebensmittel werden zu Müsli, fabrikzuckerfreier Nougatcreme sowie vegetarischen Aufstrich verarbeitet und verkostet
- die Wichtigkeit täglicher Frischkost
- Umgang mit kleinen Küchenhelfern

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 3 bis 11 Jahren

Projektdauer: 2 oder 4 Unterrichtseinheiten

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Jesewitzer Vollwertküche
Alte Dorfstr. 10
04838 Jesewitz

Ansprechpartner: Yvette Schröter
Gesundheits- und Ernährungsberaterin GGB
Tel.: 034241-51020
Fax: 034241-51021
Internet: www.jesewitzer-vollwertkueche.de
E-Mail: info@jesewitzer-vollwertkueche.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung
Schulen, Kitas

Gustav und die Vita-Kids

Inhalt: In einem Kinderkochkurs lernen die Kinder wie man vollwertige und schmackhafte Mahlzeiten zubereitet. Es werden ausschließlich frische Lebensmittel und frisch gemahlene Vollkornmehl verarbeitet. Gesüßt werden die Speisen mit Honig oder süßen Früchten. Neben dem Umgang mit kleinen Küchenhelfern sind auch der Küchen – Knicke, der Einkaufsdetektiv sowie Geschmackstests Bestandteil des Kurses. Außerdem legen wir ein Kochbuch zum nachmachen an.

Zielgruppe: Kinder von 7 bis 11 Jahren

Projektdauer: 1 Jahreskurs (90 min./ Einheit)

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Jesewitzer Vollwertküche
Alte Dorfstr. 10
04838 Jesewitz

Ansprechpartner: Yvette Schröter
Gesundheits – und Ernährungsberaterin GGB
Tel.: 034241-51020
Fax: 034241-51021
Internet: www.jesewitzer-vollwertkueche.de
E-Mail: info@jesewitzer-vollwertkueche.de

Durchführungsort: Schulen

Du bist, was du isst!

- Inhalt:* Was unterscheidet Lebensmittel von Nahrungsmitteln? Was ist alles Fabrikzucker und warum ist er so schädlich? Warum ist Vollkornmehl für die Gesundheit so wichtig? Welchen Stellenwert hat Obst und Gemüse in unserer täglichen Ernährung? Was sollen wir trinken? Auf diese und andere Fragen erhalten die Kinder und Jugendlichen Antworten und erlernen so einen verantwortungsvollen Umgang mit dem Thema „Ernährung“.
- Projektteile:* Es werden bekannte und beliebte Gerichte von Jugendlichen auf Vollwertigkeit umgestellt und auf Inhaltsstoffe sowie Geschmack getestet. Außerdem lernen die Jugendlichen Deklarationen auf Verpackungen richtig zu deuten und einfache und schnelle Küchenpraktiken.
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 11 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 Projekttag
1 Jahreskurs
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Jesewitzer Vollwertküche
Alte Dorfstr. 10
04838 Jesewitz
- Ansprechpartner:* Yvette Schröter
Gesundheits- und Ernährungsberaterin GGB
Tel.: 034241-51020
Fax: 034241-51021
Internet: www.jesewitzer-vollwertkueche.de
E-Mail: info@jesewitzer-vollwertkueche.de
- Durchführungsort:* Schulen

Ernährung mit allen Sinnen erleben

Inhalt: In diesem Projekt erleben die Kinder die Entstehung und Herstellung von Lebensmitteln. Sie erlernen die Grundlagen einer gesunden, vollwertigen Ernährung und warum diese so wichtig für uns ist. In einfacher, vielfältiger, interessanter und spielerischer Form wird den Kindern klassenübergreifend die Wertigkeit und der hohe gesundheitliche Nutzen einer vitamin- und mineralstoffreichen Ernährung vermittelt. Da sowohl Lehrer als auch Eltern eng in dieses Projekt eingebunden sind, werden sie in einer im Vorfeld durchgeführten Fortbildung bzw. in einem Elternabend informiert und geschult.

Zielgruppe: Kinder von 7 bis 11 Jahren

Projektdauer: mind. 3 - 5 Projekttag für gesamte Grundschule

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Jesewitzer Vollwertküche
Alte Dorfstr. 10
04838 Jesewitz

Ansprechpartner: Yvette Schröter
Gesundheits- und Ernährungsberaterin GGB
Tel.: 034241-51020
Fax: 034241-51021
Internet: www.jesewitzer-vollwertkueche.de
E-Mail: info@jesewitzer-vollwertkueche.de

Durchführungsort: Schulen

Richtig Trinken

- Inhalt:* Projekt zum Trinkverhalten.
- Projektteile:*
- Warum muss man trinken?
 - Wie viel muss ich trinken? (Berechnung der Trinkmenge bezogen auf das Körpergewicht)
 - Trinkwasserverkostung
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 Unterrichtseinheit (45 min)
- Projektgebühr:* gebührenfrei
- Anbieter:* Landratsamt Nordsachsen
Gesundheitsamt
Südring 17
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Simone Hentschel
Tel.: 03421-7586366
Fax.: 03421-7586309
Internet: www.landkreis-nordsachsen.de
E-Mail: Simone.Hentschel@lra-nordsachsen.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Schulen

1.2.4 Lebenskompetenz



Knigge Hits für Kids - mit Stil zum Ziel!

Inhalt: Unter dem Motto: "Früh übt sich" wird Kindern in lockerer Atmosphäre vermittelt, wie Fettnäpfchen vermieden werden können und ein harmonisches Miteinander funktionieren kann.

Projektteile:

- Begrüßung
- Duzen und Siezen
- Verhalten unterwegs (z.B. im Theater)
- zu Besuch bei Freunden und Verwandten
- Knigge - Diplom

Zielgruppe: Kinder zwischen 6 – 11 Jahren

Projektdauer: 1 Veranstaltung á 135 Minuten

Projektgebühr: 7,50 EUR/Kind

Anbieter: Volkshochschule Nordsachsen
Wittenberger Str. 1
04509 Delitzsch

Ansprechpartner: Tino Potyka
Tel.: 034202 - 86 11 57
Fax.: 034202 - 300 935
Internet: www.vhs-nordsachsen.de
E-Mail: tino.potyka@vhs-nordsachsen.de

Durchführungsort: Delitzsch

Knigge Hits für Kids - mit Stil zum Ziel!

Inhalt: Kindern werden in lockerer Atmosphäre wichtige Umgangsformen vermittelt. Sie lernen, wie Fettnäpfchen vermieden werden können und ein harmonisches Miteinander funktionieren kann.

Projektteile:

- Begrüßung
- Duzen und Siezen
- Verhalten unterwegs
- zu Besuch bei Freunden und Verwandten
- Übergabe eines Zertifikats

Zielgruppe: Kinder von 6 bis 11 Jahren

Projektdauer: 1 Veranstaltung (135 min.)

Projektgebühr: 8,10 EUR

Anbieter: Volkshochschule Nordsachsen
Geschäftsstelle Schkeuditz
Bergbreite 01
04435 Schkeuditz

Ansprechpartner: Isabel Sellmann
Tel.: 034204-990637
Fax.: 034204-62616
Internet: www.vhs-nordsachsen.de
E-Mail: Isabel.Sellmann@vhs-nordsachsen.de

Durchführungsort: Schkeuditz

Aber Hallo! Umgangsformen für Kinder am Tisch

Inhalt: In ungezwungener Atmosphäre werden Kindern beim gemeinsamen Tischdecken und der anschließenden Mahlzeit Benimmregeln ganz praktisch vermittelt.

Projektteile:

- Tischdecken inkl. Serviettenfaltung
- Umgang mit Serviette, Besteck und Gläsern
- Verhalten beim Essenselbst
- Übergabe eines Zertifikats

Zielgruppe: Kinder von 6 bis 11 Jahren

Projektdauer: 1 Veranstaltung (90 min.)

Projektgebühr: 7,40 EUR

Anbieter: Volkshochschule Nordsachsen
Geschäftsstelle Schkeuditz
Bergbreite 01
04435 Schkeuditz

Ansprechpartner: Isabel Sellmann
Tel.: 034204-990637
Fax.: 034204-62616
Internet: www.vhs-nordsachsen.de
E-Mail: Isabel.Sellmann@vhs-nordsachsen.de

Durchführungsort: Schkeuditz

Kleidung und Mode

Inhalt: Vorträge und Diskussionsrunden zu verschiedenen Themen aus dem Bereich Kleidung und Mode.

Projektteile:

- „Lieber modisch oder besser zweckmäßig?“
- „Hohe Absätze machen größer und krank.“
- „Enge Kleidung macht sexy aber...“

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren

Projektdauer: 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
1 Projekttag

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Ausbildungszentrum für Erste Hilfe & Sanitätsausbildung Leipzig
Ahornstr. 8
04329 Leipzig

Ansprechpartner: Siegfried Kapala
Tel.: 0341-2525870
Fax: 0341-2525871
Internet: www.sanitaetsschule-sachsen.de
E-Mail: erste_hilfe_sachsen@yahoo.de

Durchführungsort: Ort nach Vereinbarung
Schulen

Wurzeln und Flügel – die Welt der Werte erleben

- Inhalt:* Bundesweit einmalige multimediale Ausstellung „Wurzeln und Flügel“ mit hohem Erlebnisfaktor.
- Angebote:*
- „Mein Leben und meine Werte“
 - „Ich bin Ich, mit mir im Gleichgewicht“
 - „Luthers Spuren in Torgau“
 - „Martin Luther, die Bibel und ich“ (mit Bibelschreiben)
 - „Rituale im Lebenslauf“
 - „Zeugnistag – Anerkennung geben und bekommen“
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche ab 11 Jahre, Erwachsene
Sonderprogramme ab Vorschulalter
- Projektdauer:* 1 Stunde
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Evangelisches Jugendbildungsprojekt wintergrüne
Wintergrüne 02
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Beate Senftleben
Tel.: 03421-703480
Fax: 03421-703489
Internet: www.wintergruene.de
E-Mail: info@wintergruene.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
einige Workshops auf Anfrage auch in Schulen, Einrichtungen
usw. möglich

Mit allen Sinnen

- Inhalt:* Mit verschiedenen Materialien und Geräten sollen Kinder Erfahrungen mit den verschiedenen Wahrnehmungsbereichen machen.
- Zielgruppe:* Kinder von 0 bis 11 Jahren
- Projektdauer:* 1 Kurs (10 -15 Sitzungen)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Ergotherapiepraxis Cornelia Köller
Am Wallgraben 18
04509 Delitzsch
- Ansprechpartner:* Cornelia Köller
Tel.: 034202-300544
Fax.: 034202-300741
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

„Mutig, schlau und fair“

- Inhalt:* Kindertheater / Mitspieltheater rund um Kommunikation, Konfliktlösung und Kindergesundheit.
- Projektteile:* Auf heitere Art und Weise versteht der Clown MAUSINI die Herzen der Kinder zu erobern. Gemeinsam mit ihm lernen die Kinder Gesichter zu lesen, Gefühle auszudrücken und miteinander zu sprechen, um Konflikte friedlich zu lösen. Mutig durch Bewegung, fair und schlau durch das Spiel und gesund durch vitaminreiche Ernährung – das ist die Botschaft des Künstlers für ein nachhaltiges Selbstwertgefühl und eine friedvolle Kommunikation.
- Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren (Kita/ Grundschule)
- Dauer :* 1 Unterrichtseinheit (45 min.)
2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* MAUSINI Theater Schule Verlag
Ortsstraße 16
78357 Mühlingen
- Ansprechpartner:* Silke Sommer, Elke Kraus
Telefon: 07775 / 920020
Telefax: 07775 / 920022
Internet: www.mausini.com
E – Mail: mausini@t-online.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Schulen, Kita
Ort nach Vereinbarung

Ein Team

Inhalt: Outdoortraining zur Teamentwicklung und Persönlichkeitsbildung.

Zielgruppe: Jugendliche von 14 bis 18 Jahren

Projektdauer: 1 Projekttag

Projektgebühr: gebührenpflichtig – nach Absprache

Anbieter: Rubicon Coaching GbR
Breslauer Str. 13/HH
04299 Leipzig

Ansprechpartner: Sandra Rother
Mark Winkler
Tel.: 0341-9406619
Internet: www.rubiconpark.de
E-Mail: info@rubiconpark.de

Durchführungsort: Rubiconpark Dübener Heide
Wöllnauer Chaussee 3
OT Rote Jahne
04838 Doberschütz

Was ist Extremismus?

- Inhalt:* Präventionsveranstaltung zum Thema Extremismus.
- Projektteile:*
- Sensibilisierung für das Thema Extremismus
 - Vermittlung von Normen und Werten, sowie rechtsstaatlichen Prinzipien
 - Tatfolgen im strafrechtlichen, zivilrechtlichen und persönlichen Bereich
 - Informationen zum Lifestyle, verbotenen Zeichen u. Symbolen
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 11 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
- Projektgebühr:* kostenlos
- Anbieter:* Polizeidirektion Westsachsen
Inspektion Prävention/Verkehr/Zentrale Dienste
Präventionsteam Torgau
Husarenpark 21
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Ralf Liebke
Tel.: 03421-756411
Internet: www.Polizei.Sachsen.de
E-Mail: Ralf.Liebke@polizei.sachsen.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung
Schulen

Was ist Gewalt?

- Inhalt:* Präventionsveranstaltung zum Thema Gewalt.
- Projektteile:* -
- Sensibilisierung für das Thema Gewalt
- Vermittlung von Normen und Werten
- Tatfolgen im strafrechtlichen, zivilrechtlichen und persönlichen Bereich
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 11 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 Unterrichtseinheit (45 min.)
- Projektgebühr:* kostenlos
- Anbieter:* Polizeidirektion Westsachsen
Inspektion Prävention/Verkehr/Zentrale Dienste
Präventionsteam Torgau
Husarenpark 21
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Ralf Liebke
Tel.: 03421-756411
Internet: www.Polizei.Sachsen.de
E-Mail: Ralf.Liebke@polizei.sachsen.de
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung
Schulen

Gegen Mobbing und Gewalt im Klassenzimmer

Inhalt: Projektstunden für Klassen zum Thema Mobbing und Gewalt

Projektteile:

- Was ist Mobbing?
- Wie verhalte ich mich, wenn ich merke jemand wird gemobbt?
- Kann man Mobbing & Gewalt verhindern?

Zielgruppe: Kinder & Jugendliche von 7 bis 18 Jahren

Projektgebühr: gebührenfrei

Anbieter: IB Erziehungs- & Familienberatungsstelle
Hospitalstr. 40
04758 Oschatz

Ansprechpartner: Frau Riedel
Tel.: 03435-622876
Fax: 03435-621868
E-Mail: ErzBSt-Oschatz@internationaler-bund.de

Durchführungsort: Raum Torgau/Oschatz

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Kinder

Inhalt: Kinder sind im Alltag vielfältigen Gefahren ausgesetzt und müssen lernen, in außergewöhnlichen Lebenssituationen angemessen zu reagieren und mit Konflikten umzugehen. Dieser Kurs soll dazu beitragen, Kindern deeskalierendes und sozial kompetentes Verhalten aufzuzeigen. Die Kinder erhalten einen Einblick in die Gewaltformen und lernen, in nachgestellten Gefahrensituationen richtig zu reagieren. Neben der psychologischen Komponente geht es im Kurs auch um sportliche Aspekte, die Kinder befähigen, sich selbst besser körperlich zu kontrollieren und einfache Bewegungsabläufe der Selbstverteidigung zu erlernen. Der Kurs versteht sich daher als Lebenskompetenzförderung für unsere Jüngsten und trägt zu einer sinnvollen Freizeitbeschäftigung bei.

Zielgruppe: Kinder (8-12Jahre)

Dauer : 10 Termine

Projektgebühr: auf Anfrage

Anbieter: Volkshochschule Nordsachsen
Puschkinstr. 3
04860 Torgau

Ansprechpartner: Thomas Liegau
Tel.: 03421-7739703
Fax.: 03421-712050
Internet: www.vhs-nordsachsen.de
E-Mail: thomas.liegau@vhs-nordsachsen.de

Durchführungsort: jeder Ort Landkreis Nordsachsen bei Bedarf und geeigneten Räumlichkeiten

Selbstverteidigung

Inhalt: In diesem Kurs geht es um einfache Bewegungsabläufe der Selbstverteidigung. Aus dem Karate- und Jiu Jitsu- Kampfsport erlernen Kinder, sich in nachgestellten Gefahrensituationen zu behaupten und sich vor Angriffen zu schützen. Anfangs wird dabei spielerisch geübt, später dann real trainiert. Auch wird das taktische Verhalten in Notfällen vermittelt. Für diesen Kurs sind keine besonderen sportlichen Voraussetzungen notwendig.

Zielgruppe: Kinder zwischen 10 und 13 Jahren

Projektdauer: 9 Termine á 60 Minuten (1x/Woche)

Projektgebühr: 5 € / Kind

Anbieter: Volkshochschule Nordsachsen
Geschäftsstelle Oschatz
Am Zeugamt 4, 04758 Oschatz

Ansprechpartner: Yvonne Mühlbach
Tel.: 03435 - 922444
Fax.: 03435 - 922440
Internet: www.vhs-nordsachsen.de
E-Mail: yvonne.muehlbach@vhs-nordsachsen.de

Durchführungsort: Oschatz

Chatten, dissen, bloggen – Safer Internet

Inhalt: Hintergrundwissen, um sich gefahrlos im Internet bewegen zu können sowie Handlungsmöglichkeiten.

Projektteile:

- Social Communities
- Cyber Mobbing
- Selbstverletzendes Verhalten

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 10 bis 13 Jahren

Projektdauer: 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)

Projektgebühr: nach Vereinbarung

Anbieter: Deutscher Kinderschutzbund OV Leipzig e.V.
Tarostr. 17/19
04103 Leipzig

Ansprechpartner: Antje Möhring
Tel.: 0341-12457075
Fax: 0341-7025729
Internet: www.dksb-leipzig.de
E-Mail: kjt@dksb-leipzig.de

Durchführungsort: Schulen

Alle Kinder haben Recht(e)!

- Inhalt:* Projekt zu den Rechten der Kinder.
- Projektteile:*
- Erarbeitung der Kinderrechte in der UN-Kinderrechtskonvention
 - Rollenspiele
 - Übertragung der Kinderrechte in den Alltag
 - Welche Kinderrechte sind in welcher Weise umsetzbar?
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 7 bis 12 Jahren
- Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
- Projektgebühr:* nach Vereinbarung
- Anbieter:* Deutscher Kinderschutzbund OV Leipzig e.V.
Tarostr. 17/19
04103 Leipzig
- Ansprechpartner:* Antje Möhring
- Tel.: 0341-12457075
Fax: 0341-7025729
Internet: www.dksb-leipzig.de
E-Mail: kjt@dksb-leipzig.de
- Durchführungsort:* Schulen

Mit Eltern leben ohne Stress...

- Inhalt:* Projekt zum Zusammenleben in der Familie.
- Projektteile:*
- Recht auf gewaltfreie Erziehung
 - Reflexion der eigenen Familiensituation
 - Wer kann was für ein gutes Zusammenleben tun?
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 8 bis 12 Jahren
- Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
- Projektgebühr:* nach Vereinbarung
- Anbieter:* Deutscher Kinderschutzbund OV Leipzig e.V.
Tarostr. 17/19
04103 Leipzig
- Ansprechpartner:* Antje Möhring
Tel.: 0341-12457075
Fax: 0341-7025729
Internet: www.dksb-leipzig.de
E-Mail: kjt@dksb-leipzig.de
- Durchführungsort:* Schulen

„Was mache ich, wenn...?“

Inhalt: Wo bekommen Kinder Hilfe, wenn sie welche brauchen?

Projektteile:

- Vorstellung des Kinder- und Jugendtelefons (KJT)
- Beratungsmöglichkeiten für Kinder
- KJT als Konfliktlösemöglichkeit

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 7 bis 12 Jahren

Projektdauer: 1 Unterrichtseinheit (45 min.)

Projektgebühr: gebührenfrei

Anbieter: Deutscher Kinderschutzbund OV Leipzig e.V.
Tarostr. 17/19
04103 Leipzig

Ansprechpartner: Antje Möhring
Tel.: 0341-12457075
Fax: 0341-7025729
Internet: www.dksb-leipzig.de
E-Mail: kjt@dksb-leipzig.de

Durchführungsort: Schulen

1.2.5 Sucht



Sucht

- Inhalt:* Vorträge und Diskussionsrunden zu verschiedenen Themen aus dem Bereich Sucht.
- Projektteile:*
- „Internet, TV und SMS“
 - „Kaufrausch/Kaufsucht“
 - „Rauschdrogen – Alkohol, Nikotin, Kiffen & Co“
 - „Harte und synthetische Drogen und Tablettensucht“
 - „Suchtbefriedigung und Glücksgefühle“
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
1 Projekttag
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Ausbildungszentrum für Erste Hilfe & Sanitätsausbildung Leipzig
Ahornstr. 8
04329 Leipzig
- Ansprechpartner:* Siegfried Kapala
Tel.: 0341-2525870
Fax: 0341-2525871
Internet: www.sanitaetsschule-sachsen.de
E-Mail: erste_hilfe_sachsen@yahoo.de
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung
Schulen

Sucht

- Inhalt:* Vorträge und Diskussionsrunden zu verschiedenen Themen aus dem Bereich Sucht
- Projektteile:* - Vermittlung von Basiswissen Sucht/ Suchtmittel/ Suchthilfe
- Vermittlung von sozialen Kompetenzen
- Zielgruppe:* Kinder von 7 bis 11 Jahren
Kinder und Jugendliche von 11 bis 18 Jahren und junge Erwachsene
- Projektdauer:* 1 Unterrichtseinheiten (45 min.)
2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
- Projektgebühr:* gebührenfrei
finanzielle Unterstützung möglich durch Spende
- Anbieter:* Evangelisches Diakoniewerk Oschatz-Torgau
Suchtberatungs- und -behandlungsstelle
Schlossstraße 3
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Frau Däumichen
Tel.: 03421-724541
Fax: 03421-724555
Internet: www.diakonie-oschatz-torgau.de
E-Mail: suchtberatung@dw-ot.de
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung
Schulen

Sucht

- Inhalt:* Informationsveranstaltungen und Diskussionsrunden zu verschiedenen Themen aus dem Bereich Sucht
- Projektteile:* Vermittlung von Wissen über Missbrauch, Abhängigkeit, Suchtmittel, Folgen der Erkrankung und Suchtkrankenhilfe
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 11 bis 18 Jahren und junge Erwachsene
- Projektdauer:* 1 Unterrichtseinheiten (45 min.)
2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
- Projektgebühr:* gebührenfrei
finanzielle Unterstützung möglich durch Spende
- Anbieter:* Behindertenzentrum des Landkreises Delitzsch gGmbH
Suchtberatungs- und -behandlungsstelle
Schäfergraben 5h
04509 Delitzsch
- Ansprechpartner:* Frau Engelhardt
Tel.: 034202-3652151 oder 0177-3803538
Fax: 034202-3652113
Internet: www.wfbm-delitzsch.de
E-Mail: sucht@wfbm-delitzsch.de
info-mvz@wfbm-delitzsch.de
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

„Right Here Right Now“

Inhalt: Der Alkoholkonsum der 13 – 15 Jährigen bis hin zum exzessiven Trinken hat in den letzten Jahren deutlich zugenommen. Die neuen Medien verursachen auf Grund fehlender gesellschaftlicher Spielregeln bei Jugendlichen teilweise große Probleme. Das Projekt „Right Here Right Now“ richtet sich an Jugendliche, die schon erste Erfahrungen mit Alkohol gesammelt haben oder kurz davor stehen.

Projektteile:

- Aufklärung über Süchte, Suchtmittel, Alkoholmissbrauch
- Gruppenarbeiten
- Rollenspiele
- Diskussionsrunden
- Workshop vor Projektbeginn „Der perfekte Cocktail“
- Multiplikatoren Ausbildung

Zielgruppe: Jugendliche von 13 bis 15 Jahren
Jugendliche ab 16 Jahren (für Multiplikatoren Ausbildung)

Projektdauer: 1 Projekttag

Anbieter: Sächsischer Verband für Jugendarbeit & Jugendweihe e.V.
Ritterstr. 10
04758 Oschatz

Ansprechpartner: Ronny Winkler
Tel.: 03435-929826 oder 0151-16337540
Fax: 03435-621151
E-Mail: oschatz@jugendweihe-sachsen.de

Durchführungsort: Schulen
Ort nach Vereinbarung

Mein Körper gehört mir!

- Inhalt:* Präventionsveranstaltung für Kinder zum sexuellen Missbrauch (vor jeder Kinderveranstaltung wird zwingend ein Elternabend durchgeführt).
- Projektteile:*
- Gefühle/Berührungen*
 - Gefühle wahrnehmen und zulassen
 - zwischen angenehmen und unangenehmen Gefühlen und Berührungen unterscheiden
 - der eigenen Wahrnehmung trauen
 - Wer kann mir helfen, wenn ich Hilfe brauche?
 - Geheimnisse*
 - Was ist ein Geheimnis?
 - Unterschied zw. guten und schlechten Geheimnissen klären
 - Nein sagen*
 - „Das große und das kleine NEIN“
- Zielgruppe:* Kinder von 7 bis 11 Jahren
- Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
- Projektgebühr:* kostenlos
- Anbieter:* Polizeidirektion Westsachsen
Inspektion Prävention/Verkehr/Zentrale Dienste
Präventionsteam Torgau
Husarenpark 21
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Birgit Ziegenhorn und Kerstin Kuntzsch
Tel.: 03421-756411
Internet: www.Polizei.Sachsen.de
E-Mail: Birgit.Ziegenhorn@polizei.sachsen.de
Kerstin.Kuntzsch@polizei.sachsen.de
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung
Schulen

Sexualität/ Sexualerziehung

Inhalt: Vorträge und Diskussionsrunden zu verschiedenen Themen der Sexualerziehung.

Themen:

- „Wenn Eltern und Lehrer Probleme machen“
- „Bin ich gut gebaut?“
- „Sexuelle Befriedigung und das erste Mal“
- „Schwangerschaftsverhütung“
- „Sexuell übertragbare Krankheiten“
- „Lieber Schwul und lebensfroh als frustriert und hetero – gleichgeschlechtliches Leben“

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren

Projektdauer: 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
1 Projekttag

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Ausbildungszentrum für Erste Hilfe & Sanitätsausbildung Leipzig
Ahornstr. 8
04329 Leipzig

Ansprechpartner: Siegfried Kapala
Tel.: 0341-2525870
Fax.: 0341-2525871
Internet: www.sanitaetsschule-sachsen.de
E-Mail: erste_hilfe_sachsen@yahoo.de

Durchführungsort: Ort nach Vereinbarung
Schulen

„Nur was ich schätze, kann ich schützen!“

- Inhalt:* Ein Sexualerziehungsprojekt für Mädchen mit dem Titel „Die Zyklusshow“ und für Jungen mit dem Titel „Agenten auf dem Weg“. Zu diesem MFM-Projekt gehört auch ein Elternvortrag. Mit einer wertschätzenden Sprache, insbesondere durch positive Bilder und Vergleiche werden Zusammenhänge nachvollziehbar und die biologischen Fachbegriffe positiv besetzt. Damit werden Herz und Emotionen angesprochen. Eine Fülle von anschaulichen, farbenfrohen Materialien und aktives Mitmachen ermöglichen das Lernen mit allen Sinnen.
- Projektteile:*
- Vorgänge rund um die Pubertät
 - Zyklusgeschehen
 - Fruchtbarkeit
 - Entstehung neuen Lebens
- Zielgruppe:* Mädchen und Jungen von 10 bis 12 Jahren
- Projektdauer:* 6 Unterrichtseinheiten
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Zentrum für NFP am St. Elisabeth-Krankenhaus Leipzig
MFM-Projektzentrale
MFM-MitarbeiterInnen können vermittelt werden.
Hospitationen sind möglich
- Ansprechpartner:* Zentrum für NFP am St. Elisabeth-Krankenhaus Leipzig
Roswitha Gumprecht
Tel.: 0341-3037820
Fax: 0341-3037820
Internet: www.mfm-projekt.de
www.nfp-zenrum-leipzig.de
E-Mail: nfp-zenrum.leipzig@gmx.de
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

Sexualpädagogik und Familienplanung

Inhalt: Projekte zu verschiedenen Themen der Sexualpädagogik für Kinder und Jugendliche.

Mögl. Themen:

- Freundschaft, Liebe, Partnerschaft und Familie
- Sexualität und Sprache
- Veränderungen in der Adoleszenz/Pubertät
- Selbstbefriedigung
- Familienplanung und Verhütung – Methoden, Mittel und Wirkungsweisen
- Das erste Mal
- Schwangerschaft und Geburt, Schwangerschaftsabbruch
- sexuell übertragbare Krankheiten und HIV/ AIDS
- Hetero-, Homo- und Bisexualität
- Identitätsfindung – „typisch“ Mann/Frau
- Prävention von sexualisierter Gewalt, etc.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 4 bis 18 Jahren

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: calaidoskop Institut & Praxis für systemische Beratung
Supervision und Bildung
Braustr. 29
04107 Leipzig

Ansprechpartner: Herr Wolf
Tel.: 0341-9751501
Fax.: 0341-9741581
Internet: www.calaidoskop.de
E-Mail: institut@calaidoskop.de oder
praxis@calaidoskop.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung

Was hat AIDS mit Bildung zu tun?

- Inhalt:** Die Kolonialgeschichte Afrikas hat in vielen Ländern das Bildungs- und Gesundheitssystem geprägt. Wie wichtig Bildung ist, wird besonders am Beispiel der Pandemie AIDS deutlich, die im Speziellen das südliche Afrika beherrscht. Die Teilnehmenden setzen sich mit Fragen von Verlust und Ohnmacht auseinander, stellen sich ihrer Haltung in Bezug auf die Verantwortung für die eigene Gesundheit und die eines Partners. Sie erfahren von den Möglichkeiten, die in verschiedenen Projekten angeboten werden, um mit der Situation umgehen zu können: Entwickeln einer MEMORY BOX; eines MEMORY BOOKS; ...
- Projektteile:**
- Was bedeutet diese Diagnose für die betroffenen Menschen?
 - Mit welchen Folgen müssen die Angehörigen leben?
 - Wie hat diese Krankheit das Bevölkerungssystem in eigenen Ländern bereits verändert?
 - Welche Folgen hat das für unsere Konsumsicherheit?....
- ReferentInnen aus Afrika, Asien, Südamerika u.a. sind möglich (erhöhte Kosten)
- Zielgruppe:** Jugendliche alle Schularten ab Klasse 5
- Projektdauer:** 2 Unterrichtseinheiten (90 min) oder Projekte nach Absprache
(geeignet für: Deutsch, Gemeinschaftskunde, Ethik/Religion)
- Projektgebühr:** gebührenpflichtig
- Anbieter:** Soziokulturelles Zentrum E-Werk Oschatz
Jugend-, Kultur- und Umweltzentrum e.V.
Lichtstraße 1
04758 Oschatz
- Ansprechpartner:** Antonie Brückner
Tel.: 03435-6669771 oder 03421-9698071
Fax.: 03435-6669770
Internet: <http://www.ewerk-oschatz.de>
E-Mail: antonie.brueckner@ewerk-oschatz.de
info@ewerk-oschatz.de
- Durchführungsort:** anbietende Einrichtung
Schulen

HIV- und AIDS- Prävention

Inhalt: HIV und AIDS – echte Gefahr oder nur Hysterie? Was steckt da hinter und was ist es überhaupt?

Projektteile:

- Informationen rund um HIV und AIDS
- verantwortungsvoller Umgang in der Partnerschaft
- Übertragungswege und Schutzmöglichkeiten
- Informationen zum HIV-Antikörpertest
- Akzeptanz und Toleranz gegenüber infizierten Menschen
- Lebensbilder Betroffener
- andere sexuell übertragbare Krankheiten

Kooperationspartner:

Aids Hilfe Leipzig e.V., BAFF-Theater Delitzsch, Autor V. Röhrig, versch. Theater in Dtl. (thevo-Nürnberg, theaterspiel-Witten) stehen im Rahmen des Präventionsangebots zur Verfügung bzw. können vermittelt werden.

Zielgruppe: Jugendliche von 13 bis 18 Jahren

Projektdauer: 2 bis 3 Unterrichtseinheiten (90-135 min)

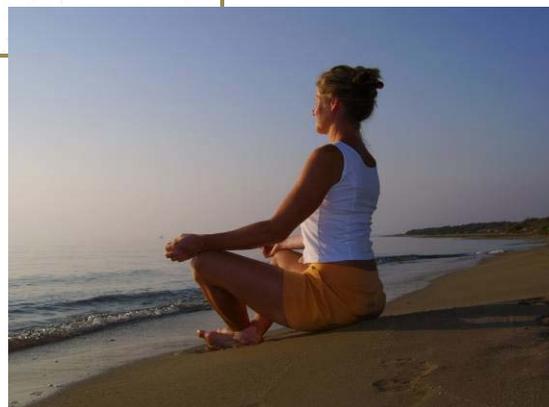
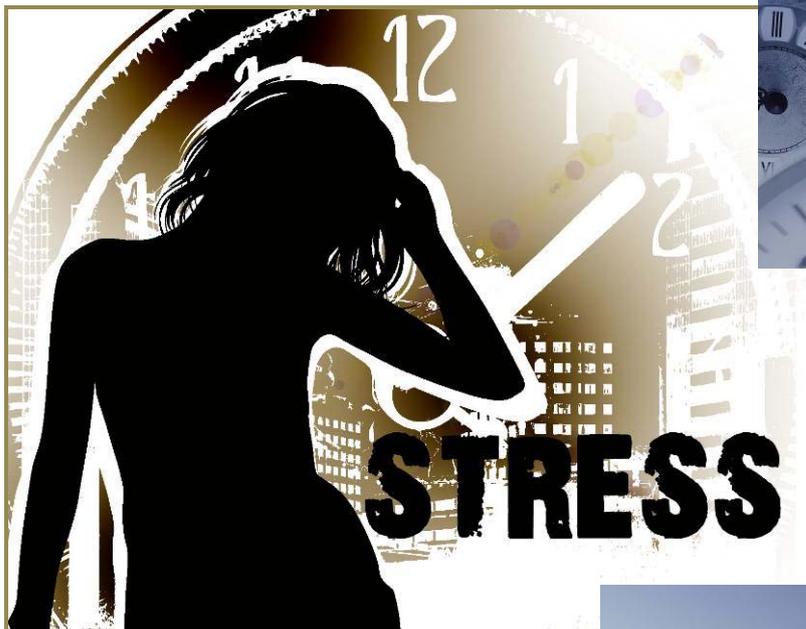
Projektgebühr: gebührenfrei,
Kostenpflichtige Veranstaltungen mit Kooperationspartnern können teilweise über das Gesundheitsamt finanziert werden.

Anbieter:	Landratsamt Nordsachsen Gesundheitsamt Südring 17 04860 Torgau	Landratsamt Nordsachsen Gesundheitsamt Richard-Wagner-Str. 7a 04509 Delitzsch
------------------	-------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------

Ansprechpartner:	Anita Bößneck Tel.: 03421-7586414 Fax.: 03421-7586309 Internet: www.landkreis-nordsachsen.de E-Mail: Anita.Boessneck@lra-nordsachsen.de	Conny Dietze 034202-9886333 03421-758856333 Conny.Dietze@lra-nordsachsen.de
-------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Durchführungsort: anbietende Einrichtung
Schulen

1.2.7 Stressbewältigung



EMYK – Entspannung mit Yogaelementen für Kinder

Inhalt: Kinder erlernen einfache kindgerechte Yoga-Stellungen anhand von Geschichten und Spielen, sowie Atem- und Entspannungsübungen.
Beim Kinderyoga geht es darum, ein gutes Körpergefühl zu entwickeln, die Motorik und Lernfähigkeit zu verbessern. Yoga als ganzheitliche Methode stärkt Körper und Geist gleichermaßen und verhilft so zur inneren Balance. Kinder finden durch regelmäßige Yogapraxis zu mehr Harmonie, körperlichem und seelischem Gleichgewicht. Yoga hilft Kindern selbstsicherer und mutiger zu werden. Die Gleichgewichtsübungen stärken die Konzentration des Kindes. Durch die Entspannungsübungen werden die Muskeln und Nerven beruhigt und Verspannungen beseitigt. Kinderyoga macht Spaß und bietet einen guten Ausgleich zu Bewegungseinschränkungen im Alltag.

Zielgruppe: Kinder im Vor- und Grundschulalter

Dauer : 15 Termine

Projektgebühr: 50,00 EUR

Anbieter: Volkshochschule Nordsachsen
Puschkinstr. 3
04860 Torgau

Ansprechpartner: Thomas Liegau
Tel.: 03421-7739703
Fax.: 03421-712050
Internet: www.vhs-nordsachsen.de
E-Mail: thomas.liegau@vhs-nordsachsen.de

Durchführungsort: jeder Ort Landkreis Nordsachsen bei Bedarf und geeigneten Räumlichkeiten

Kein Stress!

- Inhalt:* Stress und Stressbewältigung im Kindes- und Jugendalter.
- Projektteile:*
- verschiedene Entspannungsverfahren
 - Streitschlichter-Programm
 - Infos zu frühkindlichen Einflüssen auf die Bindungserfahrung
 - Problemlösetraining
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 Jahreskurs
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Praxis für Ergotherapie
Bahnhofstr. 28
04758 Oschatz
- Ansprechpartner:* Bernd Langer
Tel.: 03435-986470
Fax.: 03435-986471
E-Mail: praxisbrummel@t-online.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Schulen

Ganz entspannt!

Inhalt: Entspannungstraining mit Yogaelementen für Kinder.

Projektteile:

- EMYK-Kurse nach Dr. Marcus Stück
- Erlernen von Atemübungen
- Entspannungstechniken und Phantasiereisen zur Förderung von Konzentration und Aufmerksamkeit

Zielgruppe: Kinder von 5 bis 11 Jahren

Projektdauer: 1 Kurs (12 Veranstaltungen)

Projektgebühr: 32,40 EUR

Anbieter: Volkshochschule Nordsachsen
Geschäftsstelle Schkeuditz
Bergbreite 01
04435 Schkeuditz

Ansprechpartner: Isabel Sellmann
Tel.: 034204-990637
Fax.: 034204-62616
Internet: www.vhs-nordsachsen.de
E-Mail: Isabel.Sellmann@vhs-nordsachsen.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Stunde der Entspannung

- Inhalt:* Entspannungstraining als Eltern-Kind-Kurse.
- Projektteile:*
- Elemente des Autogenen Trainings und von progressiven Muskelrelaxationen
 - Atemübungen
 - Meditation
 - Phantasiereisen
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren (+ Eltern)
- Projektdauer:* 1 Jahreskurs
1 Kurs (10 bis 15 Sitzungen)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
finanzielle Unterstützung möglich durch Krankenkassen
- Anbieter:* Praxis für psychologische Beratung
Dr.-Külz-Ring 36
04838 Eilenburg
- Ansprechpartner:* Bernd Uhde
Tel.: 03423-758316
Internet: www.praxis-uhde.de
E-Mail: info@praxis-uhde.de
kontakt@praxis-uhde.de
webmaster@praxis-uhde.de
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

Settingangebot „Junge Familie“

Kurs: „Entspannen und gesund Leben in der Familie“

- Inhalt:* Entspannungstraining und Gesundheitsprävention in verschiedenen Handlungsfeldern.
- Projektteile:*
- Entspannungstraining (Kombination verschiedener Techniken)
 - Gesprächsrunden; einschl. Thema „Kommunikation“ usw.
 - Gesundheitsthemen; einschl. BMI, Schlaf usw.
 - Thema „Ernährung“, Theorie und Praxis
 - Thema „Bewegung“
 - mind. eine Outdoor-Veranstaltung
- Zielgruppe:* Kinder mit Elternteil (erwachsenem Verwandten)
Kind 3 – 10 Jahre
- Projektdauer:* 1 Kurs mit 12 Veranstaltungen
(2 Veranstaltungen nur Erwachsene)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
finanzielle Unterstützung möglich durch AOK-plus
- Anbieter:* Praxis für psychologische Beratung
Dr.-Külz-Ring 36
04838 Eilenburg
- Ansprechpartner:* Bernd Uhde
Tel.: 03423-758316
Internet: www.praxis-uhde.de
E-Mail: info@praxis-uhde.de
kontakt@praxis-uhde.de
webmaster@praxis-uhde.de
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

Marburger Konzentrationstraining

Inhalt: Konzentrationstraining.

Projektteile:

- dynamische Übungen im Wechsel mit Arbeitsphasen am Tisch
- Entspannungstechniken
- Wahrnehmungsübungen und Spiele
- Erlernen von planvollem und systematischem Vorgehen
- vernünftiger Umgang mit Fehlern

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren

Projektdauer: 10 Einheiten je 60 Minuten

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: lebenswert – Praxis für Ergotherapie & Logopädie
Torgauer Str. 33
04874 Belgern

Ansprechpartner: Evelyn Stöber
Tel.: 034224-427990
Fax.: 034224-427989
Internet: www.lebenswert-belgern.de
E-Mail: info@lebenswert-belgern.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

KIKOO - Marburger Konzentrationstraining für Kinder und Jugendliche

- Inhalt:* „Konzentriert läuft`s wie geschmiert“! – Altersgerechtes Konzentrationstraining zur Verbesserung von Selbsteinschätzung, Selbstkontrolle sowie Konzentrationsfähigkeit. Es erfolgt ein Wechsel von einem impulsiven hin zu einem stärker reflexiven Arbeitsstil.
- Projektteile:*
- Erlernen eines planvollen, systematischen Arbeitsstils
 - Erlernen der genauen Bearbeitung von Aufgaben
 - positiven Umgang mit Fehlern lernen
 - Erarbeitung eines reflexiven Arbeitsstils
 - Steigerung des Selbstbewusstseins und der Motivation
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* Kurs (6 Trainingstermine mit Kindern, 1 Elternabend)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* KIKOO Leipzig
Marco Fehl
Hardenbergstr. 22
04275 Leipzig
- Ansprechpartner:* Anne Herberger
Tel.: 0341-2231736
Fax.: 0341-9004813
Internet: www.kikoo.de
E-Mail: info@kikoo.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Schulen & Kindergärten

Mit dem Zauberteppich unterwegs: kindgerechte Entspannungsübungen

- Inhalt:* Zeigt ihr Kind häufig eine starke motorische Unruhe oder leidet es unter einer inneren Unruhe und kann sich nur schwer organisieren? Die fantasiereisen mit dem Zauberteppich können den Kindern helfen, sich in ihrem Körper hinein zu fühlen, ihn bewusst zu spüren und ruhiger sowie ausgeglichener zu werden.
- Projektteile:*
- Stress- und Spannungsabbau durch dynamische Übungen
 - Förderung der Körperwahrnehmung
 - Anregung und Förderung der Fantasie zur Verbesserung des Selbstwertgefühls
- Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren
- Projektdauer:* 1 Kurs (8 Sitzungen) je 45 Minuten in Kleingruppen (ca. 3 Kinder)
- Projektgebühr:* 48,00 €
Dieser Kurs wird auch als Präventionsleistung von den Krankenkassen übernommen.
- Anbieter:* ErgoTherapie bewegt - Praxis für Ergotherapie
Bahnhofstr. 3
04774 Dahlen
- Ansprechpartner:* Anne Kittel-Klose
Tel.: 034361-68642
Fax.: 034361-68642
E-Mail: ergotherapie-bewegt@web.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

1.2.8 Lernen



Early English

Inhalt: Wir begegnen der englischen Sprache spielerisch und fördern die Lust am Lernen. Lieder, Reime und Spiele werden sinnvoll und themenbezogen eingesetzt.

Zielgruppe: Kinder von 3 bis 11 Jahren

Projektdauer: 1 Jahreskurs

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Sun-Kids english
Gutshof 1
04838 Eilenburg

Ansprechpartner: Elvira Bäßler
Tel.: 03423-601786
Fax.: 03423-601786
Handy: 0177-6017860
Internet: www.sun-kids.de
E-Mail: sun-kids@web.de

Durchführungsort: Kindertagesstätten
Schulen

Lernen leicht gemacht

Inhalt: Förderunterricht, Nachhilfe und Prüfungsvorbereitung.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren

Projektdauer: 1 Stunde
2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
1 Projekttag

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Happy Lernclub
Lindenallee 3
04509 Delitzsch

Ansprechpartner: Bianca Eitner
Tel.: 034202-82115
Internet: www.happy-lernclub.euraka-peb.de
E-Mail: info@nachhilfe-delitzsch.info

Durchführungsort: anbietende Einrichtung
(auch Standorte in Bad Düben, Eilenburg & Rackwitz)

Förderung von Kindern mit Sprachdefiziten

- Inhalt:* In kleinen Gruppen werden Kinder mit Sprachdefiziten speziell gefördert um ihre Kommunikationsfähigkeiten zu verbessern.
- Projektteile:*
- Förderung bei Sprachentwicklungsstörungen
 - Verbesserung der Kommunikationsfähigkeit
 - Förderung der sozialen Interaktion
- Zielgruppe:* Kinder von 7 bis 11 Jahren
- Projektdauer:* 1 Unterrichtseinheit (45 min.)
2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
Jahreskurs
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
finanzielle Unterstützung möglich
- Anbieter:* Praxis für Logopädie
R.-Breitscheid-Str. 2
04769 Mügeln
- Ansprechpartner:* Frau Zimmer und Frau Walbe
Tel.: 034362-44647
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

Lesen, Schreiben, Rechnen – ein Problem?

Inhalt: Beratung, Testung und Training bei LRS, Legasthenie und Dyskalkulie.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren

Projektdauer: 60 min.

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Logopädische Praxis Berger
Rathausplatz 18
04435 Schkeuditz

Ansprechpartner: Frau Berger und Frau Klostermann
Tel.: 034204-351294
Fax: 034204-351294

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Hilfe bei LRS und Dyskalkulie

Inhalt: Gruppen- oder Einzeltherapie bei LRS oder Dyskalkulie.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren

Projektdauer: 1 Unterrichtseinheit (45 min.)

Projektgebühr: gebührenpflichtig
finanzielle Unterstützung möglich durch das Jugendamt

Anbieter: Praxis für Ergotherapie
Theodor-Heuss Str. 15
04435 Schkeuditz

Ansprechpartner: Susanne Nöh
Tel.: 034204-63654
Fax: 034204-63653
Internet: www.ergotherapie-noeh.de
E-Mail: info@ergotherapie-noeh.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung
Schulen

Spiel mit dem Zahlendrachen und der Buchstabenfee

Inhalt: In dem Kurs werden die Kinder in spielerischer Art und Weise auf die Schule vorbereitet.

Zielgruppe: Kinder von 3 bis 7 Jahren

Projektdauer: 1 Kurs (10 bis 15 Sitzungen)

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Praxis für Ergotherapie
Theodor-Heuss Str. 15
04435 Schkeuditz

Ansprechpartner: Susanne Nöh
Tel.: 034204-63654
Fax: 034204-63653
Internet: www.ergotherapie-noeh.de
E-Mail: info@ergotherapie-noeh.de

Durchführungsort: Ort nach Vereinbarung

Mathe zum Anfassen

Inhalt: Raum, Mengen, Maße und Rechenoperationen spielerisch und ganzheitlich erleben.

Zielgruppe: Kinder von 3 bis 11 Jahren

Projektdauer: 1 Halbjahreskurs

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Praxis für Ergotherapie
Theodor-Heuss Str. 15
04435 Schkeuditz

Ansprechpartner: Susanne Nöh
Tel.: 034204-63654
Fax: 034204-63653
Internet: www.ergotherapie-noeh.de
E-Mail: info@ergotherapie-noeh.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

ADHS-Gruppe

- Inhalt:* Gruppen- oder Einzeltherapie bei ADHS.
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 Kurs (10 bis 15 Sitzungen)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Praxis für Ergotherapie
Theodor-Heuss Str. 15
04435 Schkeuditz
- Ansprechpartner:* Susanne Nöh
Tel.: 034204-63654
Fax: 034204-63653
Internet: www.ergotherapie-noeh.de
E-Mail: info@ergotherapie-noeh.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

Nachhilfeunterricht

Inhalt: Nachhilfeunterricht von der Grundschule bis zum Abitur.

Projektteile: - Nachhilfeunterricht
- Lerntechnikkurse

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Studienkreis Nachhilfe
Bitterfelder Str. 17
04509 Delitzsch

Ansprechpartner: Bodo Schulz
Tel.: 034202-59096
Handy: 0172 7918916
Internet: www.nachhilfe.de
E-Mail: bodosch@t-online.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung
(auch Standorte in Oschatz und Torgau)

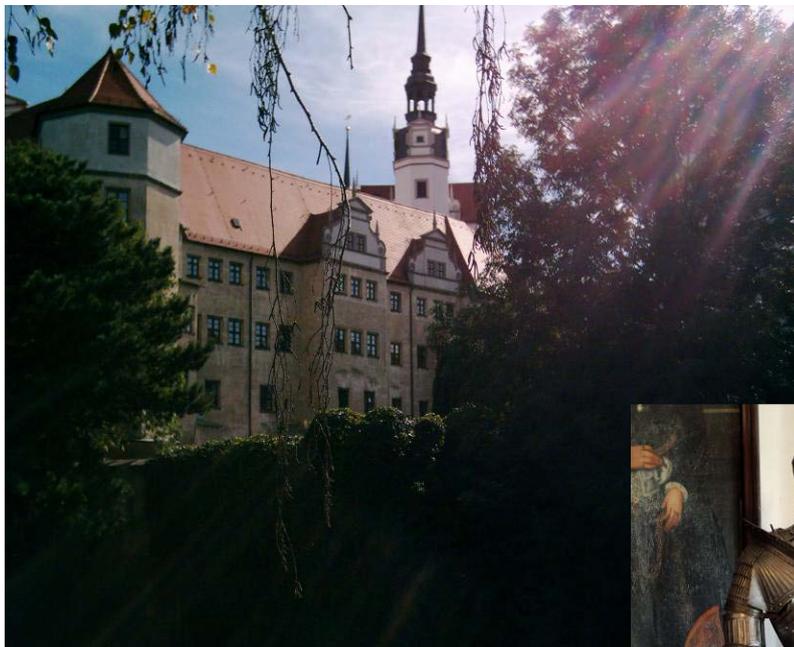
Förderunterricht

- Inhalt:* Da es im deutschen Schulsystem nur begrenzt möglich ist auf einzelne sowohl leistungsstarke als auch leistungsschwächere Schüler individuell einzugehen, bietet das Kreativzentrum Torgau neben den zahlreichen Bastelangeboten auch individuellen Förderunterricht an.
- Zielgruppe:* Kinder & Jugendliche von 7 bis 18 Jahren
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Kreativzentrum Torgau
Puschkinstr. 2
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Kornelia Ombodi-Meier und Ute Hellmann
Tel.: 03421-713676
Fax.: 03421-778688
E-Mail: kreativ-torgau@t-online.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung
Schulen

1.3 Kultur



1.3.1 *Geschichte*



Entdeckungsreise in die Geschichte unserer Heimat

- Inhalt:* Mit diesem Angebot möchten wir das Interesse an Heimatgeschichte wecken und erhalten. Unser Angebot umfasst kreative und individuell abgestimmte, interaktive Führungen für Kinder und Jugendliche.
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 bis 2 Unterrichtseinheiten (45 bis 90 min.)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Landschaftsmuseum der Dübener Heide, Burg Düben
Neuhofstr. 3
04849 Bad Düben
- Ansprechpartner:* Yvette Steuer
Tel.: 034243-23691
Fax.: 034243-23612
Internet: www.museumburgdueben.de
E-Mail: Landschaftsmuseum.Bad.Dueben@t-online.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

Schule anno 1925

Inhalt: In einem 45 bis 60-minütigem Programm wird Schulgeschichte in einem original ausgestalteten Klassenzimmer lebendig.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren

Projektdauer: 1 Unterrichtseinheit (45 min.)

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Städtischer Eigenbetrieb, Kulturunternehmung Eilenburg
Betriebsteil Museum
Torgauer Str. 40
04838 Eilenburg

Ansprechpartner: Andreas Flegel
Tel.: 03423-652222
Internet: www.kulturunternehmung.de
E-Mail: a.flegel@eilenburg.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Die Stadtentstehung – Oschatz im Mittelalter

Inhalt: Zahlreiche Exponate und Schautafeln schildern die Entstehung der Stadt im 13. Jahrhundert.

Projektteile:

- Führung durch die Ausstellung
- Aufstieg auf den Wachturm
- Besuch des Zwinger Gartens

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 11 bis 18 Jahren

Projektdauer: 1 Unterrichtseinheit (45 min.)

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Stadt- & Waagenmuseum
Frongasse 1
04758 Oschatz

Ansprechpartner: Dana Bach
Tel.: 03435-920285
Fax.: 03435-987611
Internet: www.oschatz-erleben.de
E-Mail: museum@oschatz-erleben.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Leben und Wohnen früher und heute

Inhalt: In einem Rundgang durch die Amtsfronfeste wird erläutert, wie Menschen vor ca. 100-200 Jahren gelebt, gewohnt und gearbeitet haben. Ein Blick in die Bauernküche oder Bauernstube verrät, wie das Leben früher ohne Strom, Elektroherd, Kühlschrank und Fernseher möglich war. Außerdem erfahren die Kinder wie man auf ein Hochrad steigt und wie die Handwerker früher arbeiteten. Abschließend erfolgt der Aufstieg auf den Wachturm.

Zielgruppe: Kinder von 3 bis 11 Jahren

Projektdauer: 1 Unterrichtseinheit (45 min.)

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Stadt- & Waagenmuseum
Frongasse 1
04758 Oschatz

Ansprechpartner: Dana Bach
Tel.: 03435-920285
Fax.: 03435-987611
Internet: www.oschatz-erleben.de
E-Mail: museum@oschatz-erleben.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Ur- und Frühgeschichte in unserer Region

Inhalt: Wie lebten die Menschen in der Stein- und Bronzezeit? Was hatten sie zu essen und wie wohnten sie? Wie sahen ihre Arbeitsgeräte aus? Was hatten sie für Kleidung an? Wie wurde Getreide zu Mehl? Wie entstand ein Steinkiel? Was erzählen uns Grabbeigaben? Archäologie früher und heute.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren

Projektdauer: 1 Unterrichtseinheit (45 min.)

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Stadt- & Waagenmuseum
Frongasse 1
04758 Oschatz

Ansprechpartner: Dana Bach
Tel.: 03435-920285
Fax.: 03435-987611
Internet: www.oschatz-erleben.de
E-Mail: museum@oschatz-erleben.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Stadt- und Themenführungen

Inhalt: Interessante Infos zur Stadtgeschichte und spannende Führungen.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren

Projektdauer: 1 Unterrichtseinheit (45 min.)

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Heimatmuseum Mügeln
Schulplatz 4
04769 Mügeln

Ansprechpartner: Herr Lobe
Tel.: 034362-31457
Fax.: 034362-41046
E-Mail: heimatmuseum-muegeln@blue-fighter.de

Durchführungsort: Ort nach Vereinbarung

Das Dornröschenschloss entdecken

Inhalt: Führung durch die alte Residenzstadt Torgau und das Schloss Hartenfels.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 6 bis 18 Jahren

Projektdauer: ab 1 Stunde

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Torgau-Informations-Center
Markt 1
04860 Torgau

Ansprechpartner: Silvia Meinel und Kerstin Woigk
Tel.: 03421-70140
Fax: 03421-701215
Internet: www.torgauinfo.de
E-Mail: info@tic-torgau.de

Durchführungsort: historische Altstadt und Innenhof Schloss Hartenfels

Mittelalter – was ist das?

Inhalt: Die Kinder und Jugendlichen erwartet ein Mini-Mittelalter-Markt mit vielen verschiedenen Stationen, an denen sie sich ausprobieren können. Alle Materialien werden vom Anbieter bereitgestellt. Es gibt auch ähnlich gestaltete Projekte zu den Themen „Wilder Westen“ und „Piraten“.

Projektteile:

- Kinderglasblasen und Kerzenziehen
- Glücksrad und andere Riesenspiele
- Mäuseroulette
- Hau den Lukas
- Geschichtenerzähler
- Bogen- und Armbrustschießen
- Schmieden, Töpfern, Münzprägen

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren

Projektdauer: 1 Projekttag

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Firma Glas Brillanz
Jahnstr. 9
04886 Beilrode

Ansprechpartner: Karsten Wollny
Tel.: 03421-718059
Fax.: 03421-718059
Internet: www.federwolf.de
E-Mail: info@ploymedia.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung
Schulen

Militärgeschichte erleben

Inhalt: Besuch im Militärmuseum Torgau.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Militärmuseum Torgau
Tel.: 0172-3417949
und
Torgau-Informations-Center
Markt 1
04860 Torgau

Ansprechpartner: Silvia Meinel und Kerstin Woigk
Tel.: 03421-70140
Fax: 03421-701215
Internet: www.torgauinfo.de
E-Mail: info@tic-torgau.de

Durchführungsort: auf dem Ausstellungsgelände im Ziegeleiweg, Torgau

Lebendige Festung

Inhalt: Führungen, Vorträge, Projekttag und Vorführungen durch einen oder mehrere „Grenadiere“ der sächsischen Armee mit vielen Eindrücken und Einsichten in die Festung Torgau.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 6 bis 20 Jahren

Projektdauer: ab 2 Stunden

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Grenadierbataillon von Spiegel
und
Torgau-Informations-Center
Markt 1
04860 Torgau

Ansprechpartner: Silvia Meinel und Kerstin Woigk
Tel.: 03421-70140
Fax: 03421-701215
Internet: www.torgauinfo.de
E-Mail: info@tic-torgau.de

Durchführungsort: Vereinsgelände Festungsanlage

Spuren des Unrechts

Inhalt: Besuch der Dauerausstellung „Spuren des Unrechts – Wehrmachtjustiz, Sowjetische Speziallager, Strafvollzug der DDR in Torgau/Elbe“.

Zielgruppe: Jugendliche ab 15 Jahren

Projektdauer: Ausstellungsführung oder 1 Projekttag

Projektgebühr: kostenlos

Anbieter: Dokumentations- und Informationszentrum (DIZ) Torgau
Stiftung Sächsische Gedenkstätten
Schloss Hartenfels
Schlossstr. 27
04860 Torgau

Ansprechpartner: Julia Zimmermann
Tel.: 03421-7739681
Fax: 03421-714932
Internet: www.diz-torgau.de
E-Mail: info@diz-torgau.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Ziel: Umerziehung

Inhalt: Besuch der multimedialen Dauerausstellung zur Geschichte repressiver Heimerziehung in der DDR.

Projekthalte:

- Ausstellungsführungen
- Filmvorführungen
- Zeitzeugengespräch

Zielgruppe: Jugendliche ab 14 Jahren

Projektdauer: 1 Stunde oder bis 6 Stunden
1 Projekttag

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Gedenkstätte Geschlossener Jugendwerkhof Torgau
Fischerdörfchen 15
04860 Torgau

Ansprechpartner: Julia Zimmermann
Tel.: 03421-714203
Fax: 03421-776641
Internet: www.jugendwerkhof-torgau.de
E-Mail: j.thieme@jugendwerkhof-torgau.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Leben in einer globalisierten Welt

- Inhalt:* Sensibilisierung für lokale Bedürfnisse und globale Zusammenhänge
- Projektteile:*
- Schwerpunkt: AFIKA - EIN BUNTER KONTINENT**
 - Kultur, Entwicklung, Bildung
 - Schwerpunkt: MEHR GERECHTIGKEIT - JETZT!**
 - Kinderarbeit – Kinderrechte
 - Auf Tore schießen – nicht auf Menschen
 - Der Ball ist rund – auch für die Näherinnen und Näher
 - Die Schutzengelkampagne – Damit Kinder nicht immer Verlierer sind
 - Pedro und die Bettler von Cartagena - eine Literaturwerkstatt zum Thema Straßenkinder
 - Schwerpunkt: CHANCEN/ WIRKUNGN/ BEDEUTUNG DES FAIREN HANDELS**
 - Von der Bohne bis zur Tasse – Eine interaktive Kaffeestraße
 - Wächst die Schokolade auf dem Baum?
 - Wer hat die Kokosnuss ... ?!
 - Alles Banane oder warum ist die Banane krumm? (ab Vorschule)
 - Wege einer Jeans – Die Kampagne für saubere Kleidung
- Zielgruppe:* Jugendliche alle Schularten, zum Teil erst ab Klasse 5
- Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min), Projekttag, Projektwochen - nach Absprache
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Soziokulturelles Zentrum E-Werk Oschatz
Jugend-, Kultur- und Umweltzentrum e.V.
Lichtstraße 1
04758 Oschatz
- Ansprechpartner:* Antonie Brückner
Tel.: 03435-6669770 oder 03421-9698071
Fax.: 03435-6669770
Internet: <http://www.ewerk-oschatz.de>
E-Mail: antonie.brueckner@ewerk-oschatz.de
info@ewerk-oschatz.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Schulen

1.3.2 Musik & Tanz



Modeln für Kids und Teens

Inhalt: Ziel des Kurses ist es, mit natürlichem Charme, Eleganz und tollen Choreografien das Laufen und Tanzen auf dem Laufsteg zu lernen.

Projektteile:

- Laufstegtraining
- Posen
- Tanz-Choreografien

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 5 bis 18 Jahren

Projektdauer: 1 Kurs (10 Sitzungen)

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: VitaliO Sport- & Erlebnisinsel für Kinder & Erwachsene
Promenade 33a (Busbahnhof)
04758 Oschatz

Ansprechpartner: Ines Schurig
Tel.: 03435-979283
Fax.: 03435-979284
Internet: www.vitalio-oschatz.de
E-Mail: info@vitalio-oschatz.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Musik- und Tanzausbildung

- Inhalt:* Musik- und Tanzausbildung.
- Projektteile:*
- Instrumentalunterricht
 - Gesangsunterricht
 - Orchester- und Instrumentalgruppen
 - Tanz- und Musicalausbildung
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 2 bis 18 Jahren
- Projektdauer:*
- 1 bis 2 Unterrichtseinheiten (45 bis 90 min.)
 - 1 Projekttag
 - 1 Kurs (10 bis 15 Sitzungen)
 - 1 Jahreskurs
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Kreismusikschule „Heinrich Schütz“ Nordsachsen
Eilenburger Str. 1
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Frau Dreßen
- Tel.: 03421-904166
 - Fax.: 03421-7739667
 - Internet: www.heinrichschuetz.de
 - E-Mail: heinrichschuetz@t-online.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Schulen
Ort nach Vereinbarung

Dance Aerobic für Kids

Inhalt: Für alle tanzbegeisterten Kids von 7 - 12 Jahren, die Spaß an Bewegung und Lust haben, bei einem Tanz-Fitness-Programm unkomplizierte Choreografien zu aktuellen Chart-Hits zu erlernen und zu tanzen.

Zielgruppe: Kinder zwischen 7 – 12 Jahre

Dauer : 10 Termine

Projektgebühr: 25,00 €

Anbieter: Volkshochschule Eilenburg
Mansberg 18
04838 Eilenburg

Ansprechpartner: Thomas Liegau
Tel.: 03423-604187
Fax.: 03423-604189
Internet: www.vhs-nordsachsen.de
E-Mail: thomas.liegau@vhs-nordsachsen.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Kreativer Kindertanz

Inhalt: Der kreative Kindertanz vermittelt Spaß an Bewegung in Verbindung mit Rhythmus und Musik. Durch das spielerische Gestalten entdecken die Kinder ihr persönliches Bewegungspotential und schulen musikalische und körperliche Fähigkeiten. Die eigene Fantasie wird genutzt und tänzerisch ausgebaut.

Zielgruppe: Kinder von 3 bis 6 Jahren

Projektdauer: 1 Kurs (10 Sitzungen)

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: VitaliO Sport- & Erlebnisinsel für Kinder und Erwachsene
Promenade 33a (Busbahnhof)
04758 Oschatz

Ansprechpartner: Ines Schurig
Tel.: 03435-9796880
Fax.: 03435-9796881
Internet: www.vitalio-oschatz.de
E-Mail: info@vitalio-oschatz.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Kindershowtanz

Inhalt: In diesem Kurs sollen die Kinder altersgerechte Tanzchoreografien einstudieren und können diese bei Bedarf an öffentlichen oder privaten Veranstaltungen präsentieren. Der Spaß sich zur Musik zu bewegen, steht dabei im Vordergrund.

Projektteile:

- Fantasietänze
- Improvisationstanz
- Tänze zu Kinderliedern

Zielgruppe: Kinder von 3 bis 11 Jahren
(verschiedene altersgerechte Gruppen)

Projektdauer: 1 Kurs (10 Sitzungen)

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: VitaliO Sport- & Erlebnisinsel für Kinder und Erwachsene
Promenade 33a (Busbahnhof)
04758 Oschatz

Ansprechpartner: Ines Schurig
Tel.: 03435-9796880
Fax.: 03435-9796881
Internet: www.vitalio-oschatz.de
E-Mail: info@vitalio-oschatz.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Hip-Hop / Modern Dance / Videoclip-Dancing

Inhalt: Ein Kurs für Alle, die Spaß daran haben sich zu den neusten Rap-& Hip-Hop-Rhythmen zu bewegen & damit ihre Kondition, Konzentration & Koordination zu verbessern. Eine gelungene Mischung aus Jazzdance, Hip Hop & Streetdance sorgt für eine Menge Spaß.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 11 bis 18 Jahren

Projektdauer: 1 Kurs (10 Sitzungen)

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: VitaliO Sport- & Erlebnisinsel für Kinder und Erwachsene
Promenade 33a (Busbahnhof)
04758 Oschatz

Ansprechpartner: Ines Schurig
Tel.: 03435-9796880
Fax.: 03435-9796881
Internet: www.vitalio-oschatz.de
E-Mail: info@vitalio-oschatz.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Breakdance

Inhalt: Ist eine ursprünglich auf der Straße getanzte Tanzform, die als Teil der Hip-Hop-Bewegung in Manhattan und der südlichen Bronx im New York der frühen 1970 Jahre entstanden ist. Getanzt wird zu Pop, Funk oder Hip-Hop.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 10 bis 18 Jahren

Projektdauer: 1 Kurs (10 Sitzungen)

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: VitaliO Sport- & Erlebnisinsel für Kinder und Erwachsene
Promenade 33a (Busbahnhof)
04758 Oschatz

Ansprechpartner: Ines Schurig
Tel.: 03435-9796880
Fax.: 03435-9796881
Internet: www.vitalio-oschatz.de
E-Mail: info@vitalio-oschatz.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Showdance Starlights

Inhalt: It`s Showtime! In diesem Kurs erlernen die Kinder und Jugendlichen gezielt Show-Choreografien und erlangen Bühnenpräsenz. Ziel ist es zu Anlässen verschiedener Art aufzutreten und den Applaus des Publikums zu genießen.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 11 bis 18 Jahren

Projektdauer: 1 Kurs (10 Sitzungen)

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: VitaliO Sport- & Erlebnisinsel für Kinder und Erwachsene
Promenade 33a (Busbahnhof)
04758 Oschatz

Ansprechpartner: Ines Schurig
Tel.: 03435-9796880
Fax.: 03435-9796881
Internet: www.vitalio-oschatz.de
E-Mail: info@vitalio-oschatz.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Kinder-Tanz/ Disco-POP

Inhalt: Spielend tanzen – im Tanz spielen. Der Bewegungsdrang der Kinder wird genutzt, um ihnen ein Bewusstsein für sich und ihren Körper zu geben! Denn Körperbewusstsein steigert das Selbstbewusstsein.

Projektteile: -Gemeinsames Erlernen schneller und langsamer Bewegungen, kombiniert mit ausgewählter Musik und darauf abgestimmter Choreografie
-Erlernen von schnellen und spritzigen Bewegungen mit Hüftschwung zu aktueller, moderner Musik

Zielgruppe: Kinder von 3 - 7 Jahren

Projektdauer: 8 Termine, 8 Unterrichtseinheiten zu je 45'

Projektgebühr: 20,00 € (Stand vom 26.04.2012)

Anbieter: Volkshochschule Nordsachsen
Geschäftsstelle Torgau
Puschkinstr. 3
04860 Torgau

Ansprechpartner: Klaus Alex
Tel.: 03421-712040
Fax.: 03421-712050
Internet: www.vhs-nordsachsen.de
E-Mail: klaus.alex@vhs-nordsachsen.de

Durchführungsort: Torgau

Orientalischer Tanz für Kinder

Inhalt: Idealerweise aufbauend auf den Erfahrungen der Kinder in der rhythmischen und tänzerischen Früherziehung werden Mädchen ab 6 Jahren an die Bewegung des Orientalischen Tanzes herangeführt.

Projektteile:

- Stärkung der Körperwahrnehmung
- Rhythmusgefühl/ koordinative Fähigkeiten
- körperlicher Ausgleich zum Schulalltag etc.

Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren

Projektdauer: 12 Veranstaltungen á 45 Minuten

Projektgebühr: 30,00 €/ Kind

Anbieter: Volkshochschule Nordsachsen
Wittenberger Str. 1
04509 Delitzsch

Ansprechpartner: Tino Potyka
Tel.: 034202 - 86 11 57
Fax.: 034202 - 300 935
Internet: www.vhs-nordsachsen.de
E-Mail: tino.potyka@vhs-nordsachsen.de

Durchführungsort: Delitzsch

Tänze der Renaissance und die Mode des 16. Jh.

Inhalt: Mit diesem Projekt werden die Kinder und Jugendlichen in eine längst vergangene Zeit entführt und erfahren wie auf den Bällen im 16. Jh. getanzt wurde.

Projektteile:

- Einführung in die Zeit der Renaissance
- Musik dieser Zeit
- Erlernen eines historischen Tanzes

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Stadt- & Kulturgeschichtliches Museum Torgau
Wintergrüne 5
04860 Torgau

Ansprechpartner: Cornelia König
Tel.: 03421-7033712
Fax.: 03421-7033724
Internet: www.museum-torgau.de
E-Mail: museumtorgau@aol.com

Durchführungsort: anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung
Schulen

Theater spielen für Kinder und Jugendliche

Inhalt: In spielerischer Form werden die Kinder und Jugendlichen an ihre Rollen und Texte herangeführt, verkleiden und bewegen sich, sprechen und singen. Die sprachliche Entwicklung, Phantasie und motorische Fähigkeiten werden hierbei gefördert.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren

Projektgebühr: gebührenpflichtig (Beitrag zurzeit 17,50 €/ Monat)

Anbieter: BAFF Theater Delitzsch e.V.
Anna- Zammert- Str. 1
04509 Delitzsch

Ansprechpartner: Cathrin Möller
Tel.: 034202-36070
Fax.: 034202-360722
Internet: www.baff-theater.de
E-Mail: info@baff-theater.com

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

1.4 Sicherheit



1.4.1 Gericht



Ein Besuch bei Gericht

- Inhalt:* Besuch des Amtsgerichtes Torgau.
- Projektteile:* - Teilnahme an einer Gerichtsverhandlung in einer Strafsache
- anschließende Frage- und Diskussionsrunde
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 11 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
- Projektgebühr:* gebührenfrei
- Anbieter:* Amtsgericht Torgau
Rosa-Luxemburg-Platz 14
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Strafgeschäftsstelle
Frau Kießling
Tel.: 03421-753410
Internet: www.justiz.sachsen.de/agto
E-Mail: verwaltung-p@agto.justiz.sachsen.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

„Schnuppern“ - in den Aufgabenbereich des Gerichts

- Inhalt:* Besuch des Amtsgerichtes Eilenburg
- Projektteile:* - Teilnahme an einer Gerichtsverhandlung
- anschließende Frage- und Diskussionsrunde
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* Praktikumstag für einen älteren Schüler
Projekttag
- Projektgebühr:* gebührenfrei
- Anbieter:* Amtsgericht Eilenburg
Walther-Rathenau-Str. 09
04838 Eilenburg
- Ansprechpartner:* Frau Grundmann
Tel.: 03421-654301
Fax: 03421-65440
Internet: www.justiz.sachsen.de/agto
E-Mail: verwaltung-p@ageb.justiz.sachsen.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

1.4.2 Verkehr



Sicher durch den Straßenverkehr

- Inhalt:* Verkehrserziehung für Kinder.
- Projektteile:* - Kinderfahrschule mit Verkehrszeichen und Ampelanlage
- Radfahrausbildung für Klassen 1 und 2 in der Turnhalle
- Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren
- Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
1 Projekttag
- Projektgebühr:* gebührenfrei
- Anbieter:* Gebietsverkehrswacht Torgau e.V.
Schlossstr. 10
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Frau Spiegel
Tel.: 03421-714576
Fax.: 03421-714576
E-Mail: gebietsverkehrswachttorgau@gmx.de
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

Drogen im Straßenverkehr

Inhalt: Präventionsveranstaltung zum Thema Drogen.

Projektteile:

- Verdeutlichung der Drogenproblematik
- Wirkung von Substanzen auf das Zentralnervensystem
- Erkennung von Drogenfahrern/ Ausfallerscheinungen
- Folgen des Drogenkonsums beim Führen von Fahrzeugen
- rechtliche Aspekte

Zielgruppe: Jugendliche ab 18 Jahren

Projektdauer: 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)

Projektgebühr: kostenlos

Anbieter: Polizeidirektion Westsachsen
Inspektion Prävention/Verkehr/Zentrale Dienste
Präventionsteam Torgau
Husarenpark 21
04860 Torgau

Ansprechpartner: Birgit Ziegenhorn
Tel.: 03421-756411
Internet: www.Polizei.Sachsen.de
E-Mail: Birgit.Ziegenhorn@polizei.sachsen.de

Durchführungsort: Drogeninformationszentrum im Polizeirevier Torgau
Husarenpark 21, 04860 Torgau
Ort nach Vereinbarung

Aufgepasst mit ADACUS

- Inhalt:* Kinder werden spielerisch mit den Verkehrsabläufen an Fußgängerüberwegen und -ampeln vertraut gemacht. Wichtige Verkehrsregeln werden erläutert und eingeübt. Die persönlichen Erfahrungen der Kinder im Straßenverkehr fließen dabei ein.
- Projektteile:*
- Kinder sollen über persönliche Erlebnisse im Straßenverkehr berichten
 - Verstehen und Lernen von Handlungsweisen
 - Einsatz von Spielen zum Üben des richtigen Verhaltens
- Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren
- Projektdauer:* 1 Unterrichtseinheit (45 min.)
- Projektgebühr:* gebührenfrei
- Anbieter:* Verkehrserziehung im Auftrag des ADAC
Amselweg 8
04880 Vogelgesang
- Ansprechpartner:* Wolfgang Freidank
Tel.: 034223-48810 oder 0152-29271577
Fax: 034223-48810
E-Mail: wolfgang.freidank@googlemail.com
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Schulen
Ort nach Vereinbarung

Achtung Auto!

Inhalt: Die Zahl der Verkehrsteilnehmer auf unseren Straßen nimmt stetig zu und auch die Geschwindigkeit, mit der sich die Verkehrsteilnehmer wie Autos und Radfahrer bewegen hat sich in den letzten Jahren gesteigert. Kindern fällt es oft sehr schwer die Geschwindigkeit heranfahrender Fahrzeuge einzuschätzen und zu entscheiden wann sie die Straße überqueren können. Das Projekt „Achtung Auto!“ vermittelt den Kindern Wissen zum Thema Anhalteweg und Bremsweg. Die Kinder sollen ein Gefühl dafür bekommen was Geschwindigkeit und Distanz bedeutet und welche Einflüsse den Anhalteweg verlängern.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren

Projektgebühr: gebührenfrei

Anbieter: Verkehrserziehung im Auftrag des ADAC
Amselweg 8
04880 Vogelgesang

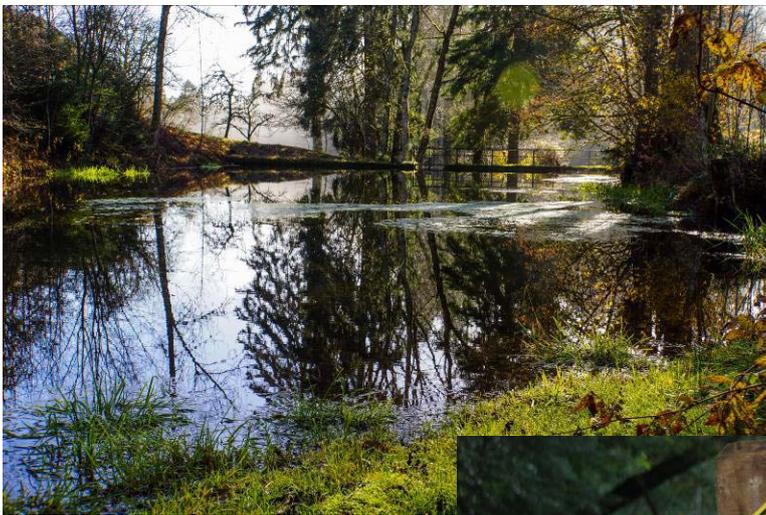
Ansprechpartner: Wolfgang Freidank
Tel.: 034223-48810 oder 0152-29271577
Fax: 034223-48810
E-Mail: wolfgang.freidank@googlemail.com

Durchführungsort: anbietende Einrichtung
Schulen
Ort nach Vereinbarung

1.5 Umwelt



1.5.1 Natur



Frühes Forschen – Experimentierkurs für Kinder

Inhalt: Anhand spannender Experimente lernen die Kinder bei „Frühes Forschen“ ihre Umwelt kennen und sammeln erste Erfahrungen im Bereich der Naturwissenschaften.

Zielgruppe: Kinder von 3 bis 11 Jahren

Projektdauer: 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
1 Projekttag
1 Kurs (10 bis 15 Sitzungen)

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Frühes Forschen Sachsen

Ansprechpartner: Petra Nagler
Tel.: 0341-6879080 oder 0151-22203288
Internet: www.fruehes-forschen-sachsen.de
E-Mail: petra.nagler@fruehes-forschen.de

Durchführungsort: Ort nach Vereinbarung
und
Ergotherapiepraxis Köller
Am Wallgraben 18
04509 Delitzsch

Ab ins Beet!

- Inhalt:* Besichtigung einer Gärtnerei
- Projektteile:*
- Infos zur Produktion und Aufzucht von Pflanzen
 - Erläuterung der Beregnungsanlage und Topfmaschine
 - Erklärungen zu Kräutern und Gehölzen
- Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren
- Projektdauer:* 1 Unterrichtseinheit (45 min.)
- Projektgebühr:* gebührenfrei
- Anbieter:* Gartenbau Meier
Körbitzweg 1
04849 Bad Düben
- Ansprechpartner:* Frau Meier
Tel.: 034243-23033
Fax.: 034243-23033
E-Mail: gartencenter.meier@web.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

Der Natur auf der Spur

Inhalt:

- Besichtigung der Ausstellung,
- Exkursion ins Biberhabitat,
- Lebensraum - Großer Teich,
- Heimische Vögel rund um die Naturschutzstation,
- Kräuter-, Gewürz- und Duftpflanzen mit Tipps zum Sammeln, Basteln, Malen,
- Bestimmen von Fischen,
- Igelprojekt.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche ab 6 bis 15 Jahre

Projektdauer: 1 Projekttag

Projektgebühr:

Kinder:	1,50 €
Erwachsene:	2,00 €

Anbieter: NABU- Regionalgruppe Torgau
Naturschutzzentrum Biberhof
Dahlener Str. 19
04860 Torgau

Ansprechpartner: Doris Rendchen
Tel.: 03421-902703
Fax.: 03421-704100
E-Mail: nabuzentrum.biberhof@t-online.de

Durchführungsort: Biberhof Torgau

„Oh Tannenbaum, oh Tannenbaum...“

- Inhalt:* Besuch der Sächsischen Christbaum GbR
- Projektteile:*
- Betriebsrundgang mit Vortrag
 - Christbäume selber schlagen und schmücken
 - Christbäume pflanzen
 - Grillen mit Kinderglühwein am Lagerfeuer
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 12 Jahren
- Projektdauer:* 2 bis 3 Unterrichtseinheiten (90 bis 135 min.)
- Anbieter:* Sächsische Christbaum GbR
Landsberger Str. 5
04509 Neukyhna/ OT Zschernitz
- Ansprechpartner:* Familie Haberland
Tel.: 034602-21040
Fax: 034602-20149
Internet: www.christbaeume.de
E-Mail: u.haberland@t-online.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

Wald - Wasser - Luft

- Inhalt:* Kinder und Jugendliche erhalten zahlreiche interessante Informationen rund um das Ökosystem.
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 Projekttag
1 Kurs (10 bis 15 Sitzungen)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Forstbaumschule Schildau
Altenhain 7
04889 Schildau
- Ansprechpartner:* Eberhard und Jürgen Bussenius
Tel.: 034262-61422 oder 0172-3405847
Fax: 034262-61422
E-Mail: Juergen.Bussenius@gmx.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung

Wiesenführung

Inhalt: Gemeinsam entdecken wir den Lebensraum Wiese, bestimmen Pflanzen, lauschen Geschichten, versuchen Tiere in der Becherlupe zu betrachten und basteln etwas.

Zielgruppe: Kinder von 7 bis 11 Jahren

Projektdauer: 1 Projekttag

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Ökologische Station Naundorf
Str. der Einheit 18
04769 Naundorf

Ansprechpartner: Frau Erdmann
Tel.: 03435-920089
Fax: 03435-931751
Internet: www.gruene-welle.org
E-Mail: gruene.welle@grueneliga.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Der Lebensraum Hecke

Inhalt: Die Kinder lernen den Lebensraum Hecke näher kennen und beschäftigen sich mit verschiedenen Tieren und Pflanzen, die man in einer Hecke finden kann.

Zielgruppe: Kinder von 7 bis 11 Jahren

Projektdauer: 1 Projekttag

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Ökologische Station Naundorf
Str. der Einheit 18
04769 Naundorf

Ansprechpartner: Frau Erdmann
Tel.: 03435-920089
Fax: 03435-931751
Internet: www.gruene-welle.org
E-Mail: gruene.welle@grueneliga.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Lebensraum Streuobstwiese

Inhalt: In diesem Projekt lernen die Kinder die Tiere und Pflanzen einer Streuobstwiese kennen. Spiele und Basteleien gehören auch dazu.

Zielgruppe: Kinder von 7 bis 11 Jahren

Projektdauer: 1 Projekttag

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Ökologische Station Naundorf
Str. der Einheit 18
04769 Naundorf

Ansprechpartner: Frau Erdmann
Tel.: 03435-920089
Fax: 03435-931751
Internet: www.gruene-welle.org
E-Mail: gruene.welle@grueneliga.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Naturerlebnispfad Kemmlitz

Inhalt: Gemeinsam entdeckt ihr viel Interessantes rund um den Naturerlebnispfad. Verschiedene Spiele und Aufgaben erwarten euch.

Zielgruppe: Kinder von 3 bis 13 Jahren

Projektdauer: 1 Projekttag

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Ökologische Station Naundorf
Str. der Einheit 18
04769 Naundorf

Ansprechpartner: Frau Erdmann
Tel.: 03435-920089
Fax: 03435-931751
Internet: www.gruene-welle.org
E-Mail: gruene.welle@grueneliga.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Waldexpedition

Inhalt: Gemeinsam gehen wir auf Entdeckungsreise in den Wald. Beobachtungen, sowie verschiedene Spiele und Aufgaben warten auf euch. Außerdem wird auch noch gebastelt.

Zielgruppe: Kinder von 3 bis 13 Jahren

Projektdauer: 1 Projekttag

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Ökologische Station Naundorf
Str. der Einheit 18
04769 Naundorf

Ansprechpartner: Frau Erdmann
Tel.: 03435-920089
Fax: 03435-931751
Internet: www.gruene-welle.org
E-Mail: gruene.welle@grueneliga.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Einfälle statt Abfälle

Inhalt: Welchen Müll verursachen wir? Wie kann man Müll trennen? Wissenswertes rund um das Thema Müll. (kombinierbar mit dem Projekt Papier schöpfen)

Zielgruppe: Kinder von 7 bis 11 Jahren

Projektdauer: 1 Projekttag

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Ökologische Station Naundorf
Str. der Einheit 18
04769 Naundorf

Ansprechpartner: Frau Erdmann
Tel.: 03435-920089
Fax: 03435-931751
Internet: www.gruene-welle.org
E-Mail: gruene.welle@grueneliga.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Klimaerwärmung – „Was hat das mit mir zu tun?“

Inhalt: Viele Infos zum Thema Klima und Energie. Was kann man als Einzelner tun, um umweltbewusst zu leben?

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 11 bis 18 Jahren

Projektdauer: 1 Projekttag

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Ökologische Station Naundorf
Str. der Einheit 18
04769 Naundorf

Ansprechpartner: Frau Erdmann
Tel.: 03435-920089
Fax: 03435-931751
Internet: www.gruene-welle.org
E-Mail: gruene.welle@grueneliga.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

1.5.2 Tiere



Hunde im Kindergarten

- Inhalt:* Tierbesuchsprojekt – Hund.
- Projektteile:*
- Kennenlernen des Lebewesens Hund
 - Kommunikation zwischen Mensch und Hund
 - der richtige Umgang mit dem Hund
- Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren
- Projektdauer:* 1 Kurs (10 bis 15 Sitzungen)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Ergotherapiepraxis Köller
Am Wallgraben 18
04509 Delitzsch
- Ansprechpartner:* Cornelia Köller
Tel.: 034202-300544
Fax.: 034202-300741
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Schulen
Ort nach Vereinbarung

Wildpark Leipzig

- Inhalt:* Besichtigung des Wildparks Leipzig.
- Projektteile:*
- Führung durch den Wildpark
 - Fütterung einiger Tierarten durch den Tierpfleger
 - Infos zu den Tieren
- Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren
- Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Verein der Freunde & Förderer des Wildparks Leipzig e.V.
Vereinsbüro
Bernhard-Göring-Str. 161
04277 Leipzig
- Ansprechpartner:* Herr Herrmann
Tel.: 0341-26496004
Internet: www.wildparkverein-leipzig.de
E-Mail: info@wildparkverein-leipzig.de
- Durchführungsort:* Wildpark Leipzig

Tierparkbesuch

- Inhalt:* Tierparkbesuch.
- Projektteile:* - Führung durch den Tierpark
- Infos zu den Haus- und Wildtieren
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 bis 2 Unterrichtseinheiten (45 bis 90 min.)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Tierpark Eilenburg
Stadtpark 3
04838 Eilenburg
- Ansprechpartner:* Herr Teuber
Tel.: 03423-752984
Fax.: 03423-6790045
Internet: www.tierpark-eilenburg.de
E-Mail: tierpark-eilenburg@t-online.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

Rund um den Fisch

- Inhalt:* Besichtigung der Teichwirtschaft Wermsdorf mit vielen Infos rund um die Fischzucht.
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Teichwirtschaften Wermsdorf-Torgau
Bischofsweg 33
04779 Wermsdorf
- Ansprechpartner:* Georg Stähler
Tel.: 034364-8000
Fax.: 034364-80099
Internet: www.wermsdorfer-Fisch.de
E-Mail: g.staehler@wermsdorfer-fisch.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

Wie leben Strauße?

- Inhalt:* Besichtigung der Straußenfarm.
- Projektteile:*
- Führung über die Farm
 - Infos zu Haltung und Fütterung der Tiere
 - Kontakt mit den Jungtieren
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
- Projektgebühr:* 3,00 €/ Person für Führung und wahlweise 1 Brat- oder Bockwurst oder Wiener vom Strauß und 1 alkoholfreies Getränk
- Anbieter:* Straußenfarm Joite
Zum Weißen Stein 43
OT Thalheim
04758 Oschatz
- Ansprechpartner:* Uwe Joite
Tel.: 03435-929160 oder 0162-9037844
Internet: www.straussenfarm-joite.de
E-Mail: uwe.joite@t-online.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

Auf zur Alpakafarm

- Inhalt:* Besuch und Besichtigung der Alpakafarm.
- Projektteile:*
- Infos zur Herkunft, Haltung und Fütterung
 - kleine Wanderung mit den Alpakas
 - Wollverarbeitung
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 2 bis 3 Unterrichtseinheiten (90 bis 135 min.)
1 Projekttag
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Alpakafarm Linhart
Kreischeaer Str. 1
OT Thalheim
04758 Oschatz
- Ansprechpartner:* Lothar und Monika Linhart
Tel.: 03435-929114
E-Mail: m.linhart@agrar-oschatz.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

Schäfereibesichtigung

- Inhalt:* Schäfereibesichtigung.
- Projektteile:*
- Führung über das Gelände
 - Weidebesichtigung
 - Infos zu verschiedenen Produkten vom Schaf
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 Unterrichtseinheit (45 min.)
- Projektgebühr:* gebührenfrei
- Anbieter:* Schäferei
Hauptstr. 49
OT Oelzschau
04874 Belgern
- Ansprechpartner:* Erika Lange
Tel.: 034224-40440
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

Reitausflug

Inhalt: Bei einem gemeinsamen Spaziergang mit den Pferden können die Kinder abwechselnd reiten und erfahren viel Wissenswertes rund um das Pferd.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren

Projektdauer: 1 bis 2 Unterrichtseinheiten (45 bis 90 min.)

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Freizeitreiten Pätz
Löbnitzer Str. 15
OT Tiefensee
04849 Bad Düben

Ansprechpartner: Gabi Pätz
Tel.: 034243-50179
Internet: www.freizeitreiten-paetz.de
E-Mail: Fam.Paetz@t-online.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Der Reit- und Kinderbauernhof Krasselt

- Inhalt:* Auf dem Reit- und Kinderbauernhof leben Pferde, Ziegen, Schafe, Schweine und viel Geflügel. Alle Tiere leben hier gemeinsam auf dem ökologisch wirtschaftenden Hof. Viel Wissenswertes erfährt man hier über das Verhalten der verschiedenen Tiere und ökologische Zusammenhänge.
- Projektteile:*
- Was fressen unsere Haustiere und wie füttere ich sie richtig?
 - Wie werden Haus- und Nutztiere auf einem Bauernhof artgerecht gehalten?
 - Die richtige Pflege für unsere Hoftiere
 - Arbeiten und Leben auf dem Bauernhof
 - Schaugarten mit verschiedenem einheimischen Gemüsesorten
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 2 bis 3 Unterrichtseinheiten (90 bis 135 min.)
1 Projekttag
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Reit- & Kinderbauernhof Krasselt
Dresdener Str. 16
OT Luppä
04779 Wermsdorf
- Ansprechpartner:* Petra Krasselt
Tel.: 034361-55151
Fax: 034361-63916
Internet: www.kinderbauernhof-krasselt.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

Die Trakehner sind los!

Inhalt: Besuch auf dem Trakehnerhof in Gordemitz.

Projektteile:

- Haltung und Fütterung von Pferden
- Kennenlernen der verschiedenen Futtermittel
- Kennenlernen landwirtschaftlicher Maschinen und Geräte
- Pflege der Pferde – Zuschauen und selber ausprobieren
- Vorstellen der Arbeit mit Pferden

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren

Projektdauer: 2 bis 3 Unterrichtseinheiten (90 bis 135 min.)
1 Projekttag

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Trakehnerhof Gordemitz
An der B 87 12/13
OT Gordemitz
04838 Jesewitz

Ansprechpartner: Ulrich Buschmann
Tel.: 034241-57795 oder 0177-3645204

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Besuch auf dem Pferdehof

- Inhalt:* Infos rund um den Pferdehof.
- Projektteile:*
- Führung auf dem Pferdehof
 - Infos rund ums Pferd
 - Reiten
- Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren
- Projektdauer:* 1 Projekttag
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Pferdehof Steubeln
Dorfstr. 1
OT Steubeln
04838 Zschepplin
- Ansprechpartner:* Katrin Krüger
Tel.: 0174-2619932
Fax.: 03423-758559
Internet: www.pferdehof-steubeln.de
E-Mail: info@pferdehof-steubeln.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

Auf zum Reiterhof!

Inhalt: Besichtigungen des Reiterhofs für Kitagruppen und Schulklassen.

Projektteile:

- Pferdepflege und Pferdehaltung
- Fütterung und Futtermittelkunde
- Weidehaltung und -pflege
- Pferdezucht
- Reitunterricht

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren

Projektdauer: 1 bis 2 Unterrichtseinheiten (45 bis 90 min.)

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Reiterhof & Pferdepension Hägele
Lindenstr. 6
OT Welsau
04860 Zinna

Ansprechpartner: Ingelore Hägele
Tel.: 03421-705367 oder 0177-7053670
Fax.: 03421-778268

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Horseharmony - Pferdesprache

Inhalt: Infos zur Kommunikation mittels Körpersprache, Freies Reiten ohne Zaumzeug.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 7 bis 11 Jahren

Projektdauer: 45 min.
1 Kurs (10 bis 15 Sitzungen)

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Pferdehof
Mehderitzscher Weg 3
OT Bennewitz
04861 Torgau

Ansprechpartner: Monika Ryll
Tel.: 0178-5685569
Internet: www.barockpferdewelt.de
E-Mail: eschenhof57@gmx.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Landwirtschaft erleben!

- Inhalt:* Besichtigung eines Landwirtschaftsbetriebes.
- Projektteile:*
- Haltung und Fütterung von Kälbern und Kühen
 - Zuschauen beim Melken
 - Vorstellen moderner Landtechnik
 - Feldbesichtigung
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 Projekttag
- Anbieter:* Agrargenossenschaft Arzberg e.G.
Mühlenviertel 4
04886 Arzberg
- Ansprechpartner:* Frau Herrys
Tel.: 034222-441-0
Fax.: 034222-44122
E-Mail: herrys@ag-arzberg.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

Ein Tag auf dem Land

Inhalt: Besichtigungen des Agrarbetriebes mit vielen interessanten Infos zu den verschiedenen Tierarten.

Projektteile:

- Besichtigung des Schweinestalls
- Haltung und Fütterung von Rindern
- Zuschauen beim Melken
- Besichtigung des Reiterhofes
- Infos rund ums Pferd

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren

Projektdauer: 2 bis 3 Unterrichtseinheiten (90 bis 135 min.)
1 Projekttag

Anbieter: Agrargesellschaft „Heideland“ Beckwitz mbH
Dahlener Str. 5
04861 Torgau

Ansprechpartner: Herr Wirth
Tel.: 03421-903462 oder 0171-9930425
Fax: 03421-704504

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

„Heideglück“ Sprotta

Inhalt: Ein Projekttag für Schulklassen zum Themenbereich Tiere und Landwirtschaft.

Projektteile:

- Kennenlernen der Tierarten Rind
- Landwirtschaftliche Techniken im Pflanzenbau
- Tierartgerechte Haltungssysteme

Zielgruppe: Jugendliche ab 14 Jahren

Projektdauer: 2 bis 3 Unterrichtseinheiten (90 bis 135 min.)
1Projekttag

Anbieter: Agrargenossenschaft „Heideglück“ Sprotta e.G.
Lindenallee 44
OT Sprotta
04838 Doberschütz

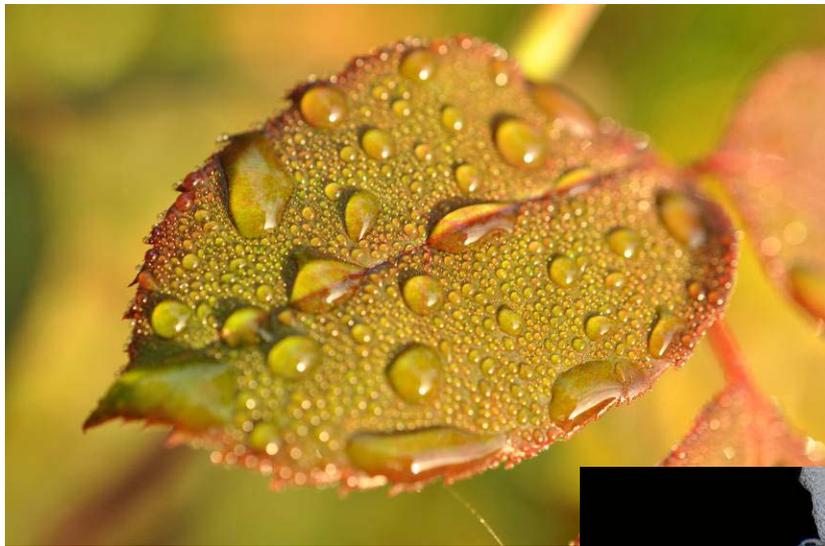
Ansprechpartner: Herr Ittner
Tel.: 03423-600189
Fax: 03423-600196
E-Mail: ag-sprotta@t-online.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Besuch auf dem Landgut Brodau

- Inhalt:* Besuch auf dem Landgut Brodau.
- Projektteile:*
- Haltung und Fütterung vom Kalb bis zur Kuh
 - Vorstellen moderner Landtechnik
 - Lagerung von Getreide
 - Feldbesichtigung
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* ca. 3 Unterrichtseinheiten (135 min.)
- Anbieter:* Landgut Brodau GmbH
Werbelineer Weg 1
OT Brodau
04509 Delitzsch
- Ansprechpartner:* Erich Beitinger
Tel.: 034202-62771
Fax: 034202-62774
E-Mail: erich.beitinger@t-online.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

1.5.3 Wasser



Was macht eine Kläranlage?

- Inhalt:* Führung über die Kläranlage Oschatz oder Dahlen.
- Projektteile:*
- Erläuterung zur Funktionsweise einer Kläranlage
 - Infos zur Reinigung von Abwasser
 - ein Blick durchs Mikroskop auf Bakterien und andere Mikroorganismen
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
- Projektgebühr:* gebührenfrei
- Anbieter:* Abwasserverband „Untere Döllnitz“
Mannschatzer Str. 38
04758 Oschatz
- Ansprechpartner:* Frau Wohllebe
Tel.: 03435-66690
Fax.: 03435-666919
Internet: www.abwasser-oschatz.de
E-Mail: wohllebe@abwasserverband.org
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

Der Lebensraum Wasser

- Inhalt:* Welche Tiere nutzen das Gewässer als Lebensraum? Mit Keschern können die Kinder versuchen verschiedene Tiere zu fangen und zu bestimmen.
- Zielgruppe:* Kinder von 7 bis 11 Jahren
- Projektdauer:* 1 Projekttag
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Ökologische Station Naundorf
Str. der Einheit 18
04769 Naundorf
- Ansprechpartner:* Frau Erdmann
Tel.: 03435-920089
Fax: 03435-931751
Internet: www.gruene-welle.org
E-Mail: gruene.welle@grueneliga.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

Alles ums Wasser

Inhalt: Wasser von A bis Z.

Projektteile:

- Wo kommt Wasser her?
- Wie klingt Wasser?
- Wir verkosten Trinkwasser und mixen damit
(für dieses Projekt wird ein CD-Player benötigt)

Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren

Projektgebühr: gebührenfrei

Anbieter: Landratsamt Nordsachsen
Gesundheitsamt
Südring 17
04860 Torgau

Ansprechpartner: Simone Hentschel
Tel.: 03421-7586366
Fax.: 03421-7586309
Internet: www.landkreis-nordsachsen.de
E-Mail: Simone.Hentschel@lra-nordsachsen.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung
Kitas

Die Reise der Tropfen – Wasserforum für die Schule

- Inhalt:* Wasser von A bis Z.
- Projektteile:*
- Wo kommt Wasser her?
 - Was ist im Wasser enthalten?
 - Was kann man gegen Verunreinigungen tun?
 - Durchführung von kleinen Wasserexperimenten
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 10 bis 14 Jahren
- Projektgebühr:* gebührenfrei
- Anbieter:* Landratsamt Nordsachsen
Gesundheitsamt
Südring17
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Simone Hentschel
Tel.: 03421-7586366
Fax.: 03421-7586309
Internet: www.landkreis-nordsachsen.de
E-Mail: Simone.Hentschel@lra-nordsachsen.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Schulen

Wasser

- Inhalt:* Ein praxisorientiertes Projekt für Jugendliche.
- Projektteile:*
- Untersuchung mitgebrachter Wasserproben auf pH-Wert, Nitrat-, Nitrit-, Eisen- und Ammoniumgehalt
 - Erläuterung der untersuchten Parameter
 - Auswertung mit Hilfe der Trinkwasserverordnung
 - Trinkwasserverkostung
 - bei Bedarf kann das Projekt durch theoretische Teile erweitert werden (Wasserkreislauf, Trinkwasserversorgung im Landkreis, ...)
- Zielgruppe:* Jugendliche ab 12 Jahren
- Projektgebühr:* gebührenfrei
- Anbieter:* Landratsamt Nordsachsen
Gesundheitsamt
Südring 17
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Simone Hentschel
Tel.: 03421-7586366
Fax.: 03421-7586309
Internet: www.landkreis-nordsachsen.de
E-Mail: Simone.Hentschel@lra-nordsachsen.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Schulen

Wasserprobe selber untersuchen

Inhalt: Kinder lernen als „Laboranten“ was es mit unserem Wasser auf sich hat.

Projektteile:

- Untersuchung mitgebrachter Wasserproben auf pH-Wert, Nitrat- und Eisengehalt
- Warum wird das untersucht?
- Was ist Trinkwasser?
- Trinkwasser wird verkostet und damit gemixt
- bei Bedarf kann das Projekt durch theoretische Teile erweitert werden (Wasserkreislauf, Trinkwasserversorgung im Landkreis, ...)

Zielgruppe: Kinder von 7 bis 12 Jahren

Projektgebühr: gebührenfrei

Anbieter: Landratsamt Nordsachsen
Gesundheitsamt
Südring 17
04860 Torgau

Ansprechpartner: Simone Hentschel
Tel.: 03421-7586366
Fax.: 03421-7586309
Internet: www.landkreis-nordsachsen.de
E-Mail: Simone.Hentschel@lra-nordsachsen.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung
Schulen

2 Projekte und Informationsveranstaltungen für Eltern

PROJEKT-
KATALOG



Sucht

- Inhalt:* Vorträge und Diskussionsrunden zu verschiedenen Themen aus dem Bereich Sucht – Multiplikatoren-schulung.
- Projektteile:* - Vermittlung von Basiswissen Sucht/ Suchtmittel/ Suchthilfe
- Vermittlung von sozialen Kompetenzen
- Zielgruppe:* Eltern
- Projektdauer:* 1 Unterrichtseinheiten (45 min.)
2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
- Projektgebühr:* gebührenfrei
finanzielle Unterstützung möglich durch Spende
- Anbieter:* Evangelisches Diakoniewerk Oschatz-Torgau
Suchtberatungs- und -behandlungsstelle
Schlossstraße 3
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Frau Däumichen
Tel.: 03421-724541
Fax: 03421-724555
Internet: www.diakonie-oschatz-torgau.de
E-Mail: suchtberatung@dw-ot.de
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung
Schulen

Entspannung und Stressbewältigung

Inhalt: Was ist Stress und wie kann man ihn bewältigen?

Projektteile:

- Klärung des Begriffes „Stress“
- Was ist Stress- und Belastungsbewältigung?
- Vorstellung verschiedener Entspannungstechniken

Zielgruppe: Eltern

Projektgebühr: gebührenfrei

Anbieter: Praxis für Psychologische Beratung
Dr.-Külz-Ring 36
04838 Eilenburg

Ansprechpartner: Bernd Uhde
Tel.: 03423-758316
Internet: praxis-uhde.de
E-Mail: info@praxis-uhde.de
kontakt@praxis-uhde.de
webmaster@praxis-uhde.de

Durchführungsort: Ort nach Vereinbarung

Infoveranstaltung zum Thema „psychische Störungen“

Inhalt: Was gibt es für psychische Störungen? Informationen zum ADHS und Therapiemöglichkeiten.

Projektteile:

- Familientherapie
- Frühförderung und Musiktherapie
- Elterntraining

Zielgruppe: Eltern

Projektgebühr: gebührenpflichtig
finanzielle Unterstützung durch Krankenkassen möglich

Anbieter: Praxis für Kinder- und Jugendpsychotherapie
Seminarstr. 4
04758 Oschatz

Ansprechpartner: Uwe Müller
Tel.: 03435-9794266
E-Mail: muellersupervision@t-online.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung
Schulen
Ort nach Vereinbarung

KIKOO – Seminar zum Thema Bewegung

- Inhalt:* Infoabend über die Bedeutung von Bewegung/Ernährung für die kindliche Entwicklung. Die Eltern werden sensibilisiert, über Handlungsmöglichkeiten informiert und motiviert, mehr Bewegung/ gesunde Ernährung für sich und ihre Kinder in Alltag und Freizeit zu integrieren.
- Projektteile:* wahlweise Seminar zum Thema Ernährung und Bewegung
- Zielgruppe:* Eltern und ggf. Erzieherinnen & Pädagogen
- Projektdauer:* 90 min.
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* KIKOO Leipzig
Marco Fehl
Hardenbergstr. 22
04275 Leipzig
- Ansprechpartner:* Anne Herberger
Tel.: 0341-2231736
Fax.: 0341-9004813
Internet: www.kikoo.de
E-Mail: info@kikoo.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Schulen & Kindergärten

Rückenschule für Kinder

Inhalt: Infoveranstaltung zum Kennenlernen von Möglichkeiten der Rückenschule und Bewegungserfahrungen mit Yogaelementen in der Einrichtung.

Zielgruppe: Eltern

Projektdauer: 90min.

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Praxis für Physiotherapie
Paul-Wäge-Str. 13a
OT Dölzig
04435 Schkeuditz

Ansprechpartner: Claudia Storch
Tel.: 034205-99343
Internet: www.physiotherapie-doelzig.de
E-Mail: physiotherapie-doelzig@web.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung
Schulen

Krabbelgruppe mit Schwerpunkt Bewegungsförderung

Inhalt: Sich bewusst Zeit nehmen, die Entwicklung und Bewegung des Babys fördern, etwas Neues lernen, Kontakte zu anderen Eltern knüpfen - das können Eltern in einer Krabbelgruppe erleben. Gemeinsam singen und spielen, bewegen, Teilen lernen, erstes Loslösen von der Mutter, Spielkameraden beobachten - die Bereitschaft, sich anderen zuzuwenden und ein Sozialverhalten aufzubauen, stehen hierbei im Vordergrund. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der motorischen Entwicklung Ihres Kindes.

Zielgruppe: Eltern und Krabbelkinder

Dauer: 6 Termine

Projektgebühr: 24 EUR

Anbieter: Volkshochschule Nordsachsen
Puschkinstr. 3
04860 Torgau

Ansprechpartner: Thomas Liegau
Tel.: 03421-7739703
Fax.: 03421-712050
Internet: www.vhs-nordsachsen.de
E-Mail: thomas.liegau@vhs-nordsachsen.de

Durchführungsort: jeder Ort Landkreis Nordsachsen bei Bedarf und geeigneten Räumlichkeiten

Wie fit ist mein Kind?

Inhalt: Lern- und Verhaltensprobleme der Kinder als Botschaften an uns, die Eltern, Erzieher und Lehrer. Probleme in der Schule, auffälliges Verhalten, Konzentrationsstörungen usw. haben oft eine gemeinsame Wurzel - und die hat nichts mit Faulheit und mangelnder Intelligenz zu tun. Die Veranstaltungen aus dem Bereich der Praktischen Pädagogik/Evolutionspädagogik® geben Tipps und Anregungen wie z.B. Eltern zu einer positiven Entwicklung ihrer Kinder beitragen können und wie man bei Lern- und Verhaltensproblemen mit einfachen Mitteln, den evolutionspädagogischen Bewegungsübungen, hilft.

Projektteile:

- 7 Sicherheiten, die Kinder entwickeln sollten
- „Schulreife“ aus der Sicht der Praktischen Pädagogik
- Lernblockaden erkennen und auflösen

Zielgruppe: Eltern, Erzieher und Lehrer

Projektdauer: 3 Veranstaltungen,
je 3 Unterrichtseinheiten zu je 45' (Themen 1-3)
Die Projektteile können einzeln belegt werden

Projektgebühr: 3,00 EUR/ Unterrichtseinheit (Stand vom 26.04.2012)

Anbieter: Volkshochschule Nordsachsen
Geschäftsstelle Torgau
Puschkinstraße 3
04860 Torgau

Ansprechpartner: Klaus Alex
Tel.: 03421-712040
Fax.: 03421-712050
Internet: www.vhs-nordsachsen.de
E-Mail: klaus.alex@vhs-nordsachsen.de

Durchführungsort: Torgau

Wie fit ist mein Kind?

Inhalt: Lern- und Verhaltensprobleme der Kinder als Botschaften an uns, die Eltern, Erzieher und Lehrer. Probleme in der Schule, auffälliges Verhalten, Konzentrationsstörungen usw. haben oft eine gemeinsame Wurzel - und die hat nichts mit Faulheit und mangelnder Intelligenz zu tun. Die Veranstaltungen aus dem Bereich der Praktischen Pädagogik/Evolutionspädagogik® geben Tipps und Anregungen wie z.B. Eltern zu einer positiven Entwicklung ihrer Kinder beitragen können und wie man bei Lern- und Verhaltensproblemen mit einfachen Mitteln, den evolutionspädagogischen Bewegungsübungen, hilft.

Projektteile:

- 7 Sicherheiten, die Kinder entwickeln sollten
- „Schulreife“ aus der Sicht der Praktischen Pädagogik
- Lernblockaden erkennen und auflösen

Zielgruppe: Eltern, Erzieher und Lehrer

Projektdauer: 3 Veranstaltungen,
je 3 Unterrichtseinheiten zu je 45' (Themen 1-3)
Die Projektteile können einzeln belegt werden

Projektgebühr: 3,00 EUR/ Unterrichtseinheit (Stand vom 26.04.2012)

Anbieter: Volkshochschule Nordsachsen
Geschäftsstelle Oschatz
Am Zeugamt 4
04758 Oschatz

Ansprechpartner: Yvonne Mühlbach
Tel.: 03435 - 922444
Fax.: 03435 - 922440
Internet: www.vhs-nordsachsen.de
E-Mail: yvonne.muehlbach@vhs-nordsachsen.de

Durchführungsort: Oschatz

Kindersport bei Adipositas

- Inhalt:* Die Kinder werden langsam an eine regelmäßige sportliche Betätigung herangeführt.
- Projektteile:*
- Bewegung macht Spaß
 - Ernährungsberatung der Kinder unter Einbeziehung der Eltern
- Zielgruppe:* Eltern
- Projektdauer:* 90 min.
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* VitaMed-Zentrum für Gesundheitssport e.V.
Straße der Freundschaft 2
04509 Delitzsch
- Ansprechpartner:* Dietmar Keitzl
Tel.: 034202-308444
Internet: www.vitamed.gesundheit.de
E-Mail: post@vitamed-gesundheit.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

Präventionskurse

Inhalt: Erfahrungsaustausch über Entwicklungsschritte des Kindes „Was kommt wann und wie?“, unter Anleitung fachspezifischer Kursleiter.

Mögliche Projekte: - Eltern – Kind – Kurs
- Treff junger Familien

Zielgruppe: Eltern

Projektdauer: 1 Kurs (6-8 Termine), anschließende Aufbaukurse sind möglich

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Physiotherapie der Lebenshilfe Torgau e.V.
Pestalozziweg 20 Martin-Luther-Ring 01
04860 Torgau 04860 Torgau

Ansprechpartner: Gudrun Alex und Michaela Kaulfers
Tel.: 03421-77560
E-Mail: fruehfoerderstelle-torgau@lhtorgau.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung

Die Sprachentwicklung des Kindes

Inhalt: Was muss ein Kind in welchem Alter können? Dieser Frage geht die Referentin nach und gibt Hinweise zu den unterschiedlichen Phasen der Entwicklung.

Projektteile:

- Anregungen, die den Spracherwerb und die Sprachentwicklung unterstützen
- Indizien für möglichen Sprachstörungen

Zielgruppe: Eltern

Projektdauer: 90 min.

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Logopädische Praxis
Samuelisdamm 2
04838 Eilenburg

Ansprechpartner: Angelika Kölsch
Tel.: 03423-709510
Fax.: 03423-709511
Internet: www.angelika-koelsch.de
E-Mail: angkoe@angelika-koelsch.de

Durchführungsort: Ort nach Vereinbarung

Brotbacken mit Sauerteig

Inhalt: Gesunde Ernährung ist wichtig für die Entwicklung eines Kindes, deshalb sollte auch das Pausenbrot zu einer ausgewogenen Ernährung beitragen. Was ein gesundes, vollwertiges Brot enthalten soll und wie man es schnell selber machen kann, erfahren Sie hier.

Projektteile: - die Zubereitung Schritt für Schritt
- Brotverkostung

Zielgruppe: Eltern

Projektdauer: 90 min.

Projektgebühr: 6,00 EUR zzgl. Lebensmittelumlage

Anbieter: Volkshochschule Nordsachsen
Geschäftsstelle Delitzsch
Wittenberger Str. 1
04509 Delitzsch

Ansprechpartner: Isabel Sellman
Tel.: 034204-990637
Fax.: 034204-62616
Internet: www.vhs-nordsachsen.de
E-Mail: Isabel.Sellmann@vhs-nordsachsen.de

Durchführungsort: Delitzsch oder Schkeuditz

Gesunde Frühstückskost

Inhalt: Ein ausgewogenes und leckeres Frühstück für Schule und Kita, schnell zubereitet – geht das? Hier erfahren Sie wie.

Projektteile: - Tipps und Informationen
- Verkostung

Zielgruppe: Eltern

Projektdauer: 90 min.

Projektgebühr: 6,00 EUR zzgl. Lebensmittelumlage

Anbieter: Volkshochschule Nordsachsen
Geschäftsstelle Delitzsch
Wittenberger Str. 1
04509 Delitzsch

Ansprechpartner: Isabel Sellman
Tel.: 034204-990637
Fax.: 034204-62616
Internet: www.vhs-nordsachsen.de
E-Mail: Isabel.Sellmann@vhs-nordsachsen.de

Durchführungsort: Delitzsch oder Schkeuditz

Gesunde Ernährung für ihr Kind

- Inhalt:* Tipps und Tricks zum genussvollen und kindgerechten Essen von klein an.
- Projektteile:*
- Schlaue Auswahl an Lebensmitteln und Getränken
 - Wie behalte ich den Überblick im riesigen Angebot
 - Richtiger Umgang mit Kinderlebensmitteln und Süßigkeiten
 - Leckere Rezeptideen und ihre einfache Umsetzung
- Zielgruppe:* Eltern
- Projektdauer:* 90 min.
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Ernährungsberaterin für Kinder
Antje Walter
Am Holländer 14
04758 Oschatz
- Ansprechpartner:* Antje Walter
Tel.: 03435-988847
Handy: 0172-3742644
Internet: www.kindern-schmeckts.de
E-Mail: info@kindern-schmeckts.de
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung
Schulen

Gesundheitsvorsorge & Gesunderhaltung des Körpers

- Inhalt:* Eine ganzheitliche Gesundheitsberatung für den Körper.
- Projektteile:*
- Bedeutung der optimalen Vital- und Nährstoffzufuhr für Körper und Geist
 - Bedeutung eines funktionierenden Immun- und Stoffwechselsystems
- Zielgruppe:* Eltern
- Projektdauer:* ca. 90 Minuten
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Channoine IN-VITA-Point
Str. der Freiheit 4
OT Sprotta Siedlung
04838 Doberschütz
- Ansprechpartner:* Susanne Ferl
Tel.: 03423-757847
Internet: www.channoine-partner.com/susanne.ferl
E-Mail: susanne.ferl@t-online.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

Naturheilkunde für Kinder

- Inhalt:* Naturheilkundliche Behandlungsmethoden als mögliche Alternative zur klassischen Medizin.
- Projektteile:*
- Vorstellung der verschiedenen naturheilkundlichen Methoden (wie Kneipp, Wickel, etc.)
 - Behandlung bei bestimmten Krankheitsbildern
 - Autogenes Training (wird von den Krankenkassen gefördert)
- Zielgruppe:* Eltern
- Projektdauer:* 45 bis 90 min.
1 Kurs (8 Stunden)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Praxis für Naturheilkunde
Friedrichplatz 14
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Elke Braun
Tel.: 03421-775601
E-Mail: hp.e.braun@web.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Schule, Kitas
Ort nach Vereinbarung (Bsp.: VHS Torgau)

Homöopathie für Kinder

Inhalt: Vortrag zur Anwendung homöopathischer Arzneimittel bei Kindern.

Zielgruppe: Eltern

Projektdauer: 45 bis 90 min.

Projektgebühr: gebührenfrei

Anbieter: Schwanen-Apotheke
Altes Jagdschloss 6a
04779 Wermsdorf

Ansprechpartner: Frau Dr. Bettina Zosel
Tel.: 034364-52229
Fax.: 034364-51002
Internet: www.schwanen-apotheke-wermsdorf.de
E-Mail: info@schwanen-apotheke-wermsdorf.com

Durchführungsort: Ort nach Vereinbarung

Warum Huckleberry Finn nicht süchtig wurde

- Inhalt:* Ein Seminar zur Suchtprävention in Kindergärten.
- Projektteile:*
- Lebenskompetenzförderung in der Kita
 - Reflexion der eigenen Rolle und Erfahrungsaustausch
 - methodische Anregungen für die alltägliche Umsetzung in der Kindergruppe
 - Methodentraining
 - Erziehungspartnerschaft
- Zielgruppe:* Eltern/ Erzieher
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Fachstelle für Suchtprävention im Direktionsbezirk Leipzig
Schenkendorfstraße 30
04275 Leipzig
- Ansprechpartner:* Frau Franke und Frau Heine
Tel.: 0341-2253964
Fax.: 0341-2253967
Internet: www.suchtpraevention-sachsen.de
E-Mail: fachstelle.leipzig@suchtpraevention-sachsen.de
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

„Klasse 2000“

Inhalt: Ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Suchtprävention für Grundschulen stellt sich vor.

Zielgruppe: Eltern

Projektgebühr: gebührenfrei

Anbieter: Fachstelle für Suchtprävention im Direktionsbezirk Leipzig
Schenkendorfstraße 30
04275 Leipzig

Ansprechpartner: Frau Franke und Frau Heine
Tel.: 0341-2253964
Fax.: 0341-2253967
Internet: www.suchtpraevention-sachsen.de
E-Mail: fachstelle.leipzig@suchtpraevention-sachsen.de

Durchführungsort: Ort nach Vereinbarung

ADS/ADHS

Inhalt: Elternkurs zum Thema ADS/ADHS.

Zielgruppe: Eltern

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Praxis für Ergotherapie
Bahnhofstr. 28
04758 Oschatz

Ansprechpartner: Bernd Lange
Tel.: 03435-986470
Fax.: 03435-986471
E-Mail: praxisbrummel@t-online.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung
Schulen

Linkshänderberatung für Eltern mit linkshändigem Kind

- Inhalt:* Anleitung und Beratung der Eltern durch Therapeuten.
- Projektteile:*
- Analyse beim Malen des Kindes durch einen ausgebildeten Therapeuten
 - Richtige Auswahl an Schreib- und Arbeitsgeräten
 - Anleitung und Tipps für die korrekte Schreibrichtung, Stifthaltung
 - Richtiges Üben im Umgang mit Linkshänderhilfsmitteln
- Zielgruppe:* Eltern
- Projektdauer:* je 45 min. Analyse/Training/Beratung in Kleingruppen (ca. 3 Kinder)
- Projektgebühr:* 28,00 € inkl. Material zum Üben
- Anbieter:* ErgoTherapie bewegt - Praxis für Ergotherapie
Bahnhofstr. 3
04774 Dahlen
- Ansprechpartner:* Anne Kittel-Klose
Tel.: 034361-68642
Fax.: 034361-68642
E-Mail: ergotherapie-bewegt@web.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

Praktische Entwicklungspsychologie

Inhalt: Ein-Praxis-Kurs für Eltern in dem Bereich der Kinderpsychologie.

Projektteile: - Was sind alterstypische Entwicklungsbesonderheiten?
- Wie beuge ich mit meinem Erziehungsverhalten Entwicklungsauffälligkeiten vor?

Zielgruppe: Eltern

Projektdauer: 45 min.

Projektgebühr: gebührenfrei

Anbieter: IB Erziehungs- und Familienberatungsstelle
Bahnhofstr. 15
04860 Torgau

Ansprechpartner: Dipl. Psych. S. Schubert
Tel.: 03421 902555
Fax.: 03421 775960
E-Mail: ErzBSt-Torgau@internationaler-bund.de

Durchführungsort: Raum Torgau/Oschatz

Das Lernen lernen

Inhalt: Positive Lernstrategien werden anschaulich vermittelt.

Projektteile: - verschiedene Lernstrategien
- Durchführungsmöglichkeiten

Zielgruppe: Eltern

Projektdauer: 45 min.

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Praxis für Ergotherapie
Theodor-Heuss Str. 15
04435 Schkeuditz

Ansprechpartner: Susanne Nöh
Tel.: 034204-63654
Fax.: 034204-63653
Internet: www.ergotherapie-noeh.de.de
E-Mail: info@ergotherapie-noeh.de

Durchführungsort: Ort nach Vereinbarung
Schulen

Entwicklungsfördernde und entwicklungshemmende Aspekte des Schulerfolges innerhalb der Familie

- Inhalt:* Bedingungsfaktoren des Schulerfolges
Welchen Einfluss haben Eltern auf die schulische Entwicklung ihrer Kinder?
- Zielgruppe:* Eltern (Grundschule)
- Projektdauer:* 45 min.
- Projektgebühr:* gebührenfrei
- Anbieter:* IB Erziehungs - & Beratungsstelle
Bahnhofstr. 15
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Frau Siegling
Tel.: 03421-902555
Fax.: 03421-775960
E-Mail: ErzBSt-Torgau@internationaler-bund.de
- Durchführungsort:* Raum Torgau/Oschatz

Unser Kind kommt in die Schule

Inhalt: Merkmale der Schulfähigkeit
Wie können Eltern den Übergang vom Kindergarten zur Schule optimal begleiten?

Zielgruppe: Eltern (Kindergarten/Vorschule)

Projektdauer: 45 min.

Projektgebühr: gebührenfrei

Anbieter: IB Erziehungs- und Familienberatungsstelle
Bahnhofstr. 15
04860 Torgau

Ansprechpartner: Frau Siegling
Tel.: 03421 902555
Fax.: 03421 775960
E-Mail: ErzBSt-Torgau@internationaler-bund.de

Durchführungsort: Raum Torgau/Oschatz

Kindern liebevoll Grenzen setzen

- Inhalt:* Regeln und Rituale im Erziehungsalltag.
- Projektteile:*
- Bedürfnisse der Kinder
 - Erziehungsverhalten
 - Erziehungsstile
- Zielgruppe:* Eltern
- Projektdauer:* 45 min.
- Projektgebühr:* gebührenfrei
- Anbieter:* IB Erziehungs- und Familienberatungsstelle
Hospitalstr. 40
04758 Oschatz
- Ansprechpartner:* Frau Schneider und Frau Riedel
Tel.: 03435 622876
Fax.: 03435 621868
E-Mail: ErzBSt-Oschatz@internationaler-bund.de
- Durchführungsort:* Raum Torgau/Oschatz

Kindliche Sprachentwicklung & -förderung im Vorschulalter

- Inhalt:* Kindliche Sprachentwicklung und -förderung.
- Projektteile:*
- Etappen der Sprachentwicklung
 - Überblick über Sprachentwicklungsstörungen
 - Möglichkeiten der Frühintervention
 - Möglichkeiten der Förderung durch Eltern im Alltag
- Zielgruppe:* Eltern
- Projektdauer:* 45 bis 90 min.
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Praxis für Logopädie
R.-Breitscheid-Str. 2
04769 Mügeln
- Ansprechpartner:* Frau Zimmer und Frau Walbe
Tel.: 034362-44647
Fax.: 034362-44647
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

Drogenprävention für Erwachsene

- Inhalt:* Vortrag zum Thema Drogen.
- Projektteile:*
- Einstiegsgründe und der Übergang von legalen zu illegalen Drogen
 - Was ist Abhängigkeit?
 - Wirkung von Drogen auf das Zentralnervensystem
 - Nimmt mein Kind Drogen? (Erkennung)
 - Rechtliche Aspekte
- Zielgruppe:* Eltern
- Projektdauer:* 90 min.
- Projektgebühr:* kostenlos
- Anbieter:* Polizeidirektion Westsachsen
Inspektion Prävention/Verkehr/Zentrale Dienste
Präventionsteam Torgau
Husarenpark 21
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Birgit Ziegenhorn
Tel.: 03421 765411
Internet: www.Polizei.Sachsen.de
E-Mail: Birgit.Ziegenhorn@polizei.sachsen.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung
Schulen

Gewaltprävention

- Inhalt:* Vortrag für Eltern.
- Projektteile:*
- Was ist Gewalt und wo beginnt sie?
 - Tatfolgen im strafrechtlichen, zivilrechtlichen und persönlichen Bereich
 - Welche Vorbeugungsmöglichkeiten gibt es?
 - Hilfe- und Beratungsmöglichkeiten
- Zielgruppe:* Eltern
- Projektdauer:* 90 min.
- Projektgebühr:* kostenlos
- Anbieter:* Polizeidirektion Westsachsen
Inspektion Prävention/Verkehr/Zentrale Dienste
Präventionsteam Torgau
Husarenpark 21
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Ralf Liebke
Tel.: 03421-756414
Internet: www.Polizei.Sachsen.de
E-Mail: Ralf.Liebke@polizei.sachsen.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung
Schulen

Prävention des Extremismus

- Inhalt:* Sensibilisierung für das Thema Extremismus.
- Projektteile:*
- Tatfolgen im strafrechtlichen, zivilrechtlichen und persönlichen Bereich
 - Infos zum Lifestyle
 - verbotene Zeichen und Symbole
 - Hilfe- und Beratungsmöglichkeiten
- Zielgruppe:* Eltern
- Projektdauer:* 45 min.
- Projektgebühr:* kostenlos
- Anbieter:* Polizeidirektion Westsachsen
Inspektion Prävention/Verkehr/Zentrale Dienste
Präventionsteam Torgau
Husarenpark 21
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Ralf Liebke
Tel.: 03421-756414
Internet: www.Polizei.Sachsen.de
E-Mail: Ralf.Liebke@polizei.sachsen.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung
Schulen

Prävention des sexuellen Missbrauchs

- Inhalt:* Sensibilisierung zum Thema sexueller Missbrauch.
- Projektteile:*
- Was ist sexueller Missbrauch?
 - Die Täter – Wer macht so etwas?
 - Täterstrategien
 - Was bedeuten sexuelle Übergriffe für die Opfer?
 - Vorbeugungs-, Hilfe- und Beratungsmöglichkeiten
- Zielgruppe:* Eltern
- Projektdauer:* 90 min.
- Projektgebühr:* kostenlos
- Anbieter:* Polizeidirektion Westsachsen
Inspektion Prävention/Verkehr/Zentrale Dienste
Präventionsteam Torgau
Husarenpark 21
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Birgit Ziegenhorn und Kerstin Kuntzsch
Tel.: 03421-756411
Internet: www.Polizei.Sachsen.de
E-Mail: Birgit.Ziegenhorn@polizei.sachsen.de
Kerstin.Kuntzsch@polizei.sachsen.de
- Durchführungsort:* Informationszentrum „Sexueller Missbrauch“ im Polizeirevier
Torgau, Husarenpark 21
Ort nach Vereinbarung
Schulen

Gesunde Ernährung für ihr Kind

- Inhalt:* Infoveranstaltung zu gesunder Ernährung.
- Projektteile:*
- Bedeutung der Ernährung für Wachstum und Leistung
 - Optimix
 - Umsetzungsempfehlungen für den Alltag
- Zielgruppe:* Eltern
- Projektdauer:* 45 bis 90 min.
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Apotheke am Marktkauf
Venissieuxer Str. 6
04758 Oschatz
- Ansprechpartner:* Frau Pietzsch
Tel.: 03435-90280
Fax.: 03435-902827
Internet: www.aposchatz.de
E-Mail: Apotheke_am_Marktkauf@t-online.de
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

Gesundheit – unser höchstes Gut

- Inhalt:* Was können wir heute noch bedenkenlos essen? Welche Unterschiede gibt es zwischen Nahrungsmitteln und Lebensmitteln? Was ist eine vitalstoffreiche Vollwertkost? Eltern erhalten wertvolle Informationen zu einer gesundheitsfördernden Ernährung und Tipps für die Umsetzung im Alltag.
- Projektteile:*
- Neue Erkenntnisse und Orientierungshilfe im Ernährungsbereich
 - Wann hat mein Kind ausreichen getrunken und was sollte es trinken?
 - Zahnkaries - ein erstes Alarmzeichen
 - Was kann man für Gemüse- oder Obst muffeln tun?
 - Was sind Geschmacksverstärker und was bewirken diese?
 - Welche Lebensmittel zählen wir zum Schnellzug und welche zum Bummelzug im Verdauungssystem?
- Zielgruppe:* Orientierungshilfe für interessierten Eltern mit praktischer Anwendung
- Projektdauer:* 90 min.
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Jesewitzer Vollwertküche
Alte Dorfstr. 10
04838 Jesewitz
- Ansprechpartner:* Yvette Schröter
Gesundheits- und Ernährungsberaterin GGB
Tel.: 034241-51020
Fax: 034241-51021
Internet: www.jesewitzer-vollwertkueche.de
E-Mail: info@jesewitzer-vollwertkueche.de
- Durchführungsort:* Schulen, Kitas
Ort nach Vereinbarung

„Right Here Right Now“

Inhalt: Der Alkoholkonsum der 13 – 15 Jährigen bis hin zum exzessiven Trinken hat in den letzten Jahren deutlich zugenommen. Die neuen Medien verursachen auf Grund fehlender gesellschaftlicher Spielregeln bei Jugendlichen teilweise große Probleme. In einer Informationsveranstaltung erhalten Eltern wichtige Informationen und Hinweise zum Umgang mit diesem Thema und zum Verhalten der Jugendlichen.

Zielgruppe: Eltern

Anbieter: Sächsischer Verband für Jugendarbeit & Jugendweihe e.V.
Ritterstr. 10
04758 Oschatz

Ansprechpartner: Ronny Winkler
Tel.: 03435-929826 oder 0151-16337540
Fax: 03435-621151
E-Mail: oschatz@jugendweihe-sachsen.de

Durchführungsort: Schulen
Ort nach Vereinbarung

Nur was ich schätze, kann ich schützen.

- Inhalt:* Das MFM-Projekt mit dem Leitgedanken „Nur was ich schätze, kann ich schützen“ möchte die Eltern mit einem Vortragsangebot unterstützen. Es wird der Weg bereitet für das wichtige gemeinsame Gespräch in der Familie. Die Eltern erfahren, was die Mädchen und Jungen im Alter von 10 bis 12 Jahren im MFM-Projekt, geschlechtsspezifisch getrennt, vermittelt wird. Wie ihre Kinder, so werden auch sie auf ganz neue, wertschätzende Art und Weise vertraut gemacht mit den faszinierenden Vorgängen im Körper von Mann und Frau.
- Projektteile:*
- Vorgänge rund um die Pubertät
 - Zyklusgeschehen
 - Fruchtbarkeit
 - Entstehung neuen Lebens
- Zielgruppe:*
- Eltern von Mädchen und Jungen von 10 bis 12 Jahren
 - Lehrkräfte und Erziehende
- Projektdauer:* 90 Minuten
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Zentrum für NFP am St. Elisabeth-Krankenhaus Leipzig
MFM-Projektzentrale
MFM-MitarbeiterInnen können vermittelt werden. Hospitationen sind möglich.
- Ansprechpartner:* Zentrum für NFP am St. Elisabeth-Krankenhaus
Roswitha Gumprecht
Tel.: 0341-3037820
Fax: 0341-3037820
E-Mail: nfp-zentrum.leipzig@gmx.de
Internet: www.mfm-projekt.de
www.nfp-zentrum-leipzig.de
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

Familienberatung

- Inhalt:** Was machen Sie denn für ein Theater?! Mit Kindern zu leben, ist Komödie, Krimi, Märchen, Abenteuer, Action, manchmal sogar Horror. Mit Eltern zu leben auch.
In einer Familie entwickeln sich alle Mitglieder weiter und wechseln ihre Rollen. Kinder sind oft die Hauptfigur, Eltern sollen aber können nicht immer die Helden sein und deren Zeit als Romeo und Julia ist sowieso längst vorbei.
Wenn etwas in der Familie schief läuft, fällt es den meisten Eltern an Ihren Kindern auf. Als Berater unterstütze ich jeden der Beteiligten, seinen eigenen Platz zu finden, vielleicht auch mal in die Rolle eines Anderen zu schlüpfen. Bei der Suche nach Ihren Lösungen werde ich auch die Statisten (wie Großeltern, Freunde, Schule) mit einbeziehen.
- Zielgruppe:** Eltern
- Projektgebühr:** gebührenpflichtig
- Anbieter:** calaidoskop Institut & Praxis für systemische Beratung,
Supervision und Bildung
Braustr. 29
04107 Leipzig
- Ansprechpartner:** Oliver Wolf
Tel.: 0341-9751501
Fax.: 0341-9741581
Internet: www.calaidoskop.de
E-Mail: institut@calaidoskop.de oder
praxis@calaidoskop.de
- Durchführungsort:** anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung

Sicher im Auto?

Inhalt: Im Jahr 2009 wurden in Deutschland 10.242 Kinder unter 15 J. als Mitfahrer im PKW verletzt oder getötet. Die Mitfahrt im Auto ist für Kinder die gefährlichste und unfallträchtigste Art der Verkehrsteilnahme. Dieses Angebot bietet Eltern, Großeltern und Betreuern von Kindern die Möglichkeit, sich über die richtige Nutzung von Rückhaltesystemen und den sicheren Transport ihrer Kinder zu informieren.

Projektteile:

- kurzer Vortrag zu Sicherheitsbestimmungen
- Gruppengespräche zum Erfahrungsaustausch
- Beratung

Zielgruppe: Eltern

Projektgebühr: gebührenfrei

Anbieter: Verkehrserziehung im Auftrag des ADAC
Amselweg 8
04880 Vogelgesang

Ansprechpartner: Wolfgang Freidank
Tel.: 034223-48810 oder 0152-29271577
Fax: 034223-48810
E-Mail: wolfgang.freidank@googlemail.de

Durchführungsort: Schulen, Kindergärten
Ort nach Vereinbarung

Voll die Seuche

- Inhalt:* Eine Infoveranstaltung rund um Bakterien und Viren
- Projektteile:*
- Wissenswertes über Bakterien und Viren, die Infektionskrankheiten verursachen können
 - Übertragungswege und Maßnahmen zur Vorbeugung und zum Schutz
- Zielgruppe:* Eltern
- Projektgebühr:* gebührenfrei
- Anbieter:* Landratsamt Nordsachsen
Gesundheitsamt
Südring 17
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Gudrun Pauksch
Tel.: 03421-7586361
Fax.: 03421-7586309
Internet: www.landkreis-nordsachsen.de
E-Mail: Gudrun.Pauksch@lra-nordsachsen.de
- Durchführungsort:* Kindereinrichtungen

Infektionsschutz

- Inhalt:* Eine Infoveranstaltung zum Infektionsschutz
- Projektteile:*
- Meldepflicht
 - Durchfallerkrankungen
 - je nach Wunsch und Bedarf auch andere Themen zum Infektionsschutz (außer Impfungen)
- Zielgruppe:* Eltern
- Projektgebühr:* gebührenfrei
- Anbieter:* Landratsamt Nordsachsen
Gesundheitsamt
Südring 17
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Gudrun Pauksch
Tel.: 03421-7586361
Fax.: 03421-7586309
Internet: www.landkreis-nordsachsen.de
E-Mail: Gudrun.Pauksch@lra-nordsachsen.de
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

3 Projekte und Informationsveranstaltungen für Pädagogen



Sicherung der Qualität in Arbeit und Beruf

Inhalt: Einzel- und Gruppensupervision für Lehrer, Erzieher und Sozialpädagogen.

Projektteile:

- Reflexion des eigenen professionellen Handelns
- Förderung von individuellen Problemlösekonzepten
- Verbesserung der Kommunikation im Team

Zielgruppe: Pädagogen

Projektdauer: 45 bis 90 Minuten

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Praxis für Psychotherapie, Paartherapie & Supervision
Friedrichplatz 14
04860 Torgau

Ansprechpartner: Norbert Prinz
Tel.: 0341-2467529
Internet: www.norbert-prinz.de
E-Mail: prinznorbert@web.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Lehrergesundheit

- Inhalt:* Gesundheitsförderung bei Lehrern.
- Projektteile:*
- physische und psychische Belastungen
 - nachhaltige Gesundheitsförderung
 - der Weg zur gesunden Schule
- Zielgruppe:* Pädagogen
- Projektdauer:* 1 Projekttag
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* hochForm Gesundheitsmanagement für Unternehmen
Jasminweg 23
27801 Dötlingen
- Ansprechpartner:* Anne-Marie Glowienka
Tel.: 04433-939014
Fax.: 04433-939015
Internet: www.hochForm-zentrum.de
E-Mail: info@hochForm-zentrum.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung
Schulen

Stimmtraining für Pädagogen

Inhalt: Lernen Sie die Zusammenhänge von Stimme und Sprechen kennen. Holen Sie sich Tipps, damit die Stimme nicht „weg bleibt“.

Projektteile: - Atem- und Stimmübungen
- richtiger Umgang mit stimmlicher Belastung und bei Ermüdungsanzeichen

Zielgruppe: Pädagogen

Projektdauer: 1 Kurs (10 – 15 Sitzungen)

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Logopädische Praxis
Samuelisdamm 2
04838 Eilenburg

Ansprechpartner: Angelika Kölsch
Tel.: 03423-709510
Fax.: 03423-709511
Internet: www.angelika-koelsch.de
E-Mail: angkoe@angelika-koelsch.de

Durchführungsort: Ort nach Vereinbarung

Fach- & Führungskräfteberatung

Inhalt: Als Fach- bzw. Führungskraft brauchen Sie ein hohes Maß an Reflexions- und Handlungskompetenz. Diese bekommt man mit der Position nicht automatisch mit – eine mit der eigenen Persönlichkeit auszufüllen, den eigenen Stil zu finden, will erarbeitet werden.

Auf Grundlage Ihres Anliegens wird Ihr Coach mit Ihnen Ihre Stärken, aber auch Ihre blinden Flecken zu Tage fördern, Situationen bearbeiten, die Ihnen gelingen, aber auch welche, denen Sie gegenwärtig noch aus dem Weg gehen.

Projektteile:

- persönliches Zeitmanagement
- Struktur und Arbeitsweise
- Führungskompetenz
- Konfliktmanagement
- eigene fachliche Kompetenz

Zielgruppe: Pädagogen und Erzieher

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: calaidoskop Institut & Praxis für systemische Beratung,
Supervision und Bildung
Braustr. 29
04107 Leipzig

Ansprechpartner: Herr Wolf
Tel.: 0341-9751501
Fax.: 0341-9741581
Internet: www.calaidoskop.de
E-Mail: institut@calaidoskop.de oder
praxis@calaidoskop.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung oder Vorort

Persönlichkeitsberatung & -entwicklung

Inhalt: Ob Sie im Berufsleben zufrieden und erfolgreich sind, Ihre Chancen nutzen und Ihren Ambitionen nachgehen können, hängt davon ab, ob Sie Ihre Fähigkeiten kennen, entwickeln und einsetzen können.

Ihr Coach wird mit Ihnen weniger Ihr fachliches Können, sondern mit Methoden der psychologischen Beratung Ihre persönlichen Stärken und Ihre Wirkung auf andere analysieren. Ziel ist es, ein zu Ihrer Persönlichkeit und Ihrer sozialen und gesellschaftlichen Rolle passendes Image zu erarbeiten.

Zielgruppe: Pädagogen und Erzieher

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: calaidoskop Institut & Praxis für systemische Beratung,
Supervision und Bildung
Braustr. 29
04107 Leipzig

Ansprechpartner: Herr Wolf
Tel.: 0341-9751501
Fax.: 0341-9741581
Internet: www.calaidoskop.de
E-Mail: institut@calaidoskop.de oder
praxis@calaidoskop.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Entspannung & Stressbewältigung

Inhalt: Was ist Stress und wie kann man ihn bewältigen?

Projektteile:

- Klärung des Begriffes „Stress“
- Was ist Stress- und Belastungsbewältigung?
- Vorstellung verschiedener Entspannungstechniken

Zielgruppe: Pädagogen

Projektgebühr: gebührenfrei

Anbieter: Praxis für Psychologische Beratung
Dr.-Külz-Ring 36
04838 Eilenburg

Ansprechpartner: Bernd Uhde
Tel.: 03423-758316
Internet: www.praxis-uhde.de
E-Mail: info@praxis-uhde.de
kontakt@praxis-uhde.de
webmaster@praxis-uhde.de

Durchführungsort: Ort nach Vereinbarung

Marburger Konzentrationstraining - Weiterbildung

Inhalt: „Konzentriert läuft`s wie geschmiert“ – Informationen über Hintergrundwissen und Anwendung des Konzeptes MKT. Die Teilnehmer werden befähigt, eigenständig Teile des Konzeptes im Kindergarten durchzuführen.

Projektteile: - Kennenlernen des Konzeptes
- Anwenden praxisorientierter Trainingsmethoden

Zielgruppe: - Erzieherinnen und Pädagogen

Projektdauer: - Halbtages, Tages- oder mehrtägige Veranstaltungen

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: KIKOO Leipzig
Marco Fehl
Hardenbergstr. 22
04275 Leipzig

Ansprechpartner: Anne Herberger
Tel.: 0341-2231736
Fax.: 0341-9004813
Internet: www.kikoo.de
E-Mail: info@kikoo.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

KIKOO – Multiplikatoren-schulung von ErzieherInnen/ LehrerInnen

- Inhalt:* Qualifizierung eines kompetenten Ansprechpartners im Team für Bewegung und Spiele und Erstellen einer einrichtungsspezifischen Spielesammlung.
- Projektteile:*
- Spiele in der Natur
 - Leistungssteigerung
 - Spiele im Sportraum
 - Spiele für die Gesundheit
 - Gruppenmanagement
 - Motorikwahrnehmung und -einschätzung
 - Helfen und Sichern
- Zielgruppe:* ErzieherInnen und Pädagogen
- Projektdauer:* mehrere Schulungs- bzw. Trainingstermine
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* KIKOO Leipzig
Marco Fehl
Hardenbergstraße 22
04275 Leipzig
- Ansprechpartner:* Anne Herberger
Tel.: 0341-2231736
Fax.: 0341-9004813
Internet: www.kikoo.de
E-Mail: info@kikoo.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

Die Kerze... – Experimente für Kinder im Vorschulalter

- Inhalt:* Was passiert wenn es brennt? Welcher Teil der Kerze brennt eigentlich? Wie kann man Flammen löschen? Diese und andere Fragen rund ums Feuer können Sie nach ein paar einfachen Experimenten beantworten.
- Projektteile:*
- ausführliche Experimentiervorschriften und Erklärungen für jeden Teilnehmer
 - Schulung zur Anleitung von Kindern bei Experimenten
- Zielgruppe:* Pädagogen
- Projektdauer:* ca. 3 Stunden
- Projektgebühr:* 5,00 € pro Teilnehmer mit Teilnehmerzertifikat (kann für Steuerklärung genutzt werden)
- Anbieter:* Chemielehrerfortbildungszentrum Leipzig-Jena
Universität Leipzig
Johannisallee 29
04103 Leipzig
- Ansprechpartner:* Elke Sahm
Tel.: 0341-9736408 (Mi.-Frei.) oder 0341 9736396
Fax.: 0341-9736397
Internet: www.uni-leipzig.de/~lfbz
E-Mail: sahm@chemie.uni-leipzig.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung

Das Wasser... – Experimente für Kinder im Vorschulalter

- Inhalt:* Wo kommt der Regen her? Ist Wasser immer flüssig und was ist alles aus Wasser? Spannende Experimente zum kühlen Nass.
- Projektteile:*
- ausführliche Anleitung zu einzelnen Experimenten
 - Experimentiervorschriften und Erklärungen für jeden Teilnehmer
- Zielgruppe:* Pädagogen
- Projektdauer:* ca. 3 Stunden
- Projektgebühr:* 5,00 € pro Teilnehmer mit Teilnehmerzertifikat
(kann für Steuerklärung genutzt werden)
- Anbieter:* Chemielehrerfortbildungszentrum Leipzig-Jena
Universität Leipzig
Johannisallee 29
04103 Leipzig
- Ansprechpartner:* Elke Sahm
Tel.: 0341-9736408 (Mi.-Frei.) oder 0341 9736396
Fax.: 0341-9736397
Internet: www.uni-leipzig.de/~lfbz
E-Mail: sahm@chemie.uni-leipzig.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung

Die Luft... – Experimente für Kinder im Vorschulalter

- Inhalt:* Man sieht sie nicht, man hört sie nicht & riecht sie nicht – trotzdem ist sie da: die Luft. Probieren sie einige Versuche mit Luft aus und beweisen Sie, dass Luft nicht Nichts ist.
- Projektteile:*
- ausführliche Experimentiervorschriften und Erklärungen für jeden Teilnehmer
 - Schulung zur Anleitung von Kindern bei Experimenten
- Zielgruppe:* Pädagogen
- Projektdauer:* ca. 3 Stunden
- Projektgebühr:* 5,00 € pro Teilnehmer mit Teilnehmerzertifikat (kann für Steuerklärung genutzt werden)
- Anbieter:* Chemielehrerfortbildungszentrum Leipzig-Jena
Universität Leipzig
Johannisallee 29
04103 Leipzig
- Ansprechpartner:* Elke Sahm
Tel.: 0341-9736408 (Mi.-Frei.) oder 0341-9736396
Fax.: 0341-9736397
Internet: www.uni-leipzig.de/~lfbz
E-Mail: sahm@chemie.uni-leipzig.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung

Ersthelferaus- und Fortbildung

- Inhalt:* Vermittlung von theoretischen und praktischen Inhalten zur Ersten Hilfe.
- Zielgruppe:* Erzieher und Pädagogen
- Projektdauer:* 2 Projektstage (je 8 Std.)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Ausbildungszentrum für Erste Hilfe & Sanitätsausbildung Leipzig
Ahornstr. 8
04329 Leipzig
- Ansprechpartner:* Herr Kapala
Tel.: 0341-2525870
Fax.: 0341-2525871
Internet: www.sanitaetsschule-sachsen.de
E-Mail: erste_hilfe_sachsen@yahoo.de
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung
Schulen

Lern- und Entwicklungsstörungen

Inhalt: Fortbildung zur Früherkennung und Prävention von Lern- und Entwicklungsstörungen, sowie praktische Hilfen für den Kindergartenalltag.

Zielgruppe: Erzieher

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Praxis für Ergotherapie
Theodor-Heuss Str. 15
04435 Schkeuditz

Ansprechpartner: Susanne Nöh
Tel.: 034204-63654
Fax.: 034204-63653
Internet: www.ergotherapie-noeh.de
E-Mail: info@ergotherapie-noeh.de

Durchführungsort: Ort nach Vereinbarung

Fortbildung zum Thema „psychische Störungen“

Inhalt: Was gibt es für psychische Störungen? Informationen zum ADHS und Therapiemöglichkeiten.

Projektteile:

- Einzel- und/oder Gruppensupervisionen
- Frühförderung und Musiktherapie
- Fallbeispiele

Zielgruppe: Pädagogen

Projektgebühr: gebührenpflichtig
finanzielle Unterstützung durch Krankenkassen möglich

Anbieter: Praxis für Kinder- und Jugendpsychotherapie
Seminarstr. 4
04758 Oschatz

Ansprechpartner: Uwe Müller
Tel.: 03435-9794266
E-Mail: muellersupervision@t-online.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung
Schulen
Ort nach Vereinbarung

KIKOO – Individuelle Gesundheitsprojekte

- Inhalt:* Das KIKOO-Team steht der Einrichtung (Leiterinnen, Träger) als Dienstleister zur Seite und übernimmt Planung, Durchführung und Antragstellung eines nachhaltigen Projektes. Der Projektschwerpunkt (z.B. Ernährung oder Bewegung) wird durch öffentliches Geld gefördert.
- Projektteile:*
- nach Absprache individueller Projekthalte
 - Kombination verschiedener Maßnahmen aus KIKOO- Projektkatalog (Maßnahmen für Kinder/Eltern/Pädagogen)
 - Anschaffung von benötigten Sportgeräten
- Zielgruppe:*
- Schulen
 - Kindergärten
- Projektdauer:* - aufgeteilt auf mehrere Monate, berufsalttagsbegleitend
- Projektgebühr:* - bis zu 5000,00 € Fördermittel zzgl. Eigenanteil
- Anbieter:* KIKOO Leipzig
Marco Fehl
Hardenbergstr. 22
04275 Leipzig
- Ansprechpartner:* Anne Herberger
Tel.: 0341-2231736
Fax.: 0341-9004813
Internet: www.kikoo.de
E-Mail: info@kikoo.de
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung
Schulen und Kindergärten

KIKOO – Konzeptionsgestaltung

- Inhalt:* Beratung oder Veranstaltung zur Weiterentwicklung oder Erstellung der Konzeption der Einrichtung. Das Team setzt sich dabei mit der aktuellen Konzeption auseinander und deckt gemeinsam neue Potentiale auf. Oder das Team erstellt gemeinsam die Grundlage für eine neue Konzeption.
- Projektteile:*
- Workshop mit Mitarbeitern der Einrichtung zur Entwicklung einer gemeinsamen Konzeption
 - Beratung der Leitung zur Konzeptionsgestaltung
- Zielgruppe:* Leitung/Mitarbeiter der Kindergärten & Schulen
- Projektdauer:* Halbtages, Tages- oder mehrtägige Veranstaltungen
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* KIKOO Leipzig
Marco Fehl
Hardenbergstr. 22
04275 Leipzig
- Ansprechpartner:* Anne Herberger
Tel.: 0341-2231736
Fax.: 0341-9004813
Internet: www.kikoo.de
E-Mail: info@kikoo.de
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung
Schulen und Kindergärten

KIKOO – ErzieherInnen- LehrerInnen- Gesundheit

- Inhalt:* Aufbau einer gesunden Lebensweise und Stärkung von körperlichen und psychischen Ressourcen. Die Teilnehmer werden über gesundheitsrelevante Themen informiert und erleben deren Wirksamkeit im Rahmen praktisch ausgerichteter Seminarphasen selbst.
- Projektteile:*
- Herz-Kreislauf-Training (z.B. Nordic Walking)
 - Rückengesundheit
 - Entspannungsverfahren (AT, PMR, Yoga; Qigong, Taiji)
 - work-life-balance und gesundheitsförderlicher Lebensstil
- Zielgruppe:* - ErzieherInnen- und oder LeiterInnen-Teams und Leitungen
- Projektdauer:*
- 1 Kurs (mehrere Trainingstermine)
 - 1 Jahreskurs
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* KIKOO Leipzig
Marco Fehl
Hardenbergstr. 22
04275 Leipzig
- Ansprechpartner:* Anne Herberger
Tel.: 0341-2231736
Fax.: 0341-9004813
Internet: www.kikoo.de
E-Mail: info@kikoo.de
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung
Schulen und Kindergärten

KIKOO – Teambuilding

- Inhalt:* Wohlfühlen und gegenseitiges Unterstützen, Teamgeist, Kooperation, gute Kommunikation untereinander, konstruktives Konfliktmanagement und Zusammengehörigkeitsgefühl, Diese Dinge werden im Teambuilding mit erfahrenen Trainern thematisiert und bearbeitet.
- Projektteile:*
- wertschätzende Kommunikation
 - Teamevents (mit erlebnispädagogischen Elementen)
 - Kommunikation und Konfliktmanagement
- Zielgruppe:* ErzieherInnen- und oder LeiterInnen-Teams und Leitungen
- Projektdauer:* Halbtages, Tages- oder mehrtägige Veranstaltungen)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* KIKOO Leipzig
Marco Fehl
Hardenbergstr. 22
04275 Leipzig
- Ansprechpartner:* Anne Herberger
Tel.: 0341-2231736
Fax.: 0341-9004813
Internet: www.kikoo.de
E-Mail: info@kikoo.de
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung
Schulen und Kindergärten

Gesprächsführung im Kindergarten

- Inhalt:* Infos und praktische Übungen zu Gesprächstechniken. Wie gelingt das „Miteinander reden“?
- Zielgruppe:* Erzieher
- Projektdauer:* 1 Projekttag
- Projektgebühr:* gebührenfrei
- Anbieter:* IB Erziehungs- & Familienberatungsstelle
Bahnhofstr. 15
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Dipl. Psych. S. Schubert
Tel.: 03421-902555
Fax.: 03421-775960
E-Mail: ErzBSt-Torgau@internationaler-bund.de
- Durchführungsort:* Raum Torgau/Oschatz

Verhaltensauffälligkeiten im Kindergartenalter

Inhalt: Infoveranstaltung zu Verhaltensauffälligkeiten.

Projektteile:

- Verhaltensanalyse und Handlungsstrategien
- Gesprächshaltung und Strukturübungen von Elterngesprächen bei verhaltensauffälligen Kindern

Zielgruppe: Erzieher

Projektdauer: 1 Projekttag

Projektgebühr: gebührenfrei

Anbieter: IB Erziehungs- & Familienberatungsstelle
Bahnhofstr. 15
04860 Torgau

Ansprechpartner: Dipl. Psych. S. Schubert
Tel.: 03421-902555
Fax.: 03421-775960
E-Mail: ErzBSt-Torgau@internationaler-bund.de

Durchführungsort: Raum Torgau/Oschatz

Sprachförderung im Vorschulalter

- Inhalt:* Infoveranstaltung zur Sprachförderung.
- Projektteile:*
- Etappen der Sprachentwicklung
 - Überblick über Sprachentwicklungsstörungen
 - Möglichkeiten der Intervention
 - Möglichkeiten der Förderung im Kindergartenalltag
- Zielgruppe:* Erzieher und Pädagogen
- Projektdauer:* 1 Projekttag
45 bis 90 min.
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Praxis für Logopädie
R.-Breitscheidstr. 2
04769 Mügeln
- Ansprechpartner:* Frau Zimmer und Frau Walbe
Tel.: 034362-44647
Fax.: 034362-44647
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

Stressbewältigung

Inhalt: Alltäglicher Leistungsdruck kann zu permanenter Belastung führen, die ein gesundheitliches Risiko darstellt. Wie gelangt man zu mehr Energie, Optimismus und Kreativität?

Projektteile:

- Methoden der Stressbewältigung
- individuelle Stressbewältigungsstrategien
- persönliche Ressourcen finden

Zielgruppe: Erzieher und Pädagogen

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Fachstelle für Suchtprävention im Direktionsbezirk Leipzig
Schenkendorfstr. 30
04275 Leipzig

Ansprechpartner: Frau Franke und Frau Heine
Tel.: 0341-2253964
Fax.: 0341-2253967
Internet: www.suchtpraevention-sachsen.de
E-Mail: fachstelle.leipzig@suchtpraevention-sachsen.de

Durchführungsort: Ort nach Vereinbarung

Kommunikation

- Inhalt:* Grundlagen gelingender Kommunikation, Gesprächsführungsstrategien.
- Zielgruppe:* Erzieher/ Pädagogen
- Projektdauer:* flexibel
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Fachstelle für Suchtprävention im Direktionsbezirk Leipzig
Schenkendorfstr. 30
04275 Leipzig
- Ansprechpartner:* Frau Franke und Frau Heine
Tel.: 0341-2253964
Fax.: 0341-2253967
Internet: www.suchtpraevention-sachsen.de
E-Mail: fachstelle.leipzig@suchtpraevention-sachsen.de
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

„FREUNDE“

- Inhalt:* Ein Präventionsangebot für Kitas und Horte, mit dem Ziel, die Lebenskompetenzen von Kindern bereits im frühen Alter umfassend zu stärken. Die Programminhalte werden durch ausgebildete FREUNDE-Trainer/innen dem pädagogischen Fachpersonal erläutert und methodisch untersetzt.
- Projektteile:*
- Umgang mit Gefühlen
 - Kinder lösen Konflikte selbst
 - Kinderbeteiligung
 - Einführung von Entspannungsmethoden
- Zielgruppe:* ErzieherInnen von Kitas und Horten
- Projektdauer:* mehrtägige Fortbildungsmodule
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Fachstelle für Suchtprävention im Direktionsbezirk Leipzig
Schenkendorfstr. 30
04275 Leipzig
- Ansprechpartner:* Frau Franke und Frau Heine
Tel.: 0341-2253964
Fax.: 0341-2253967
Internet: www.suchtpraevention-sachsen.de
E-Mail: fachstelle.leipzig@suchtpraevention-sachsen.de
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

Methodenseminar Lebenskompetenzförderung

- Inhalt:* Theoretisches Grundwissen zur Suchtprävention,
Methodentraining zur Lebenskompetenzförderung.
- Zielgruppe:* Erzieher von Kitas und Horten
- Projektdauer:* Tagesseminar
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Fachstelle für Suchtprävention im Direktionsbezirk Leipzig
Schenkendorfstr. 30
04275 Leipzig
- Ansprechpartner:* Frau Franke und Frau Heine
Tel.: 0341-2253964
Fax.: 0341-2253967
Internet: www.suchtpraevention-sachsen.de
E-Mail: fachstelle.leipzig@suchtpraevention-sachsen.de
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

Basisseminar Sucht

- Inhalt:* Theoretisches Grundwissen.
- Zielgruppe:* Multiplikatoren (Erzieher, Lehrer, Sozialpädagogen)
- Projektdauer:* flexibel (2 h – 4 h)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Fachstelle für Suchtprävention im Direktionsbezirk Leipzig
Schenkendorfstr. 30
04275 Leipzig
- Ansprechpartner:* Frau Franke und Frau Heine
Tel.: 0341-2253964
Fax.: 0341-2253967
Internet: www.suchtpraevention-sachsen.de
E-Mail: fachstelle.leipzig@suchtpraevention-sachsen.de
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

„prev@WORK“

Inhalt: Suchtprävention im Ausbildungskontext – ein evaluiertes und vom Bundesministerium für Gesundheit gefördertes Programm. Die Seminarreihe zeichnet sich durch ihre Methodenvielfalt aus. Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, eigenes Verhalten zu hinterfragen und in den Austausch zu treten.

Projektteile:

- Suchtmittel
- Suchtentstehung
- Risikofaktoren/ Schutzfaktoren
- Rechtliche Grundlagen
- Unterstützung und Hilfe

Zielgruppe: Auszubildende, Ausbilder

Projektdauer: 2 Tage Grundlagenseminar
2 Tage Aufbau-seminar (nach ca. 6 Monaten)

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Fachstelle für Suchtprävention im Direktionsbezirk Leipzig
Schenkendorfstraße 30
04275 Leipzig

Ansprechpartner: Frau Franke und Frau Heine
Tel.: 0341-2253964
Fax.: 0341-2253967
Internet: www.suchtpraevention-sachsen.de
E-Mail: fachstelle.leipzig@suchtpraevention-sachsen.de

Durchführungsort: Ort nach Vereinbarung

„SehnSüchte“

- Inhalt:* Suchtprävention im Ausbildungskontext.
Das Seminar ist durch seine Methodenvielfalt für Jugendliche interessant und abwechslungsreich aufgebaut.
- Zielgruppe:* Auszubildende
- Projektdauer:* Tagesseminar
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Fachstelle für Suchtprävention im Direktionsbezirk Leipzig
Schenkendorfstraße 30
04275 Leipzig
- Ansprechpartner:* Frau Franke und Frau Heine
Tel.: 0341-2253964
Fax.: 0341-2253967
Internet: www.suchtpraevention-sachsen.de
E-Mail: fachstelle.leipzig@suchtpraevention-sachsen.de
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

Sucht

- Inhalt:* Vorträge und Diskussionsrunden zu verschiedenen Themen aus dem Bereich Sucht – und Multiplikatoren-schulung
- Projektteile:* - Vermittlung von Basiswissen Sucht/ Suchtmittel/ Suchthilfe
- Vermittlung von sozialen Kompetenzen
- Zielgruppe:* Pädagogen
- Projektdauer:* 1 Unterrichtseinheiten (45 min.)
2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
- Projektgebühr:* gebührenfrei
finanzielle Unterstützung möglich durch Spende
- Anbieter:* Evangelisches Diakoniewerk Oschatz-Torgau
Suchtberatungs- und -behandlungsstelle
Schlossstraße 3
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Frau Däumichen
Tel.: 03421-724541
Fax: 03421-724555
Internet: www.diakonie-oschatz-torgau.de
E-Mail: suchtberatung@dw-ot.de
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung
Schulen

Sucht

- Inhalt:* Informationsveranstaltungen und Multiplikatorenschulungen zu verschiedenen Themen aus dem Bereich Sucht
- Projektteile:* Vermittlung von Grundlagenwissen über Missbrauch, Abhängigkeit, Suchtmittel und Suchtkrankenhilfe
- Zielgruppe:* Multiplikatoren
- Projektdauer:* 1 Unterrichtseinheiten (45 min.)
2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
- Projektgebühr:* gebührenfrei
finanzielle Unterstützung möglich durch Spende
- Anbieter:* Behindertenzentrum des Landkreises Delitzsch gGmbH
Suchtberatungs- und -behandlungsstelle
Schäfergraben 5h
04509 Delitzsch
- Ansprechpartner:* Frau Engelhardt
Tel.: 034202-3652151 oder 0177-3803538
Fax: 034202-3652113
Internet: www.wfbm-delitzsch.de
E-Mail: sucht@wfbm-delitzsch.de
info-mvz@wfbm-delitzsch.de
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

Warum Huckleberry Finn nicht süchtig wurde

Inhalt: Ein Seminar für Erzieher/innen zur Suchtprävention in Kindergärten

Projektteile:

- Bildungsplan und Lebenskompetenzförderung in der Kita
- Reflexion der eigenen Rolle & Erfahrungsaustausch
- methodische Anregungen für die alltägliche Umsetzung in der Kindergruppe
- Methodentraining
- Erziehungspartnerschaft

Zielgruppe: Erzieher und Pädagogen

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Fachstelle für Suchtprävention im Direktionsbezirk Leipzig
Schenkendorfstr. 30
04275 Leipzig

Ansprechpartner: Frau Franke und Frau Heine
Tel.: 0341-2253964
Fax.: 0341-2253967
Internet: www.suchtpraevention-sachsen.de
E-Mail: fachstelle.leipzig@suchtpraevention-sachsen.de

Durchführungsort: Ort nach Vereinbarung

Teamcoaching

Inhalt: Ein Team sein heißt Arbeit. Im besten Falle ist es ein Ensemble, in dem sich der Einzelne entwickeln und seine Stärken einbringen kann, in dem sich die Mitglieder ergänzen, sich gegenseitig unterstützen und um der Sache willen zusammen arbeiten. In vielen Teams werden zeitliche Ressourcen und Energien verbraucht, sie drehen sich um sich selbst, treten auf der Stelle, der eigentliche Auftrag kommt zu kurz. Aufgabe ihres Teamcoaches ist es, mit Ihnen Konflikte aufzudecken, welche die Teamarbeit behindern, das Team dabei zu unterstützen, Strukturen zu entwickeln und den Einzelnen dabei zu unterstützen seine Rolle im Team zu finden.

Zielgruppe: Pädagogen und Erzieher

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: calaidoskop Institut & Praxis für systemische Beratung,
Supervision und Bildung
Braustr. 29
04107 Leipzig

Ansprechpartner: Herr Wolf
Tel.: 0341-9751501
Fax.: 0341-9741581
Internet: www.calaidoskop.de
E-Mail: institut@calaidoskop.de oder
praxis@calaidoskop.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung

Supervision

- Inhalt:* Wenn Sie in Ihren beruflichen Zusammenhängen mit den Schicksalen anderer Menschen konfrontiert werden, brauchen Sie ein hohes Maß an Belastbarkeit und Reflexionsfähigkeit. Sie brauchen eine professionelle Gelegenheit, in der Sie Ihr berufliches Handeln reflektieren, Ihre Fähigkeiten ausbauen, eigene Schwächen wahrnehmen und für Sie persönlich schwierige Situationen bearbeiten können.
Die Einzelsupervision bietet Ihnen die Möglichkeit, berufliche Themen mit persönlichen Bezügen intensiv, individuell und in geschütztem Rahmen zu bearbeiten.
In der Gruppensupervision profitieren Sie vom Wissen mehrerer, erhalten verschiedene Sichtweisen auf ihren zu bearbeitenden Fall und lernen an den von anderen eingebrachten Themen.
- Zielgruppe:* Pädagogen und Erzieher
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* calaidoskop Institut & Praxis für systemische Beratung,
Supervision und Bildung
Braustr. 29
04107 Leipzig
- Ansprechpartner:* Herr Wolf
Tel.: 0341-9751501
Fax.: 0341-9741581
Internet: www.calaidoskop.de
E-Mail: institut@calaidoskop.de oder
praxis@calaidoskop.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung

Organisationsentwicklung

Inhalt: In Organisationen muss der Spielplan stehen, damit sie effizient und effektiv arbeiten. Um einen optimierten Spielplan zu entwickeln, sollten alle Mitarbeiter des Ensembles ihre Stärken und Fähigkeiten sichtbar und erlebbar einsetzen.
Als Coach werden wir mit Methoden der Supervision und Teamentwicklung die organisationseigenen Kräfte herausarbeiten, mobilisieren und zusammenführen. Sinnvoll ist eine Vorbereitung hinsichtlich der gesellschaftlichen Funktion, der Tätigkeit im kommerziellen oder sozialen Sektor und der Struktur Ihres Unternehmens oder Ihrer Organisation.

Zielgruppe: Pädagogen und Erzieher

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: calaidoskop Institut & Praxis für systemische Beratung,
Supervision und Bildung
Braustr. 29
04107 Leipzig

Ansprechpartner: Herr Wolf
Tel.: 0341-9751501
Fax.: 0341-9741581
Internet: www.calaidoskop.de
E-Mail: institut@calaidoskop.de oder
praxis@calaidoskop.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Mit allen Sinnen begreifen

Inhalt: Sexualität ist ein grundsätzliches Bedürfnis und äußert sich von Geburt an. Dass auch Kinder sexuelle Wesen sind, die eigene kindliche sexuelle Bedürfnisse wahrnehmen und zeigen, wird heute niemand mehr bestreiten. Dennoch sind viele Eltern, Erzieherinnen und Erzieher verunsichert. Die Frage, welche Ausdrucksform kindlicher Sexualität „normal“ sind, was erlaubt oder verboten werden soll, beschäftigt die pädagogischen Fachkräfte in ihrer täglichen Arbeit. Das Seminar soll Wissen zu diesem Thema vermitteln und Unsicherheit verringern.

Projektteile:

- Theorie der psychosexuellen Entwicklung
- Aspekte und Wesensmerkmale kindlicher Sexualität, Unterscheidung zu erwachsener Sexualität
- Reflexion der Sexualerziehung
- Sexualität und Medien

Zielgruppe: Pädagogen und Erzieher

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: calaidoskop Institut & Praxis für systemische Beratung,
Supervision und Bildung
Braustr. 29
04107 Leipzig

Ansprechpartner: Herr Wolf
Tel.: 0341-51501
Fax.: 0341-9741581
Internet: www.calaidoskop.de
E-Mail: institut@calaidoskop.de oder
praxis@calaidoskop.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung

Wirkung von Musik und Farben

- Inhalt:* Informationen zu Musik- und Spieltherapie, als Mittel um Ängste und Aggressionen bei Kindern abzubauen.
- Projektteile:*
- Erläuterungen zu Persönlichkeits- und Entwicklungspsychologie
 - die Wirkung von Farben, Singen und Vorlesen
 - Aspekte von Motivation und Kreativität
- Zielgruppe:* Pädagogen, ErzieherInnen
- Projektdauer:* 1 Projekttag
- Projektgebühr:* 18,00 EUR
- Anbieter:* Volkshochschule Nordsachsen
Wittenberger Str. 1
04509 Delitzsch
- Ansprechpartner:* Isabel Sellmann
Tel.: 034204-990637
Fax.: 034204-62616
Internet: www.vhs-nordsachsen.de
E-Mail: Isabel.Sellmann@vhs-nordsachsen.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung im Raum Schkeuditz

Sexualität & Behinderung

Inhalt: Die Weiterbildung zum Thema „Sexualität & Behinderung“ richtet sich an alle Fachkräfte, die in verschiedenen Bereichen mit behinderten Menschen arbeiten. Sie wird in einer Kombination aus Vermittlung fachtheoretischen Wissens, methodisch-didaktischen Lernens und Reflexion von Praxisbezügen bestehen. Alle Fortbildungsbausteine enthalten Anteile der Selbstreflexion und des Übens konkreter Situationen aus der Berufspraxis. Dabei lernen die Teilnehmer in einer multiprofessionellen Gruppe auch voneinander. Ziel ist es, Unsicherheiten abzubauen und Handlungskompetenzen zu erhöhen.

Zielgruppe: Pädagogen und Erzieher

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: calaidoskop Institut & Praxis für systemische Beratung,
Supervision und Bildung
Braustr. 29
04107 Leipzig

Ansprechpartner: Herr Wolf
Tel.: 0341-9751501
Fax.: 0341-9741581
Internet: www.calaidoskop.de
E-Mail: institut@calaidoskop.de oder
praxis@calaidoskop.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung

Prävention des sexuellen Missbrauchs

- Inhalt:* Sensibilisierung zum Thema sexueller Missbrauch.
- Projektteile:*
- Was ist sexueller Missbrauch?
 - Die Täter – Wer macht so etwas?
 - Täterstrategien
 - Was bedeuten sexuelle Übergriffe für die Opfer?
 - Vorbeugungs-, Hilfe- und Beratungsmöglichkeiten
 - Garantenstellung
- Zielgruppe:* Erzieher und Pädagogen
- Projektdauer:* 90 min.
- Projektgebühr:* kostenlos
- Anbieter:* Polizeidirektion Westsachsen
Inspektion Prävention/Verkehr/Zentrale Dienste
Präventionsteam Torgau
Husarenpark 21
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Birgit Ziegenhorn und Kerstin Kuntzsch
Tel.: 03421-756411
Internet: www.Polizei.Sachsen.de
E-Mail: Birgit.Ziegenhorn@polizei.sachsen.de oder
Kerstin.Kuntzsch@polizei.sachsen.de
- Durchführungsort:* Informationszentrum „Sexueller Missbrauch“ im Polizeirevier
Torgau, Husarenpark 21
Ort nach Vereinbarung
Schulen

Fürs Leben lernen

Inhalt: Informationen zu den Lernmethoden und ihrer Anwendung.

Projektteile:

- Übersicht über verschiedene Lernmethoden
- praktische Beispiele
- Vergessen und Behalten
- zum Lernen motivieren

Zielgruppe: Pädagogen, ErzieherInnen

Projektdauer: 3 Veranstaltungsabende

Projektgebühr: 27,00 EUR

Anbieter: Volkshochschule Nordsachsen
Wittenberger Str. 1
04509 Delitzsch

Ansprechpartner: Isabel Sellmann
Tel.: 034204-990637
Fax.: 034204-62616
Internet: www.vhs-nordsachsende
E-Mail: Isabel.Sellmann@vhs-nordsachsen.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung im Raum Delitzsch

Fit for Kids

- Inhalt:* Gesundheitsförderung für Erzieher.
- Projektteile:*
- Rückengerechtes Arbeiten im Kindergarten
 - Lärm und Gesundheit
 - Anregungen zum gesunden Stressabbau
 - Sitzlust statt Sitzfrust
 - Tut-gut-Training
- Zielgruppe:* Erzieher
- Projektdauer:* 1 Projekttag
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* hochForm Gesundheitsmanagement für Unternehmen
Jasminweg 23
27801 Dötlingen
- Ansprechpartner:* Anne-Marie Glowienka
Tel.: 04433-939014
Fax.: 04433-939015
Internet: www.hochForm-zentrum.de
E-Mail: info@hochForm-zentrum.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung

Gesundheitsvorsorge & Gesunderhaltung des Körpers

Inhalt: Eine ganzheitliche Gesundheitsberatung für den Körper

Projektteile:

- Bedeutung der optimalen Vital- und Nährstoffzufuhr für Körper und Geist
- Bedeutung eines funktionierenden Immun- und Stoffwechselsystems

Zielgruppe: Pädagogen

Projektdauer: ca. 90 Minuten

Projektgebühr: gebührenpflichtig

Anbieter: Channoine IN-VITA-Point
Str. der Freiheit 4
OT Sprotta-Siedlung
04838 Doberschütz

Ansprechpartner: Susanne Ferl
Tel.: 03423-757847
Internet: www.channoine-partner.com/susanne.ferl
E-Mail: susanne.ferl@t-online.de

Durchführungsort: anbietende Einrichtung

Gesunde Frühstückskost

- Inhalt:* Ein ausgewogenes und leckeres Frühstück für Schule und Kita, schnell zubereitet – geht das? Hier erfahren Sie wie.
- Projektteile:* - Tipps und Informationen
- Verkostung
- Zielgruppe:* Erzieher und Pädagogen
- Projektdauer:* 90 min.
- Projektgebühr:* 6,00 EUR zzgl. Lebensmittelumlage
- Anbieter:* Volkshochschule Nordsachsen
Wittenberger Str. 1
04509 Delitzsch
- Ansprechpartner:* Isabel Sellman
Tel.: 034204-990637
Fax.: 034204-62616
Internet: www.vhs-nordsachsen.de
E-Mail: Isabel.Sellmann@vhs-nordsachsen.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung (Raum Delitzsch und Schkeuditz)

Brotbacken mit Sauerteig

- Inhalt:* Gesunde Ernährung ist wichtig für die Entwicklung eines Kindes, deshalb sollte auch das Pausenbrot zu einer ausgewogenen Ernährung beitragen. Was ein gesundes, vollwertiges Brot enthalten soll und wie man es schnell selber machen kann, erfahren Sie hier.
- Projektteile:* - die Zubereitung Schritt für Schritt
- Brotverkostung
- Zielgruppe:* Erzieher und Pädagogen
- Projektdauer:* 90 min.
- Projektgebühr:* 6,00 EUR
- Anbieter:* Volkshochschule Nordsachsen
Wittenberger Str. 1
04509 Delitzsch
- Ansprechpartner:* Isabel Sellman
Tel.: 034204-990637
Fax.: 034204-62616
Internet: www.vhs-nordsachsen.de
E-Mail: Isabel.Sellmann@vhs-nordsachsen.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Ort nach Vereinbarung (Raum Delitzsch und Schkeuditz)

Gesunde Ernährung in Schule und Kita

- Inhalt:* Weiterbildungsprojekt für Pädagogen und Erzieher.
- Projektteile:*
- Theoretische und praxisbezogene Weiterbildung zu gesunder Kinderernährung
 - Planung und Durchführung von Kinderkochkursen
 - Umgang und Zubereitung mit frischen Lebensmitteln
 - Was kann man für Obst- und Gemüse muffeln tun?
 - Sinnvolle Getränke und deren Umgang
 - Deklarationen von speziellen Kinderlebensmitteln deuten
- Zielgruppe:* Pädagogen und Erzieher
- Projektdauer:* 1 Projekttag
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Jesewitzer Vollwertküche
Alte Dorfstr. 10
04838 Jesewitz
- Ansprechpartner:* Yvette Schröter
Gesundheits- und Ernährungsberaterin GGB
Tel.: 034241-51020
Fax: 034241-51021
Internet: www.jesewitzer-vollwertkueche.de
E-Mail: info@jesewitzer-vollwertkueche.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

Rund um den Zahn

- Inhalt:* Mundhygiene.
- Projektteile:*
- Vermittlung von Kenntnissen zur Mundhygiene bei Kindern und Jugendlichen
 - Herausbilden von Gewohnheiten auf diesem Gebiet
 - Ernährungslenkung
- Zielgruppe:* Pädagogen, Erzieher, Kindertagespflegepersonen
- Projektgebühr:* gebührenfrei
- Anbieter:*
- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| Landratsamt Nordsachsen | Landratsamt Nordsachsen |
| Gesundheitsamt | Gesundheitsamt |
| Südring 17 | Richard-Wagner-Str. 7a |
| 04860 Torgau | 04509 Delitzsch |
- Ansprechpartner:*
- | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Christine Uischner | Dr. Babette Nicht |
| Tel.: 03421-7586370 | 034202-9886336 |
| Fax.: 03421-7586309 | 034202-9886311 |
| Internet: www.landkreis-nordsachsen.de | |
| E-Mail: Christine.Uischner@lra-nordsachsen.de | |
| E-Mail: Babette.Nicht@lra-nordsachsen.de | |
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung
Kitas, Grund- und Förderschulen

Fortbildungen für Pädagogen und Erzieherinnen

- Projekte:**
- „Hören, Sprechen, Singen, Bewegen“ – für Erzieherinnen**
In dieser Fortbildung wird der Aspekt ‚Spielerisches Lernen im Kindergarten‘ mit Blick auf Sprache, Bewegung und Gehör, auf ein kreatives Gestalten von Gesundheitsliedern und auf den sanften Übergang zur Schule in den Vordergrund gestellt. Z.B. Wie integriere ich Stimmspiele für Aufmerksamkeit und Konzentration, Lieder für Bewegung und gesunde Ernährung oder das Entdecken der Buchstaben mit Tanzen, Malen, Sprechen und Singen in den Kindergartenalltag.
- „Rund um den Mund“ – für Erzieherinnen**
In dieser Fortbildung wird das ‚Lebendige Lernen im Kindergarten‘ im Sinne von Sprech-, Sing- und Bewegungsförderung im Kontext von Mundhygiene und Ernährung in den Vordergrund gestellt. Pädagogische Tipps für die Gruppenprophylaxe werden ebenso vermittelt wie die spielerische Zahnpflege mit Kindern und das kreative Gestalten von Gesundheitsliedern.
- „Die Sprechstimme im Beruf“ – für Prophylaxefachkräfte**
„Mimik, Gestik, Stimme“ - für Prophylaxefachkräfte
- Zielgruppe:** Pädagogen, Erzieher
- Dauer :** 1 Projekttag
- Projektgebühr:** gebührenpflichtig
- Anbieter:** MAUSINI Theater Schule Verlag
Ortsstraße 16
78357 Mühlingen
- Ansprechpartner:** Silke Sommer, Elke Kraus
Telefon: 07775 / 920020
Telefax: 07775 / 920022
Internet: www.mausini.com
E – Mail: mausini@t-online.de
- Durchführungsort:** Ort nach Vereinbarung

4 Quellennachweis

(Betrachtungsweise der Bilder jeweils von oben nach unten, Stand: 11.10.2012)

- Seite 1: <http://www.jetztmalen.de/img/malvorlagen-basteln-b1498.jpg>
<http://www.jetztmalen.de/malvorlagen-basteln.htm>
- Seite 2: http://img.malvorlagenwelt.com/zwei-junge-forscher-auf-e_4d99afaab3c60-p.gif
<http://www.malvorlagenwelt.com/ausmalbilder-erfinder-entdecker-und-abenteurer-malvorlagen.html>
- Seite 3: © Dieter Schütz/www.pixelio.de
© Jürgen Treiber/www.pixelio.de
© birgitH/www.pixelio.de
- Seite 14: © Hans-Joachim Köhn/www.pixelio.de
© Erich Westendarp/www.pixelio.de
© Maja Dumat/www.pixelio.de
- Seite 36: <http://www.gratismalvorlagen.com/ricerca/dettagli.php?id=19969>
http://www.gratismalvorlagen.com/ricerca/cerca_disegni.php
http://www.gratismalvorlagen.com/foto/diverse_malvorlagen/gesundheit/freundschaft_3.JPG
- Seite 37: © jutta rotter/www.pixelio.de
© Stephanie Hofschlaeger/www.pixelio.de
© Benjamin Thorn/www.pixelio.de
- Seite 60: © Marco Kröner/www.pixelio.de
© Dieter Schütz/www.pixelio.de
© Michael Hirschka/www.pixelio.de
- Seite 99: © tokamuwi/www.pixelio.de
© Dieter Schütz/www.pixelio.de
© Rainer Sturm/www.pixelio.de
- Seite 122: © Gerd Altmann/www.pixelio.de
© Gisela Peter/www.pixelio.de
© Gerd Altmann/www.pixelio.de
- Seite: 140: © Gerd Altmann/www.pixelio.de
© Helga Schmadel/www.pixelio.de
© Markus Wegner/www.pixelio.de
- Seite 145: © Gerd Altmann/www.pixelio.de
© Rike/www.pixelio.de
© Marcel Rolfes/www.pixelio.de

- Seite 152: © Gerd Altmann/www.pixelio.de
© Gerd Altmann_Shapes_AllSilhouettes.com/www.pixelio.de
© Bodo Schmitt/www.pixelio.de
- Seite 161: © Gerd Altmann_Carlsberg1988/www.pixelio.de
© Dieter Schütz_pixelio.de
© Gerd Altmann/www.pixelio.de
- Seite 172: \\client\Z\$\Bilder_Projektkatalog\ausmalbilder.com\burgen-und-schlosser-
malvorlagen-1.gif
<http://www.schulbilder.org/malvorlage-schloss-i18471.html>
- Seite 173: © Elke Sawistowski/www.pixelio.de
© Michael Lorenzet/www.pixelio.de
© Rike/www.pixelio.de
- Seite 187: © Dieter Schütz/www.pixelio.de
© Monika/www.pixelio.de
© berwis/www.pixelio.de
- Seite 200: <http://www.malvorlagen1001.de/malvorlagen/verkehr/verkehr-malvorlagen-15.gif>
<http://www.malvorlagen1001.de/malvorlagen/verkehr/>
- Seite 201: © Gerhard Frassa/www.pixelio.de
© I. Rasche/www.pixelio.de
© Gerd Altmann/www.pixelio.de
- Seite 204: © Arno Bachert/www.pixelio.de
© manwalk/www.pixelio.de
© Andreas Morlok/www.pixelio.de
- Seite 209: http://www.schule-und-familie.de/assets/images/Malen/Sommer/_th1_malvorlage-maedchen-schmetterling
<http://www.schule-und-familie.de/malvorlagen/nature/malvorlage-maedchen-schmetterling.html>
- Seite 210: © Rainer Sturm/www.pixelio.de
© Mario Noack/www.pixelio.de
© H.D.Volz/www.pixelio.de
- Seite 223: © Icke/www.pixelio.de
© siepmannH/www.pixelio.de
© Kurt Michel/www.pixelio.de
- Seite 241: © CIS/www.pixelio.de
© johnnyb/www.pixelio.de
© Dieter Schütz/www.pixelio.de
- Seite 248: http://kita.awostade.de/images/10_eltern.gif
<http://kita.awostade.de/index.php?menuid=28>
- Seite 288: <http://de.imagixs.com/lehrer-bilder/page-1>

5 Anhang

FRAGEBOGEN des Gesundheitsamtes des Landkreises Nordsachsen zu Angeboten hinsichtlich Prävention und Gesundheitsförderung im Kinder- und Jugendbereich

unter:

www.landkreis-nordsachsen.de

(Rubrik: Bürgerservice/Verwaltungsaufgaben
> „Gesundheitsförderung“)

